

ZPRAVODAJ



**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem domově	5
Slavíme narozeniny	12
Co nás čeká.....	13
Veřejný závazek	14
Pro zábavu.....	15
Řešení	16

Vydává:

Senevida Šanov,
Viniční 445, 671 68 Šanov,
Tel.: +420 602 206 655
sanov@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-sanov



Redakce:

Michal Veleba – ředitel, Jana Tesařová – vedoucí sociální pracovnice,
Eliška Chylíková – sociální pracovnice.
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována
či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

dostává se vám do rukou nové číslo našeho pololetního magazínu a mně je velkou ctí vás prostřednictvím těchto řádků opět co nejsrdečněji pozdravit. Když se ohlédnu za uplynulými měsíci v naší šanovské Senevidě, naplňuje mě hrdost a vděčnost za vše, co společně spoluvytváříme.

Naším nejvyšším posláním a každodenním cílem je poskytovat bezpečné zázemí, kde je důstojnost každého člověka na prvním místě. Každý den v domově se zvláštním režimem přináší specifické výzvy, ale díky profesionalitě, empatii a lidskému přístupu se nám daří tvořit místo, které není jen poskytovatelem služeb, ale skutečným domovem.

Uplynulé pololetí bylo plné života. Naši klienti měli možnost zapojit se do pestré škály **aktivizačních programů**, které nejen trénují paměť a motoriku, ale především přinášejí radost a pocit naplnění. Neustále také **pracujeme na zlepšování našeho prostředí**, abychom se zde všichni cítili co nejpříjemněji, útulně a bezpečně.

Zvláštní uznání a hluboké poděkování patří našim pečovatelkám a

pečovatelům. Vy jste tou nejbližší oporou našich klientů. Vaše náročná práce vyžaduje nejen obrovskou fyzickou a psychickou sílu, ale především nekonečnou trpělivost, laskavost a lidské teplo.

Velké díky patří také celému týmu zaměstnanců. Vaše každodenní profesionalita, obětavost a spolupráce napříč všemi profesemi dělají Senevidu výjimečnou.

Stejně hluboké díky patří vám, rodinám našich klientů. Velmi si vážíme vaší důvěry a otevřené komunikace.

Přeji vám zdraví, klid v duši a spoustu důvodů k úsměvu.



Michal Veleba
ředitel



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíváte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

OSLAVA 104. NAROZENÍ PANÍ OLGY

S velkou radostí jsme oslavili krásné životní jubileum naší milé klientky paní Olgy, která se dožila úctyhodných 104 let.

Tento výjimečný den jsme si společně užili v příjemné atmosféře naší jídelny, kterou naše aktivizační a rehabilitační pracovnice vyzdobily slavnostně. Ke gratulantům se připojili nejen rodina a klientky našeho domova, které jsou paní Olze blízké, ale také pan starosta obce, kde paní Olga bydlela většinu svého života.

Za domov poblahopřál pan ředitel, vrchní sestra, vedoucí sociální pracovnice i personál domova. Paní Olga měla z kytice i dortu obrovskou radost a my jí přejeme pevné zdraví a krásné chvíle strávené v našem domově.



Paní Olga a vedení Domova

OTEVÍRÁNÍ ZAHRADY

V našem domově proběhlo tradiční otevírání zahrady, kterého se letos zúčastnily také děti z první třídy ZŠ Šanov. Klienti se společně vydali v průvodu k bráně do zahrady, kde následoval slavnostní okamžik – naše klientka paní Eva symbolicky odemkla branku a klíč poté zavěsila na lísku.

Následně se všichni přesunuli do zahrady, kde pod pergolou probíhalo sázení muškátů a nechyběly ani společné hry. Někteří klienti si také užili pobyt na čerstvém vzduchu při procházce zahradou. Příjemnou atmosféru doprovázela hudba v podání harmonikáře pana Milana. Na závěr si klienti, personál i děti pochutnali na občerstvení v podobě hranolků s kečupem a punčem.



Průvod – tradiční rituál při otevírání zahrady

Ze života v našem domově

MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ

V našem domově proběhlo pravidelné mezigenerační setkání s dětmi z mateřské školy v Šanově, které přineslo spoustu radosti a úsměvů.

Setkání projektu Senioři staví s dětmi probíhá prostřednictvím společného tvoření s kostkami LEGO® DUPLO®. Celkem 17 dětí se s nadšením zapojilo do připravených aktivit a společně se seniory plnily tři základní úkoly – postavit maják, stroj času a zapojit se do společného zpívání.

Nechyběla ani známá písnička „Prší, prší“, kterou si všichni s radostí zazpívali. Během setkání panovala velmi příjemná atmosféra plná smíchu, spolupráce a sdílení mezi generacemi.

Děkujeme dětem i paním učitelkám za krásnou návštěvu a těšíme se na další společná setkání.



Společné tvoření v jídelně Domova

NÁVŠTĚVA Z NORSKA

Do našeho domova tradičně, jako každý rok, zavítali na týden studenti z Norska. Letos k nám přijely čtyři mladé studentky, které se po celý týden aktivně zapojily nejen do péče o naše klienty, ale také do různých aktivizačních činností.

Jednou z prvních aktivit, kterou společně připravily, byl oblíbený „Beauty den“. Klienti si mohli dopřát chvíle odpočinku, péče a zkrášlení, což přispělo k velmi příjemné atmosféře. Celé dopoledne se neslo v duchu pohody, úsměvů a dobré nálady, kterou si všichni zúčastnění velmi užili.



Studenti z Norska v akci

Ze života v našem domově

VÝLET DO PLANETÁRIA BRNO

Dne 2. června 2026 jsme s našimi klienty podnikli společný výlet do Brna, jehož hlavním cílem byla návštěva Hvězdárny a planetária Brno.

Před začátkem programu jsme navštívili kavárnu Kafec, kde jsme si v příjemném prostředí dopřáli šálek kávy a výborný zákusek. Posezení nám poskytlo prostor k odpočinku, povídání a naladění se na zážitky, které nás během dne čekaly.

Poté jsme se přesunuli do planetária, kde jsme zhlédli fascinující 3D projekci Voyager 3D. Promítání nás zavedlo do vzdálených koutů vesmíru a poutavou formou přiblížilo fascinující cestu vesmírných sond Voyager. Moderní technologie, působivé vizuální efekty a zajímavé informace zaujaly všechny účastníky a vytvořily nezapomenutelný zážitek.

Celý výlet se nesl ve velmi příjemné atmosféře. Klienti si odnesli mnoho nových poznatků, společných zážitků a pozitivních dojmů. Jsme rádi, že jsme mohli společně strávit krásný den plný poznávání, odpočinku a dobré nálady.

Děkujeme všem účastníkům za milou společnost a těšíme se na další společné akce a výlety.



Magická atmosféra při programu planetária v Brně



Ze života v našem domově

ČTECÍ BABIČKY

V rámci mezigeneračního setkávání docházejí každých čtrnáct dní dvě naše klientky, naše milé „čtecí babičky“, do Mateřské školy Šanov, kde dětem předčítají pohádky. Společně strávený čas přináší radost nejen dětem, ale i našim klientkám, které si tato setkání velmi užívají.

Dnešní čtení bylo před letními prázdninami poslední. Děti se s babičkami rozloučily a společně si popřály krásné prázdniny plné zážitků, odpočinku a sluníčka. Na další společné čtení se budou všichni těšit opět v září, kdy budou naše mezigenerační setkávání pokračovat



Čtecí babičky

SPORTOVNÍ HRY ŠANOV 2026

Tradiční Sportovní hry Šanov 2026, se nesly v duchu radosti, přátelského soutěžení a mezigenerační spolupráce.

Slavnostní zahájení proběhlo symbolickým zapálením sportovní pochodně a představením vlastní vlajky, kterou pro tuto příležitost vytvořily naše aktivizační pracovníce. Poté se naši klienti s nadšením pustili do sedmi připravených disciplín, ve kterých mohli předvést svou šikovnost, přesnost i sportovního ducha. Soutěžilo se například v kuželkách, hodu na cíl či dalších zábavných disciplínách, které všem přinesly mnoho radosti.

Velkou podporou nám byli žáci 4.–7. třídy ZŠ Šanov, kteří se v rámci mezigeneračního projektu aktivně zapojili do organizace a s ochotou pomáhali našim klientům.



Slavnostní zakončení sportovních her

Ze života v našem domově

ZAHRADNÍ SLAVNOST

Dne 12. 6. proběhla v našem domově tradiční Zahradní slavnost, která se letos nesla v krásném tématu zahrady, louky a květin. Na slavnosti se sešli klienti, zaměstnanci, rodinní příslušníci i pozvaní hosté, kteří zaplnili celou zahradu do posledního místečka. Účast byla opravdu hojná a po celé odpoledne panovala příjemná a veselá atmosféra. Velké poděkování patří všem dobrovolníkům a žákům, kteří ochotně pomáhali s doprovodem klientů, občerstvením i organizací dětského koutku. Ten nabídl malování na obličeje, omalovánky a oblíbený skákací hrad, který potěšil nejmenší návštěvníky. O hudební doprovod se postaral hudebník Danteso. Bohaté občerstvení připravily naše úžasné paní kuchařky, díky kterým si přišli na své milovníci masa i sladkých dobrot. Nechyběl stánek s palačinkami, zmrzlinou či ledovou kávou, stejně jako výčep s pivem, limonádou a Aperolem. Naši aktivizační pracovníci si také připravili stánek s výrobky klientů, kde si návštěvníci mohli vybrat drobnosti, které jim padly do oka. Celou slavnost provázela dobrá nálada, smích a radost ze společně stráveného času. Setkání plné hudby, dobrého jídla a skvělé nálady si užili klienti, jejich rodiny i hosté všech generací. Dle mnoha pozitivních ohlasů se letošní Zahradní slavnost velmi vydařila a již nyní se všichni těší na další ročník.



Týmová spolupráce na zahradní slavnosti



Ze života v našem domově

NADPIS NOVINKY

Tak jako v minulém čísle Zpravodaje Vám přinášíme pár fotek, které dokumentují naši společnou činnost s klienty a zároveň slouží jako pěkná vzpomínka.



Čtecí babičky s žáky



Povídání a tvoření klientů s dětmi



Společné sázení v parku



Při hře „Bingo“



Venkovní motilby matek



Na kafičko v „Kafe z bedny“

Ze života v našem domově



Zooterapie s králíčkem Fličkem



Zpracování levandulí



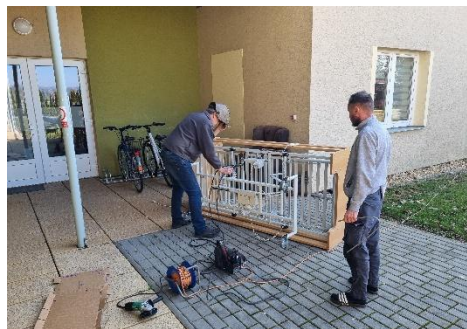
Ochutnávání zeleného piva



Když je potřeba „zabrat“



Zapojení mládeže



Každodenní údržba



Relaxační kout v parku



Šanovské babské hody

Slavíme narozeniny

V našem domově pravidelně oslavujeme narozeniny klientů. Nechybí milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnávají na narozeninovém dortu, chlebíčcích a k tomu jim zaznívá oblíbená hudba. Setkání přináší radost, úsměvy a hezké vzpomínky oslavencům i ostatním klientům a jejich rodinám.

Leden Marie 85, Emil 81, Miloslava 83, Božena 101, Teresie 83, František 75, Vlasta 100, Helena 94, Stanislav 71, Marie 87, Drahoslav 80, Šárinka 80

Únor Libuše 87, Zdeňka 92, Ludmila 81, Marie 90, Vojtěch 77, Květoslava 85, Vlasta 96, Josef 75, Vlasta 94, Milada 78

Březen Cecílie 82, Dagmar 68, Eva 88, Anna 90, Marie 76, Olga 104, Zdeněk 88

Duben Helena 82, Eva 82, Hilka 89, Františka 83, Petr 83, Alžběta 91, Anna 85, Jitřenka 88, Ludmila 77

Květen Růžena 84, Miluše 73, Vladimíra 86, Milada 83, Jitka 93, Vlasta 95, Danuše 81, Květuše 88, Anna 80, Marta 70, Dagmar 88

Červen Oldřiška 91, Irena 85, Jolana 88, Ludmila 83, Milada 76, Helena 86, Marie 76, Ludmila 81, Antonín 95, Jarmila 91, Zdenka 80, Jakub 79, Drahomíra 88, Jarmila 90, Pavel 77, Jana 78, Miroslav 86

Co nás čeká

NOVINKY

V letních měsících podnikneme několik vycházek do blízkého šanovského lesoparku, nově otevřeného místního podniku „Kafe z bedny“ a zrealizujeme výlet plavbu lodí po Novomlýnské nádrži. Na podzim uzavřeme společně zahradu a táborákem se rozloučíme s létem. Od září opět navážeme spolupráci s MŠ a ZŠ Šanov a upřesníme si plán mezigeneračních setkávání. V plánu máme společné tvoření, pečení, zpívání, sportovní hry, čtenářský klub i módní přehlídku. Nově otevíráme pro dámy 1 x za 14 dnů Salón krásy, pánové mají srdečné pozvání do Pánského klubu. S podporou personálu budou klienti trénovat oblíbené Bingo a s rehabilitačními pracovníky soutěžit při pravidelných sportovních hrách. Máme připraveno mnoho dalších aktivit a akcí, ale o tom se dočtete až v dalším čísle zpravodaje.

Partneři a certifikace



Veřejný závazek

POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajemku!



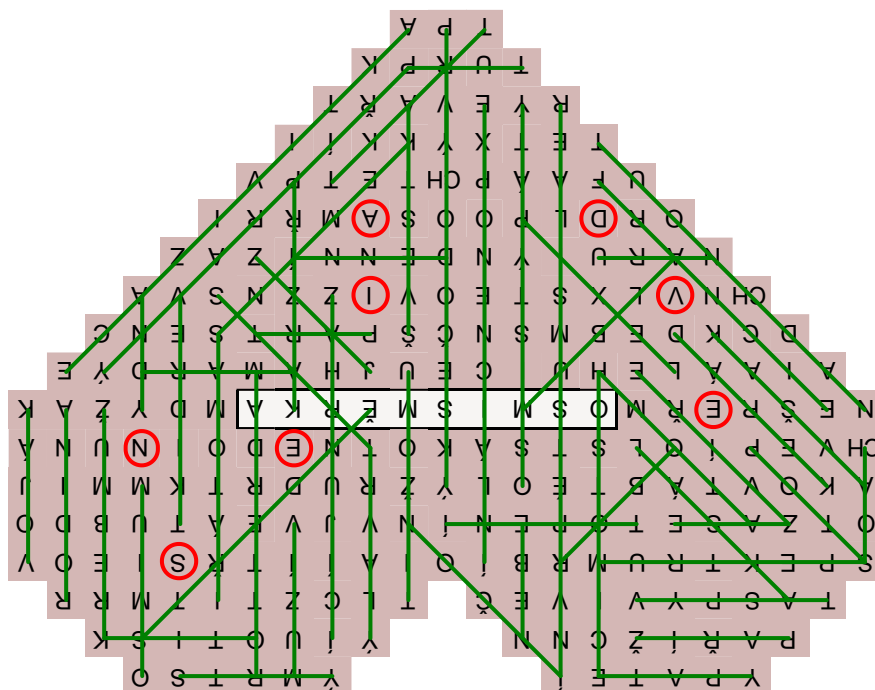
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6



Tým zaměstnanců Senevidy Šanov 2026





ŠANOV