# Jídelní lístek od 23. února do 1. března 2026

| | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek - tučný čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 23.únor | 24.únor | 25.únor | 26.únor | 27.únor | 28.únor | 1.březen |
| **Snídaně** | Kynutý závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Bylinkové žervé, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,6,7,10) | Croissant plněný, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) | Krájená šunka, žervé, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Plněné buchty s náplní, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek s turistickým salámem, ramou a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Šáteček s borůvkovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8) |
| **Přesnídávka** | Ovoce dle denní nabídky | Jablečné pyré se švestkami | Ovoce dle denní nabídky | Pribináček (7) | Ovoce dle denní nabídky | Termix (7) | Ovocná přesnídávka |
| **Polévka oběd** | Krém z pečeného česneku s praženou anglickou slaninou a houskovými krutony (1,3,7,9) | Prdelačka - kroupová polévka (1,9) | Ovarová polévka (1,3,9) | Dršťková polévka (1,9) | Pórková s vejcem (1,3,7,9) | Italská polévka s rajčaty a těstovinovou rýží (9) | Hovězí vývar se zeleninou a pažitkovým kapáním (1,3,7,9) |
| **Menu oběd 1** | Kroupové jelítko, jihočeská lepenice (1,7,10) | Zabijačkový guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9) | Smažený vepřový řízek z panenky, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7) | Vepřové výpečky, dušené červené zelí, bramborové špalíčky u (1,3,7,10 | Zapečené těstoviny s uzeným masem (1,3,7) | Kuřecí stehno pečené na myslivecký způsob, dušená rýže (1,7,9) | Sekaná svíčková, žemlový knedlík, brusinky (1,3,7,9,10) |
| **Menu oběd 2** | Rizoto s drůbežím masem, pekingským zelím a kukuřicí se zakysanou smetanou (7) | Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, petrželkové brambory s máslem (1,3,6,7) | Hovězí ragú dušené na červeném víně s kořenovou zeleninou, těstoviny (1,3,7,9) | Smažené koblihy potřené povidly sypané strouhaným tvarohem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Treska s rajčaty a bazalkou zapečená sýrem, mozzarella, šťouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7) | Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7) | Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (7,9) |
| **Dezert** | Zeleninový salát | Strouhaná červená řepa ve sladkokyselém nálevu | Okurkový salát | Ovocný kompot | Mrkvový salát | Zeleninový salát | Špička s čokoládovou polevou (1,3,7,8) |
| **Svačina** | Ořechový řez (1,3,7,8) | Čokoládový pudink se šlehačkou (7) | Vanilkový šnek s rozinkami (1,3,7,8) | Kakaový řez s meruňkovou marmeládou (1,3,7) | Bílý jogurt s banánem a ovesnými vločkami (1,7,8) | Ovoce dle denní nabídky | Ovocný jogurt (7) |
| **Večeře** | Vepřové koleno, křen hořčice, pečivo,(1,3,6,7,9,1 | Škvarková pomazánka s červenou cibulkou a kudrnkou, chléb(1, | Jaternicový prejt, hořčice, kyselá okurka, chléb(1,3,6,7,9,1 | Tlačenkový salát s cibulkou a octovou zálivkou, chléb (1,3,7) | Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,9) | Hermelínová pomazánka s krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7) | Špecle s vejci, anglickou slaninou a smaženou cibulkou (1,3,7) |
| **Druhá večeře** určeno pro dietu č.9 | Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7) | Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1) | Celozrnný chlebíček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8) | Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7) | Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7) | Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7) | Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7) |

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**

**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Petra Čížková**