

	Pondělí 28.září	Úterý 29.září	Středa 30.září	Čtvrtek 1.říjen	Pátek 2.říjen	Sobota 3.říjen	Neděle 4.říjen
Snídaně	Sýrový talířek s goudou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se žervé, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek se šunkou, máslem a krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Zeleninová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9)	Obložený talířek s měkkým salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Džem, máslo, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,6,7,8)	Tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Krém z pečeného celeru s praženou anglickou slaninou a houskovými křutony (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem (1,3,7,9)	Zeleninová s bulgurem (1,7,9)	Drůbeží kaldoun se zeleninou a širokými nudlemi (1,3,7,9)	Cuketový krém se zakysanou smetanou(1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a pohankou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí pečeně po stroganovsku, dušná rýže (1,7,9,10)	Pečené rybí filé se sýrovou krustou se zeleninou, bramborové pyré (1,4,7)	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Bramborové šišky s mákem, sypané moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Vepřový plátek gyros, zeleninová rýže (1,7,9)	Králík s hořčičnou omáčkou s kořenovou zeleninou, petrželkové brambory (1,3,7,9,10)	Vepřová plec pečená na rozmarýnu, listový špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Kapustový karbanátek, vařené brambory s máslem (1,3,7)	Vepřový perkelt, špecle (1,3,7,9)	Trhance s lesním ovocem a tvarohovým přelivem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Krůtí maso na česneku, vařené brambory (1)	Velký šopský salát s chlebem a máslem (1,7)	Halušky s brynzou a anglickou slaninou (1,3,7)	Pečené kuře se zadělávanou jarní zeleninou, šňouchané brambory s kudrnkou (1,7)
Salát / Dezert	Ledový salát s rajčaty	Zeleninový salát	Jablečný kompot	Broskvový kompot	Ovocný kompot	Hlávkový salát	Salát z čerstvého ovoce
Svačina	Linecký koláček (1,3,7,8)	Chléb s vajíčkovou pomazánkou s rajčetem (1,3,6,7,9,10)	Obložený sýrový toast (1,3,7,9,10)	Palačinka s tvarohem (1,3,7)	Vanilkový pudink (7)	Slaný listový šáteček (1,3,7)	Nedělní moučník (1,3,7,8)
Večeře	Moravské uzené, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7)	Kuřecí směs alá bažant, pečivo (1,3,7)	Paštiková pěna, chléb, krájená zelenina (1,3,6,7,9,10)	Bramborový guláš, rohlík (1,3,7,9,10)	Vaječná smaženka s krájenou zeleninou (1,3,7)	Obložený talíř se salámovo sýrovou variací, krájená zelenina, máslo, chléb (1,3,6,7,9)	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, pečivo (1,3,4,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s bylinkovým máslem (1,7)	Jablko	Rohlík, mléko (1,3,7)	Tavený sýr, zelenina, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem, tmavé pečivo (1,7)	Šunka, máslo, veka (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Na



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA NUTRIČNÍ TERAPEUTKA Bc. Květa Krajičková