Jídelní lístek

Od 28.9.2026 do 4.10.2026

Racionální strava

	Pondělí 28.9.	Úterý 29.9.	Středa 30.9.	Čtvrtek 1.10.	Pátek 2.10.	Sobota 3.10.	Neděle 4.10.
SNÍDANĚ	Čaj, bílá káva, sýr gouda, máslo, chléb , zelenina	Čaj, bílá káva, žervé, pletýnky , zelenina	Čaj, bílá káva, šunka, máslo, rohlík, zelenina	Čaj, bílá káva, pomazánka z pečených paprik se žervé , houska	Čaj, bílá káva, salám junior, máslo, rohlík	Čaj, bílá káva, nutela, máslo , rohlík	Čaj, bílá káva, sýr tavený 70g , chléb , zelenina
SVAČINA	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky
OBĚD	Polévka z pečeného celeru, krutony do polévky , hovězí pečeně stroganov , rýže dušená	Polévka kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem, rybí filé zapečené se sýrem a zeleninou, kaše bramborová m.m.	Polévka zeleninová s bulgurem , plněné papriky v rajské omáčce , knedlík houskový	Drůbeží kaldoun se žemlovými knedlíčky , bramborové šišky s mákem	Polévka cuketový krém se zakysanou smetanou, vepřový plátek gyros , rýže zeleninová	Polévka zeleninová s pohankou, králík s hořčicovou omáčkou a kořenovou zeleninou, pažitkové brambory	Polévka vývar s těstovinou , Vepřová plec pečená na rozmarýnu, knedlíky bramborové, špenát dušený
2. OBĚD	Polévka z pečeného celeru, krutony do polévky , kapustový karbanátek , brambory vařené m.m.	Polévka kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem, vepřový perkelt , krupicové noky	Polévka zeleninová s bulgurem , trhanec s lesním ovocem a tvarohovým přelivem	Drůbeží kaldoun se žemlovými knedlíčky , krůtí maso na česneku , brambory vařené	Polévka cuketový krém se zakysanou smetanou, velký šopský salát , chléb , máslo	Polévka zeleninová s pohankou, halušky s brynzou a slaninou	Polévka vývar s těstovinou , kuřecí stehno pečené, zadělávaná zelenina, brambory vařené
DEZERT / SALÁT*	Salát ledový s rajčaty	Pestrý zeleninový salát	Jablkový kompot	Kompot broskvový	Kompot míchaný	Hlávkový salát	Salát z čerstvého ovoce
SVAČINA	Linecký koláček	Vaječná pomazánka, chléb	Obložený sýrový toust	Palačinka s bylinkovým tvarohem	Pudink vanilkový	Listový šáteček slaný	Nedělní moučník
VEČEŘE	Moravské uzené, máslo, chléb , zelenina	Kuřecí stehenní plátek a la bažant, špecle vařené	Paštiková pěna, chléb , zelenina	Moravský hovězí guláš, pivní rohlík	Vaječná smaženka se sýrem, chléb, hořčice, cibule, kys.okurka	Obložený talíř, chléb	Pomazánka z uzené makrely, chléb , zelenina
2. VEČEŘE**	Chléb s bylinkovým máslem	Jablko	Rohlík, mléko	Chléb s taveným sýrem a zeleninou	Ovocná přesnídávka	Tvaroh šlehaný s ovocem	Šunka, máslo, veka

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

* Dezert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.
** Večeře primárně určena pro diabetiky.

senevida