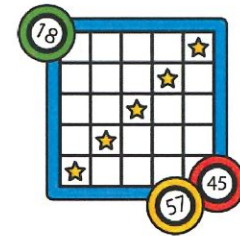
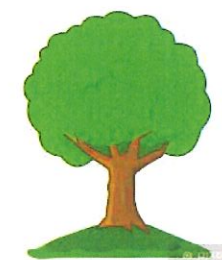


Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	20. července	21. července	22. července	23. července	24. července	25. července	26. července
	Ilja	Vítězslav/a	Magda	Libor	Kristýna	Jakub	Anna
9:00 - 11:00	 Keramika s Káťou Krále Jana	 Kreativní dílna s Jančou Klášterní, Trčků z Lípy	 Trénink paměti s Luckou Klášterní, Trčků z Lípy	 Zpětné zrcátko 10:00, zahrada Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Výroba olejů s Káťou Krále Jana	 Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Poslech hudby s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
14:00 - 15:00	 Sázení květin s Káťou Klášterní, Trčků z Lípy	 Bingo s Jančou Krále Jana	 Parafínové zábaly s Jančou Krále Jana	 Potisk látkových tašek s Jančou Krále Jana	 Posezení na zahradě u kávy a zákusku s Jančou Klášterní, Trčků z Lípy	 Vycházka zahradou s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	
14:30 - 15:00	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana	 Skupinové cvičení s Bětkou Klášterní, Trčků	Individuální aktivity Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Ind. Canisterapie 13:00, Klášterní	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana		

Změna programu vyhrazena.