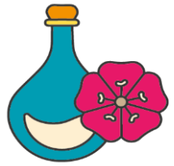
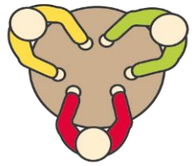
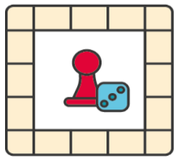
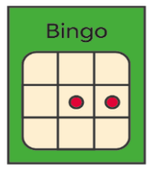
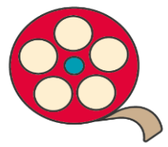
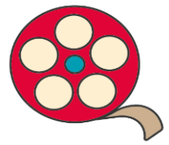
Plán aktivit pro 3. a 4. patro

	Pondělí 12.1.2026	Úterý 13.1.2026	Středa 14.1.2026	Čtvrtek 15.1.2026	Pátek 16.1.2026	Sobota 10.1.2026	Neděle 11.1.2026
	Svátek slaví **Pravoslav**	Svátek slaví **Edita**	Svátek slaví **Radovan**	Svátek slaví **Alice**	Svátek slaví **Ctirad**	Svátek slaví **Břetislav**	Svátek slaví **Bohdana**
od 9:30 do 10:00	**Ranní rozcvička s Danielou**	**Ranní rozcvička s Danielou**	**Ranní rozcvička s Danielou**	**Ranní rozcvička s Danielou**	**Ranní rozcvička s Danielou**		
	Jídelna	**Jídelna**	**Jídelna**	**Jídelna**	**Jídelna**		
od 10:00 do 11:00	**Jemná motorika**	**Knihy života**	**Trénink paměti**	**Aromaterapie**	**Individuální aktivity**	**Individuální aktivity s pečovateli**	**Individuální aktivity s pečovateli**
	3.patro	**Pokoje**	**3.patro**	**Pokoje**	**3. patro**	**3. patro**	**3. patro**
							
od 14:30 do 15:30	**Společenské hry**	**Výroba sezónních dekorací**	**Hudební kvíz**	**Individuální aktivity**	**Bingo**	**Filmové odpoledne**	**Filmové odpoledne**
	3.patro	**3.patro**	**3. patro**	**3. patro**	**Kavárna**	**Jídelna**	**Jídelna**
							
od 15:00							
			Aktivizace Danča	**Aktivizace Šárka**	**Společné akce**		
				Rozlišení aktivizace barvami			

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA
V PŘÍPADĚ OŠKLIVÉHO POČASÍ SE AKTIVITY KONAJÍ UVNITŘ