



Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 24.8.2026 do 28.8.2026

🏠 2. patro

🔄 Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slaví Bartoloměj 24.8.	Úterý Svátek slaví Radim 25.8.	Středa Svátek slaví Luděk 26.8.	Čtvrtek Svátek slaví Otakar 27.8.	Pátek Svátek slaví Augustýn 28.8.
10:00 - 11:30 • Domácnost DZR 2.patro Individuální aktivizace Individuální aktivizace	10:00 - 11:00 • Domácnost DZR 2.patro Smyslové aktivity Stimulace smyslů	DOPOLEDNE 10:00 - 11:30 • Domácnost DZR 2.patro Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami	10:00 - 10:30 • Kaple 2.patro Římskokatolická mše v místní kapli Mše v kapli	10:00 - 11:30 • Domácnost DZR 2.patro Ruční činnosti Výtvarné techniky
13:30 - 14:45 Společenské aktivity Četba	13:30 - 14:45 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	ODPOLEDNE 13:30 - 14:45 Relaxace při hudbě s lektorkou paní Veronikou Rážovou Relaxační hodina tance	13:30 - 14:30 Společenské aktivity Reminiscence	13:30 - 14:45 Individuální aktivizace Individuální aktivizace