

	Pondělí 12.říjen	Úterý 13.říjen	Středa 14.říjen	Čtvrtek 15.říjen	Pátek 16.říjen	Sobota 17.říjen	Neděle 18.říjen
Snídaně	Bílý jogurt, máslo, rohlík, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, chléb, káva nebo čaj (1)	Obložený talířek s drůbežím nářezem, krájená zelenina, máslo, rohlík, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Talířek s hermelínem, krájená zelenina, máslo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Pažitkové žervé, rajče, houska, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Makový loupák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se salámem Herkules, krájenou zeleninou a máslem, káva s mlékem nebo čaj (1,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninová polévka s pažitkovým kapáním (1,3,6,7)	Brokolice s opečenou houskou (1,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,6,7,9)	Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným masem (1,6)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,6,9)	Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a krutony (1,7)	Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutony se sýrem (1,6,7,12)
Menu oběd 1	Špikovaná vepřová kýta dušená na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Holandský řízek z krůtího masa, vařené brambory maštěné máslem (1,3,7)	Přírodní vepřový plátek, opečené brambory (1)	Cikánská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1,3,7,10)	Švýcarský vepřový plátek, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Guláš Petra Voka, těstoviny (1,3,12)	Pečené kuřecí stehno, petrželkové brambory, máslová karotka (1,7)
Menu oběd 2	Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory	Zeleninové rizoto sypané sýrem (7)	Salát Caesar, rohlík - listové saláty, kuřecí maso, anglická slanina, vejce, ančovičkový dip (1,3,4,7,10,12)	Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové brambory (1,3,4,7,10,12)	Rýžový nákyp s tvarohem a švestkami (3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip (1,3,7)	Vepřová plec na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9,10)
Salát / Dezert	Hruškové pyré s brusinkami	Míchaný zeleninový salát	Liší koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7)	Mini koblížek (1,3,5,7,8)	Ovocný kompot	Perník s marmeládou a kokosem (1,3,6,7)	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou
Svačina	Obložený šunkový chlebiček (1,3,7)	Rohlík s máslem a zeleninou (1,7)	Toust se sýrem a vejcem (1,3,7)	Listový šnek se šunkou a sýrem (1,3,7)	Chléb s pomazánkou z čočky, krájená zelenina (1,7,10)	Kefír ochucený, rohlík (1,7)	Nedělní moučník (1,3,6,7)
Večeře	Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, pečivo (1,2,3,6,7,12)	Špecle s vejci a cibulkou, kyselá okurka (1,3,10)	Tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, řez citronu, chléb (1,4,7,10,12)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Vařená uzená vepřová kýta s hořčicí a jablečným křenem, chléb (1,10)	Pražský zeleninový salát, houska (1,3,9,10)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, chléb (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s vaječnou pomazánkou (1,3,7,10)	Jablko	1/2 rohlíku, mléko (1,7)	Chléb, tavený sýr, krájená zelenina (1,7)	Mandarinka	Ovocná přesnídávka	Chléb s paštikou (1)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
požadání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídani a večeři nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Na



PŘEJEME VÁM DOBRou CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ