

Zpravodaj

 **senevida**

PLZEŇ

Vydání 2/2026



Dočtete se

Úvodem	4
Dění v Senevida	5
Ze života na našem domově.....	6
Slavíme narozeniny	13
Co nás čeká.....	14
Partneři a certifikace	14
Veřejný závazek	15
Křížovka	16

**Vydává:**

Senevida Plzeň

Papírnická 2781/11, 326 00 Plzeň,

Tel.: 725 569 189

plzen@senevida.cz

www.senevida.cz/senevida-plzen

Redakce:

Mgr. Jana Adamcová – ředitelka, Mgr. Irena Klementová – aktivizační pracovnice,
Pavel Skřivánek – aktivizační pracovník.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři

Milí rodinní příslušníci a přátelé našeho domova,

Léto je v plném proudu a společně prožíváme dny, kdy slunce někdy opravdu nešetří svou silou. Přesto je to období, které si většina z nás spojuje s prázdninami, dovolenými, výlety, setkáváními s blízkými a chvílemi odpočinku.

Věřím, že mnozí z Vás během léta navštívíte krásná místa, objevíte něco nového nebo si prostě užijete příjemné chvíle s rodinou a přáteli. Budu moc ráda, když si při tom vzpomenete i na nás.

Pokud budete mít možnost, pošlete nám pohled z Vašich cest nebo třeba jen fotografii místa, které Vás zaujalo. Můžete je zaslat poštou přímo do našeho domova nebo e-mailem na mou adresu. Všechny pohledy a fotografie vystavíme a stanou se součástí našich společných aktivit. Budeme si o těch místech povídat, vzpomínat, cestovat alespoň prostřednictvím Vašich zážitků a třeba společně objevíme kouty České republiky i světa, kam se někteří z našich klientů už sami podívat nemohou.

Každý pohled, fotografie nebo krátký vzkaz pro nás bude mít velkou hodnotu. Děkujeme, že pomáháte přinášet radost i těm, kteří léto prožívají především u nás v domově.

Přeji Vám krásné léto plné slunce, odpočinku, zdraví a společných chvil s těmi, které máte rádi. Dětem přeji veselé prázdniny, dospělým příjemnou dovolenou a nám všem mnoho důvodů k úsměvu.

Těším se na Vaše pohledy, fotografie i letní příběhy.

S úctou a přáním krásného léta

Mgr. Jana Adamcová

Ředitelka Senevida Plzeň



Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**



Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida



www.senevida.cz

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Věříme, že v tomto vydání Zpravodaje naleznete řadu zajímavých informací z prostředí domova Senevida.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem domově

Umělecká odpoledne v Senevida Plzeň

V Senevida Plzeň jsme si jarní odpoledne užili ve znamení hudby, tvoření a příjemných setkání. O skvělou atmosféru se postaral pan harmonikář, díky kterému jsme si společně zazpívali známé písně a pobavili se veselými historkami. Další odpoledne jsme přivítali dvě studentky arteterapie, které pro naše klienty připravily malování jarních květů, tvorbu koláží a při Dni umění také práci s keramickou hlínou.



Odpolední setkání
s harmonikou

Čarodějnice, májka a vůně špekáčků v Senevida Plzeň



Májové posezení

Jak už se u nás stalo milou tradicí, i letos jsme v Senevida Plzeň společně oslavili pálení čarodějnic a připomněli si staročeské máje. S přípravami nám pomohly děti z dětské skupiny Hangárek, které s velkým nadšením vyrobily čarodějnice ke slavnostnímu spálení a společně s našimi klienty ozdobily májku barevnými stužkami. Tu jsme poté společně vztyčili na terase domova. Následoval příjemné odpoledne plné zpěvu, povídání a opékání špekáčků. Celou akci provázela přátelská atmosféra, radost ze společně stráveného času a spousta úsměvů na tvářích klientů i dětí.

Ze života v našem domově

DobroDny v Senevida Plzeň

Naše zařízení Senevida Plzeň se i letos zapojilo do celorepublikové akce **Dny dobrovolnictví**, která přinesla mnoho krásných setkání a společných zážitků. Dobrovolníci se zapojili do sportovních her, pomáhali vytvářet příjemnou atmosféru a společně s našimi klienty prožili aktivní odpoledne. Žáci Základní školy Benešova kreativně zdobili květináče a žáci 14. základní školy připravili trénink paměti se zábavným kvízem. Týden jsme zakončili společnou procházkou podél řeky Radbuzy do Církevního muzea v Plzni. Děkujeme všem dobrovolníkům z firmy Saffron Company, Krajského úřadu i organizaci TOTEM, z. s., za jejich čas, ochotu a energii, kterou věnovali našim klientům. Jejich podpory si velmi vážíme.



Zdobení květináčů

Marionety, které vrátily čas

Senevida Plzeň zavítaly Marionety Petra a proměnily jiné odpoledne v příjemné setkání s českou loutkářskou dílnou. Během programu jsme se dozvěděli zajímavosti o historii loutkářství, slavných loutkářských rodech i poctivé báňské práci, která stojí za vznikem každé loutky. Velkým zážitkem byla možnost prohlédnout si loutky zblízka a některé dokonce sami vyzkoušet.

Součástí programu bylo i loutkové představení pro dospělé na motivy tvorby Jiřího Žáčka, které pobavilo i potěšilo naše klienty. Celé odpoledne se neslo v přátelské atmosféře a připomnělo nám, že i tradiční umění dokáže přinášet radost, úsměvy a krásné vzpomínky.



Pinocchio – Kouzlo loutky

Ze života v našem domově

Hudba, tanec a krásná atmosféra v ZŠ na Doubravce

Klienti Senevida Plzeň s radostí přijali pozvání od Základní školy pro zrakově postižené a vady řeči v plzeňské Doubravce. Děti společně s pedagogy pro nás připravily milé občerstvení a krásný kulturní program plný hudby.

Velkým zážitkem bylo vystoupení zpěváka Miroslava Sterna, bývalého absolventa školy, který zazpíval známé písně Karla Gotta. Jeho podání nadchlo všechny přítomné a závěr programu patřil společnému zpěvu i tanci.



Hity Karla Gotta nás roztančili

Mezigenerační setkávání v Senevida Plzeň

V Senevida Plzeň nás pravidelně navštěvují děti z mateřských i základních škol, díky nimž vznikají krásná mezigenerační setkání plná radosti a sdílených zážitků.

Děti z 23. mateřské školy s našimi klienty tvořily, procvičovaly barvy a povídaly si o lidském těle. Žáci školního parlamentu z 28. základní školy připravili přátelské rozhovory, tvoření z Fimo hmoty i společný strom přání a zpívání. Hudební vystoupení si pro naše seniory nachystali také žáci ze ZŠ Benešova. Všechna tato setkání přinášejí našim klientům radost, novou energii a příjemně strávený čas.



Společné tvoření s dětmi

Ze života v našem domově

Na návštěvě v 23. MŠ na Slovanech

S radostí jsme přijali pozvání od 23. mateřské školy na Slovanech. Děti nás provedly krásnou zahradou, ukázaly nám, co pěstují, a nechyběla ani prohlídka dopravního hřiště. Velkou radost všem udělala i „cukrárna a pekárna“ na pískovišti, kde se podávaly samé dobroty.

Společně jsme si také vyrobili keramické závěsné dekorace a užili si příjemné dopoledne plné smíchu a milých rozhovorů.



Výroba keramických dekorací



Sázení jarních květin

Květnové dění v Senevida Plzeň

Také měsíc květen byl v Senevida Plzeň plný pestrých aktivit a příjemných setkání. Uskutečnila se oblíbená cestovatelská přednáška o hradech a zámcích České republiky, při které jsme společně zavzpomínali na známá místa i vlastní výlety. O hudební zážitek se postarala harmonikářka Eva Haufová, kterou doprovodil jeden z našich klientů na foukací harmoniku.

Společně jsme také zkrášlili terasu a zahradu novými květinami, zacvičili si se studenty a zapojili se do projektu Psaní od srdce. Dopisy, obrázky a milé vzkazy od dětí i dalších pisatelů udělaly našim klientům velkou radost a některé z nich inspirovaly i k napsání odpovědi.

Ze života v našem domově

Folklorní cesta kolem Chile za jedno odpoledne

V rámci Mezinárodního folklorního festivalu CIOFF Plzeň navštívil Senevida Plzeň chilský folklorní soubor Proarchi. Klienti si užili pestrý program plný hudby, tance a tradičních krojů, který představil rozmanitou kulturu Chile.

Vystoupení přineslo krásnou atmosféru, spoustu energie i radosti. Děkujeme souboru Proarchi za nezapomenutelný kulturní zážitek a pořadatelům festivalu CIOFF Plzeň za to, že našim klientům každoročně přibližují kultury z celého světa.

Mezigenerační setkání plné úsměvů a papírové zmrzliny v Senevida Plzeň

„Jéé, tady mají krásný výhled!“ – právě touto větou děti z 23. mateřské školy obdivovaly výhled z oken našeho domova Senevida Plzeň, když nás společně se svými učitelkami přišly navštívit. Kromě krásného pohledu na Plzeň a věž katedrály si děti společně s našimi klienty užily příjemně strávené dopoledne.

Společně jsme vyráběli barevné papírové zmrzliny, kterými jsme symbolicky přivítali blížící se léto. Vznikly originální zmrzliny nejrůznějších barev i příchutí a na závěr jsme si společně zazpívali.



Folklorní cesta kolem Chile



Mezigenerační setkání plné
úsměvů.

Z života v našem domově

Další foto z akcí a aktivit v Senevida Plzeň



Mezigenerační setkání



Dobrodny



Marionety



Marionety



Čarodějnice s Hangárkem



Návštěva 23. MŠ



Návštěva 23. MŠ



Tvoření ze studenty

Ze života v našem domově



Návštěva školního parlamentu



Volejbal



Příprava nepečeného dezertu



Sázení rajčat



Cvičení na zahradě



Rozkvetlá tvořivost



Výtvarná dílna



Muzikoterapie

Slavíme narozeniny

Narozeniny slavíme vždy společně na konci každého měsíce, aby si svou výjimečnou chvíli mohli užít všichni oslavenci pohromadě. Dopoledne probíhá v rámci kulinářského klubu příprava pohoštění na odpolední slavnost. Klienti se s chutí zapojují do příprav, a přispívají tak k vytvoření příjemné a domácí atmosféry. Odpolední oslava se nese ve slavnostním duchu – nechybí výzdoba, hudební doprovod ani milá setkání. Oslavencům osobně přichází popřát také pan ředitel, který jim předává přání a dárek v podobě kosmetického balíčku. Velmi si vážíme toho, že tyto výjimečné okamžiky můžeme sdílet společně a vytvářet tak další krásné vzpomínky.

Duben Marta 100, Vlasta 87, Eva 93, Anna 93, Jana 82, Hana 67, Stanislav 92, Božena 92, Dagmar 79, Berta 98, Václav 95, Jaroslava 89, Růžena 97, Jiří 90, Jaroslava 85, Libuše 99, Josef 86

Květen Jaroslav 88, Gabriela 80, Květuše 80, Jarmila 71, Jiřina 94, Božena 89, Marie 95, Stanislav 86, Marie 81, Božena 85

Červen Ladislav 72, Miloslava 89, Ladislav 89, Ladislav 76, Jaroslava 95, Zdeňka 86, Zdeňka 95, Zdeňka 85, Stanislav 82, Marie 79, Antonie 86, Pavel 79



Kulinářský klub



Baletní vystoupení



oslava narozenin



oslava narozenin



oslava narozenin



oslava narozenin

Co nás čeká

Připravujeme pro vás

V následujících letních měsících nás čeká řada krásných akcí, které zpříjemní společné chvíle v našem domově. I letos jsme pro naše klienty připravili pestrý program plný kultury, hudby, cestování i příjemných setkání.

V průběhu léta nás navštíví držitel Ceny Thálie s baletním vystoupením. Milovníci hudby se mohou těšit také na vystoupení Plzeňského dua a oblíbené harmonikářky, která svým hudebním programem vždy přináší dobrou náladu. Součástí letního programu bude také poutavá přednáška věnovaná životu a dílu Bedřicha Smetany.

V srpnu se společně vydáme alespoň prostřednictvím fotografií a poutavého vyprávění na cestovatelskou přednášku po Portugalsku a severním Španělsku. Léto pak společně zakončíme tradiční zahradní slavností, která nabídne příjemné posezení, hudbu a radost ze společně stráveného času.

Věříme, že všechny připravované akce přinesou našim klientům mnoho krásných zážitků, nových podnětů a příjemných chvil ve společnosti přátel.

Partneři a certifikace



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ



PentaHospitals



Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka

POMŮCKA: BNC, UL	MALÉ ZRNO	1. DÍL TAJENKY	RUDNÉ DOLY ZKR.	HORSKÝ SKŘÍTEK	POUZDRO NA ŠÍPY HOVOR.		CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ	RUSKÁ ŘEKA	CITOSLOVCE PROJEVENÍ NEZÁJMU	DRUH LÁTKY
NÁHLÁ ZMĚNA						HUDEBNÍ ŽÁNŘ				
RYCÍ POTŘEBA						CHEMICKÝ PRVEK (CL) ČESKÁ NÁR. BANKA ZKR.				
CHEM. ZN. NIOBU			NÁSILNÉ PŘEVRAŤ UŽITKOVÉ ROSTLINY					CHEM. ZN. CERU LYSINA NA HLAVĚ		
DOMÁCÍ PTÁK				LIDOVÉ NOVINY ZKR. VÝROBCE DLAŽDIC			HUDEBNÍ ŽÁNŘ PŘEDLOŽKA			
PACH					ZÁRMUTEK MÍSTO TOHO				2. DÍL TAJENKY	TÝKAJÍCÍ SE OVCE
	OVÁZÁNÍ VELKÉ LESNÍ ZVÍŘE					SKLADIŠTĚ DÁMSKÝ KLOBOUK				
PŘIZPŮSO- BOVAT							SPOJ ŠITÍM SLOV. MUŽSKÉ JMÉNO			
MPZ UKRAJINY			TOPIVO POMATENEC					RODNÉ ČÍSLO ZKR. JMÉNO ZPĚ- VÁKA MUKA		
SPZ BENEŠOVA				VLASTNÍ ČÁ- STI STŘECHY ATLET. KLUB ANGL. ZKR.						
UŽITKOVÁ ROSTLINA					JMÉNO ZPĚVÁKA BRICHTY STRACHY					NEVLASTNÍ OTEC
	POCHODO- VÝ POVEL	OTÁZKA PŘI SÁZCE PLÁŽ				NĚM. MUŽ. JMÉNO CHEM. ZN. ARGONU				
PSOVITÁ ŠELMA				PŘITAKÁNÍ SMRTELNÁ CHOROBA			ČÁST ÚST ST. TECHN. KONTROLY			
CHEM. ZN. BIZMUTU			PLANETA INICIÁLY ZPĚVAČKY BILÉ					JIŽNÍ ČECHY ZKR. INIC. SPIS. ROLLANDA		
ODCHYT LOVEM						PICHLAVÉ POROSTY				
BREJLOVCI						UKRAJIN- SKÝ POLO- OSTROV				