



# Jídelní lístek

Od 24.8.2026 do 30.8.2026

 Racionální strava

|                        | Pondělí 24.8.                                                              | Úterý 25.8.                                                                      | Středa 26.8.                                                                  | Čtvrtek 27.8.                                                                  | Pátek 28.8.                                                                         | Sobota 29.8.                                                                     | Neděle 30.8.                                                                     |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SNÍDANĚ</b>         | Čaj, bílá káva AG 1/4 l, kladenka, máslo, rohlík, zeleninová přízdoba      | Čaj, bílá káva AG 1/4 l, sýrová pěna, houska 1 ks, zeleninová...                 | Čaj, bílá káva AG 1/4 l, žervé, pletýnky, zeleninová přízdoba                 | Čaj, kakao AG 1/4 l, šáteček jablečný                                          | Čaj, bílá káva AG 1/4 l, lučina bylinková, rohlík, zeleninová přízdoba              | Čaj, bílá káva AG 1/4 l, pomazánka masová (sníd.), houska 1 ks, ...              | Čaj, bílá káva AG 1/4 l, croissant, máslo, džem                                  |
| <b>SVAČINA</b>         | Ovoce dle nabídky                                                          | Ovoce dle nabídky                                                                | Ovoce dle nabídky                                                             | Ovoce dle nabídky                                                              | Ovoce dle nabídky                                                                   | Ovoce dle nabídky                                                                | Ovoce dle nabídky                                                                |
| <b>OBĚD</b>            | Polévka kaldoun s játrovými knedlíčky, vepřová plec po srbsku, rýže dušená | Polévka italská s rýží, kuřecí nudličky na žampionech s bazalkou, těstoviny...   | Hrachová polévka s párkem, vepřový plátek zapečený se šunkou a sýrem, kaše... | Polévka ovarová s kroupami, špekové knedlíky, maštění cibulkou, zelí kysané... | Polévka česneková s chlebem, kuřecí stehno pečené, nádivka s bylinkami, brambory... | Polévka pórková s opraženou krupičkou, hovězí plátky na červeném víně, knedlí... | Polévka kuřecí vývar s těstovinou, vepřový řízek smažený, letní bramborový salát |
| <b>2. OBĚD</b>         | Polévka kaldoun s játrovými knedlíčky, krupoto s houbami a slaninou        | Polévka italská s rýží, smažený sýr gouda, petrželkové brambory, omáčka tatarská | Hrachová polévka s párkem, vdolky s povidly a tvarohem                        | Polévka ovarová s kroupami, losos pečený, pohanka se zeleninou, řez citronu    | Polévka česneková s chlebem, žemlovka s tvarohem a jablky                           | Polévka pórková s opraženou krupičkou, střapačky s uzeným masem a kysaným...     | Polévka kuřecí vývar s těstovinou, řecký salát, chléb, máslo na namazání         |
| <b>DEZERT / SALÁT*</b> | Salát z hlávkového zelí                                                    | Salát mrkvový s pomerančem                                                       | Avokádové guacamole se zakysanou smetanou                                     | Čokoládový pudink                                                              | Ledový salát se zálivkou z vinného octa                                             | D-koláček povidlový                                                              | Nektarínka                                                                       |
| <b>SVAČINA</b>         | Makový závin                                                               | Koláče dvojčtihodné                                                              | Ovocná bowle s hroznovým vínem                                                | Obložený chlebiček (šunka, vejce) 2 ks                                         | Ovocný jogurt                                                                       | Zmrzlina                                                                         | Zákusek s lesním ovocem                                                          |
| <b>VEČEŘE</b>          | Lázeňská zelenina se šunkou, brambory vařené m.m.                          | Pečené vepřové koleno, hořčice, chléb                                            | Salám mortadella, máslo, chléb, zeleninová přízdoba                           | Zapečené těstoviny s brokolicí, krůtím masem a sýrovým bešamelem               | Klopsy na žampionech, rýže dušená                                                   | Salát vaječný s rajčaty, chléb                                                   | Šunka drůbeží, máslo na namazání, okurka salátová, chléb                         |
| <b>2. VEČEŘE**</b>     | 2.v. tradiční pomazánkové, chléb                                           | 2.v. ovocná přesnídávka                                                          | 2.v. paštika, chléb                                                           | Mandarínka                                                                     | 2.v. chléb, máslo, rajče                                                            | 2.v. tvaroh šlehaný s ovocem                                                     | Tavený sýr, chléb                                                                |

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

\* Desert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.

\*\* Večeře primárně určena pro diabetiky.

 senevida