



Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 24.8.2026 do 28.8.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slaví Bartoloměj 24.8.	Úterý Svátek slaví Radim 25.8.	Středa Svátek slaví Luděk 26.8.	Čtvrtek Svátek slaví Otakar 27.8.	Pátek Svátek slaví Augustýn 28.8.
09:30 - 10:00 • Tělocvična - přízemí Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami 10:00 - 11:30 • Hobby místnost - 2.patro Společenské aktivity Hraní deskových her	09:30 - 10:00 • Tělocvična - přízemí Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami 10:00 - 11:30 • Společenská místnost - 1.patro Ruční činnosti Výtvarné techniky	DOPOLEDNE 10:00 - 11:30 • Hobby místnost - 2.patro Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	09:30 - 10:00 • Tělocvična - přízemí Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami 10:00 - 10:30 • Kaple - 2.patro Mše svatá v kapli Mše	09:30 - 10:00 • Tělocvična - přízemí Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami 10:00 - 11:30 • Hobby místnost - 2.patro Každodenní činnosti Pečení a vaření
13:15 - 14:45 Společenské aktivity Dámský klub	13:15 - 14:45 Společenské aktivity Kino	ODPOLEDNE 13:15 - 14:45 Ochutnávka vín v rámci gurmánského týdne Gurmánské týdny	13:30 - 14:45 Hudební vystoupení pana Dobíška Hudební vystoupení	13:00 - 13:30 Výbor obyvatel Výbor obyvatel 13:30 - 14:45 Společenské aktivity Posezení u kávy