Jídelní lístek od 30. listopadu do 6. prosince 2026

	Pondělí 30.listopadu	Úterý 1.prosince	Středa 2.prosince	Čtvrtek 3.prosince	Pátek 4.prosince	Sobota 5.prosince	Neděle 6.prosince
Snídaně	Paštikový sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,7)	Pomazánka pestrá s mrkví, krájená zelenina chléb, bílá káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plátkový sýr, máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, bílá káva nebo čaj (1,7)	Krájená šunka, máslo, zelenina, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,7)	Obložený talířek s turistickým salámem, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Pletýnky s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,7)	Lučina, krájená zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj (1,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Gulášová polévka (1,6)	Hovězí vývar se zeleninou a bylinkovými noky (1,3,6,9)	Bramborová polévka bez hub (1,6,9)	Luštěninová se zeleninou a pohankou (1,6,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a krupicí (1,3,6,9)	Kulajda (1,3,6,7)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,6,7,9)
Menu oběd 1	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem (3,7)	Přírodní vepřový plátek, kaše z brambor a dýně Hokkaidó (7)	Maďarský hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, řez citronu (1,3,7)	Vepřová plec pečená po selsku, bramborové špalíčky, dušené červené zelí (1)	Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, dušená rýže	Hovězí svíčková na smetaně, žemlový knedlík (1,3,7,9,10)
Menu oběd 2	Vepřové maso se smetanovou omáčku s kari, pórkem a červenou kapií, těstoviny (1,3,7)	Řecká zeleninová musaka (1,3,7,12)	Rybí filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory s jarní cibulkou (4,7)	Lokše s povidly a mákem (1,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Špagety se smetanou, nivou a sekanými vlašskými ořechy (1,3,7,8)	Variace listových salátů se zeleninou, jogurtovou zálivkou, vejcem na tvrdo a praženou anglickou slaninou (3,7)	Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (1,6,7)
Salát / Dezert	Salát z bílé ředkve	Ovocný salát	Strouhaná červená řepa s jablky	Mrkvový salát (12)	Hruška	Zeleninový salát (9)	Nedělní moučník (1,3,5,7,8)
Svačina	Chlebíček se sýrovou pěnou (1,3,7)	Kefír, rohlík (1,7)	Moučník (1,3,7)	Termix (6,7)	Kobliha plněná marmeládou (1,3,7)	Mikulášská nadílka (1,3,6,7)	Ovocná přesnídávka
Večeře	Koprová omáčka s vejcem na tvrdo, vařené brambory (1,3,7)	Nudle s tvarohem, ovocný kompot (1,3,7)	Krabí pomazánka, bílé pečivo, krájená zelenina (1,3,4,6,7,9,10)	Rizoto se zeleninou a vepřovým masem, řez kyselé okurky (7,10)	Vaječná fritata se zeleninou a sýrem, vařené brambory s máslem (1,3,7) vaječná omeleta se zeleninou a sýrem	Hermelín s máslem a krájenou zeleninou, chléb (1,7)	Obložený talířek se šunkou, máslem, sýrem gouda, vejcem a krájenou zeleninou, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Jablko	Šlehané žervé s dia džemem (7)	Bílý jogurt (7)	Chléb, rostlinné máslo, rajče (1,7)	Veka, žervé (1,7)	Dia kompot	Šlehaný tvaroh s banánem (7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

Jídelní lístek pro vás sestavila nutriční specialistka Bc. Květa Krajíčková