



Týdenní plán aktivit Senevida Štěrboholy
Od 31.8.2026 do 4.9.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slavi Pavlina 31.8.	Úterý Svátek slavi Linda, Samuel 1.9.	Středa Svátek slavi Adéla 2.9.	Čtvrtek Svátek slavi Bronislav, Bronislava 3.9.	Pátek Svátek slavi Jindřiška 4.9.
09:30 - 10:00 • Jídlena Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Společenská místnost 2.patro Společenské aktivity Reminiscence	09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Nácvik chůze 10:00 - 11:00 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	DOPOLEDNE 09:30 - 10:00 • Jídlena Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Společenská místnost 3.patro Společenské aktivity Hraní deskových her	09:30 - 10:00 • Jídlena Pohybové aktivity Nácvik chůze 10:00 - 11:00 • Pokoje Společenské aktivity Četba	09:30 - 10:00 • Jídlena Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Společenská místnost 4.patro Společenské aktivity Bingo 08:00 - 14:00 • Všechny patra Služby pedikérky Pedikúra
14:30 - 15:30 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	14:30 - 15:30 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	ODPOLEDNE 14:30 - 15:30 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	14:30 - 15:30 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	14:30 - 15:30 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace