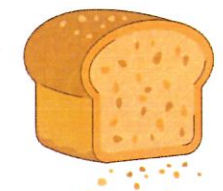
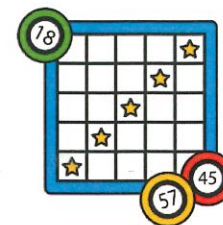


# Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

|                     | Pondělí                                                                                                                                            | Úterý                                                                                                                                               | Středa                                                                                                                                                              | Čtvrtek                                                                                                                                         | Pátek                                                                                                                                       | Sobota                                                                                                                                                     | Neděle                                                                                                                                                          |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | 5. října                                                                                                                                           | 6. října                                                                                                                                            | 7. října                                                                                                                                                            | 8. října                                                                                                                                        | 9. října                                                                                                                                    | 10. října                                                                                                                                                  | 11. října                                                                                                                                                       |
|                     | Eliška                                                                                                                                             | Hanuš                                                                                                                                               | Justýna                                                                                                                                                             | Věra                                                                                                                                            | Štefan / Sára                                                                                                                               | Marina                                                                                                                                                     | Andrej                                                                                                                                                          |
| 9:00<br>-<br>11:00  | <br><b>Keramické tácky s Luckou</b><br>Krále Jana                 | <br><b>Podzimní kvíz s Jančou</b><br>Klášterní, Trčků z Lípy       | <br><b>Film na přání s pečovateli</b><br>Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy     | <br><b>Papíroví draci s Luckou</b><br>Klášterní Trčků z Lípy | <br><b>Pečení chleba s Jančou a Luckou</b><br>Krále Jana | <br><b>Malování s pečovateli</b><br>Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy | <br><b>Poslech hudby s pečovateli</b><br>Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy |
| 14:00<br>-<br>15:00 | <br><b>Poznávání rostlin s Luckou</b><br>Klášterní, Trčků z Lípy | <br><b>Parafín s Jančou</b><br>Krále Jana                         | <br><b>Posezení u kávy s pečovateli</b><br>Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy | <br><b>Bingo s Luckou</b><br>Krále Jana                     | <br><b>Městské muzeum Chotěboř</b>                      | <br><b>Vycházka zahradou</b><br>Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy    |                                                                                                                                                                 |
| 14:30<br>-<br>15:00 | <br><b>Skupinové cvičení s Bětkou</b><br>Krále Jana             | <br><b>Skupinové cvičení s Bětkou</b><br>Klášterní, Trčků z Lípy |                                                                                                                                                                     | <br><b>Canisterapie</b><br>Krále Jana                      | <br><b>Skupinové cvičení s Bětkou</b><br>Krále Jana    |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                 |

Změna programu vyhrazena.