Týdenní plán aktivit Senevida Chotěboř
Od 23.11.2026 do 29.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 23.11.	Úterý 24.11.	Středa 25.11.	Čtvrtek 26.11.	Pátek 27.11.	Sobota 28.11.	Neděle 29.11.
Svátek slaví **Klement**	Svátek slaví **Emílie**	Svátek slaví **Kateřina**	Svátek slaví **Artur**	Svátek slaví **Xenie**	Svátek slaví **René**	Svátek slaví **Zina**
DOPOLEDNE						
09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	10:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Hraní deskových her**	10:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Hudební aktivity** **Relaxace hudbou**
09:30 - 11:00 Krále Jana **Ruční činnosti** **Výtvarné techniky**	09:30 - 11:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Ruční činnosti** **Výtvarné techniky**	09:30 - 11:00 Krále Jana **Každodenní činnosti** **Pečení a vaření**	10:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Akce dle měsíčního plánu**	10:00 - 11:00 Krále Jana **Trénink kognitivních funkcí** **Přednášky**		
			09:00 - 11:00 Přízemí **Každodenní činnosti** **Zajištění pedikúry**			
ODPOLEDNE						
13:00 - 15:30 Přízemí domova **Každodenní činnosti** **Zajištění kadeřníka**	14:00 - 15:00 Krále Jana **Společenské aktivity** **Bingo**	13:30 - 15:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Trénink kognitivních funkcí** **Trénování paměti**	13:30 - 15:00 Krále Jana **Ruční činnosti** **Výtvarné techniky**	14:00 - 15:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Smyslové aktivity** **Parafín**	14:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Posezení u kávy**	14:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Společné sledování televize**
13:30 - 15:30 Klášterní, Trčků z Lípy **Trénink kognitivních funkcí** **Přednášky**	14:30 - 15:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Pohybové aktivity** **Protažení**		14:00 - 15:00 Krále Jana **Společenské aktivity** **Aktivizace za pomoci zvířat**	14:30 - 15:00 Krále Jana **Pohybové aktivity** **Protažení**		
14:30 - 15:00 Krále Jana **Pohybové aktivity** **Protažení**			18:30 - 21:00 Sokolovna Chotěboř **Společenské aktivity** **Akce dle měsíčního plánu**			

Změna v programu vyhrazena

senevida