



# Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 24.8.2026 do 28.8.2026

1. patro

Pravidelné aktivity

| Pondělí<br>Svátek slaví<br>Bartoloměj<br>24.8.                                     | Úterý<br>Svátek slaví<br>Radim<br>25.8.                                                         | Středa<br>Svátek slaví<br>Luděk<br>26.8.                                                                            | Čtvrtek<br>Svátek slaví<br>Otakar<br>27.8.                                            | Pátek<br>Svátek slaví<br>Augustýn<br>28.8.                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 - 11:30 • Domácnost<br>DZR 1. patro<br>Smyslové aktivity<br>Stimulace smyslů | 10:00 - 11:30 • Domácnost<br>DZR 1. patro<br>Individuální aktivizace<br>Individuální aktivizace | DOPOLEDNE<br>10:00 - 11:30 • Domácnost<br>DZR 1.patro<br>Pohybové aktivity<br>Cvičení s pomůckami                   | 10:00 - 10:30 • Kaple 2.patro<br>Římskokatolická mše v<br>místní kapli<br>Mše v kapli | 10:00 - 11:30 • Domácnost<br>DZR 1.patro<br>Individuální aktivizace<br>Individuální aktivizace |
| 13:30 - 14:45<br>Individuální aktivizace<br>Individuální aktivizace                | 13:30 - 14:45<br>Společenské aktivity<br>Četba                                                  | ODPOLEDNE<br>13:30 - 14:45<br>Relaxace při hudbě s<br>lektorkou paní Veronikou<br>Rážovou<br>Relaxační hodina tance | 13:30 - 14:45<br>Individuální aktivizace<br>Individuální aktivizace                   | 13:30 - 14:45<br>Společenské aktivity<br>Posezení u kávy                                       |