senevida

Jídelní lístek od 2. listopadu do 8. listopadu 2026

	Pondělí 2.listopad	Úterý 3.listopad	Středa 4.listopad	Čtvrtek 5.listopad	Pátek 6.listopad	Sobota 7.listopad	Neděle 8.listopad
Snídaně	Mramorovaná bábovka, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,6,7)	Obložený talířek s vysočina salámem, máslo, krájená zelenina, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,7)	Ovocný jogurt, loupák, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkovým salámem, krájenou zeleninou a máslem, rohlík, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Pomazánka z pečené zeleniny, rohlík, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Šátečky plněné ovocnou marmeládou nebo tvarohem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Játrová paštika, máslo, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Drůbeží vývar se zeleninou a játrovou rýží (1,3,6,9)	Polévka z hlívy ústřičné se smetanou (1,6,7)	Zeleninová polévka s kapáním (1,3,6,7)	Hovězí vývar se zeleninou a vejcem (3,6,9)	Dršťková polévka (1,6)	Slepičí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,6,7,9)	Česneková polévka s vejci (3,6,9)
Menu oběd 1	Špikovaná hovězí pečeně, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7)	Balkánská pljeskavica, petrželkové brambory (7) placičky z mletého masa	Debrecínský vepřový guláš, houskové knedlíky (1,3,7	Rybí filé pečené po jadransku, vařené brambory (4)	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem (7)	Kuřecí maso na čínský způsob, dušená rýže (1,6)	Pečená vepřová krkovička na medu, fazolové lusky s anglickou slaninou, vařené brambory (1)
Menu oběd 2	Restované jarní kapustičky s rajčaty, smetanové brambory (7)	Zeleninový džuveč (rizoto) sypaný uzeným sýrem (7)	Hrachová kaše se sušenými rajčaty, bazalkou a olivovým olejem, bílé pečivo (1,12)	Pomalu pečená vepřová kýta po znojemsku, dušená rýže (1,7,10)	Palačinky se špenátem (1,3,7)	Lívance s lesními plody a zakysanou smetanou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Gnocchi s vejci a listovým špenátem (3,7)
Salát / Dezert	Okurkový salát	Salát z čínského zelí s rukolou	Piškotový řez s džemem (1,3,7)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Mandarinkový kompot (12)	Mrkvový salát (12)	Pečené jablko (7)
Svačina	Chléb s máslem a bílou ředkví (1,7)	Mléčný banánový koktejl (7)	Toastový chléb se sýrovou variací (1,7)	Zeleninový salát se sýrem feta (7,9)	Zeleninový chlebíček (1,3,7)	Rohlík s máslem a lyonským salámem (1,7)	Punčový řez (1,3,6,7)
Večeře	Brokolicový mozeček, vařené brambory s máslem (3,7)	Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou (1,3)	Farmářská pomazánka, krájená zelenina, houska (1,3,7,10) tavený sýr, vejce, salám, majonéza	Krupicová kaše s kakaem, moučkovým cukrem, přelitá máslem (1,6,7)	Teplý vídeňský párek, křen, hořčice, houska (1,10)	Vejce na tvrdo, tavený sýr, krájená zelenina, chléb (1,3,7)	Sýr Cottage, krájená zelenina, chléb (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Bylinkové pomazánkové máslo, veka (1,7)	Ovocná přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,7)	Šunka, máslo, zelenina, veka (1,7)	Paštika, pečivo (1)	Sýr gouda, máslo, tmavý chléb (1,7)	Tuňáková pomazánka, veka (1,4,7,10,12)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ