

ZPRAVODAJ



**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem Domově	5
Slavíme narozeniny	13
Co nás čeká.....	14
Veřejný závazek	15
Pro zábavu.....	16
Řešení	17

Vydává:

Senevida Olomouc

Jižní 580/32, 783 01 Olomouc – Slavonín

Tel.: 702 156 286

olomouc@senevida.cz

www.senevida.cz/senevida-olomouc



Redakce:

Mgr. Věra Seidelmannová – ředitel,

Bc. Adéla Kouřilová, DiS. – sociální pracovnice.

Alena Hnilicová, Lucie Pabišková a Bc. Eliška Smékalová – aktivizační pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

je mi velkou ctí, že vás mohu oslovit jako nová ředitelka našeho Domova. Do této role nastupuji s pokorou, respektem a vědomím, že přebírám odpovědnost za místo, které je pro mnohé z vás skutečným domovem.

Celý svůj profesní život se pohybuji v oblasti sociálních pobytových služeb. Díky této zkušenosti dobře vím, že kvalitní péče není jen o odbornosti, ale především o lidskosti, empatii, vzájemném respektu a ochotě naslouchat. Právě na těchto hodnotách bych chtěla společně s vámi stavět i v našem Domově.

Mým cílem je, aby se zde každý cítil bezpečně, důstojně a spokojeně – naši klienti, jejich blízcí i zaměstnanci. Věřím, že otevřená komunikace, spolupráce a vzájemná důvěra jsou základem prostředí, ve kterém se dobře žije i pracuje. Každý z nás může přispět k tomu, aby byl náš Domov místem plným laskavosti, porozumění a radosti z každodenních maličkostí.

Těším se na osobní setkávání s vámi, na vaše příběhy, podněty i nápady. Jsem přesvědčena, že společně dokážeme navázat na vše dobré, co se v našem Domově již podařilo vybudovat, a zároveň hledat nové cesty, jak naše služby dále rozvíjet a zkvalitňovat.

Děkuji za milé přijetí, kterého se mi dostalo. Přeji nám všem mnoho zdraví, optimismu a vzájemné podpory. Ať je náš Domov místem, kam se každý den vracíme s pocitem bezpečí, klidu a lidské blízkosti.



Přeji vám příjemné čtení tohoto vydání našeho časopisu.

Mgr. Věra Seidelmannová
Ředitelka

 **senevida**
OLOMOUC

Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíráte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem Domově

ZIMNÍ KOLO VEČERÍ PŘI SVÍČKÁCH

Akce „**Večeře při svíčkách**“ opět přinesla do našeho Domova krásnou a slavnostní atmosféru, kdy měli klienti možnost strávit společný čas se svými blízkými v klidném prostředí při příjemné večeři. Velké poděkování patří naší kuchyni za pečlivou přípravu a chutné menu, které k tomuto setkání neodmyslitelně patřilo. Zároveň si velmi vážíme rodin, které si našly čas a přišly sdílet tyto vzácné chvíle se svými blízkými – právě taková setkání posilují vztahy a přinášejí radost i pocit blízkosti.



Ze života v našem Domově

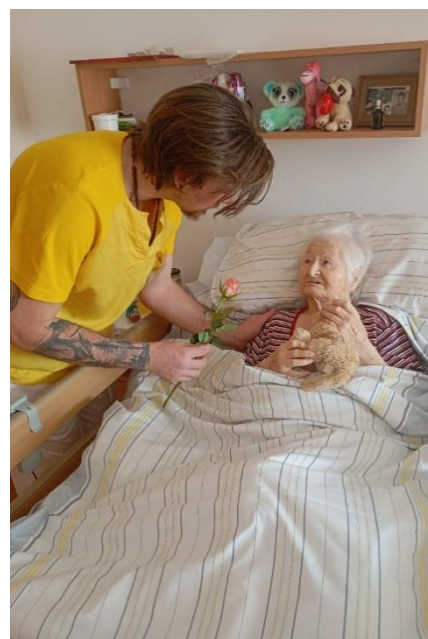
MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

Letošní Mezinárodní den žen se v našem zařízení nesl v duchu úcty a radosti. Pánové z řad pečovatelů se zhostili své role s elegancí a rozjasnili den každé klientce i kolegyni darovanou růží.

Odpolední posezení provoněla čerstvá káva se šlehačkou, ke které nesměl chybět poctivý zákusek a sklenka vaječného likéru pro dobrou náladu.

O hudební doprovod a mladistvý elán se postarali studenti SŠ logistiky v Olomouci, kteří nás potěšili svým vystoupením a písničkami.

Bylo dojemné sledovat, jak hudba a milá pozornost dokážou spojit generace a vykouzlit úsměv na tváři. Děkujeme všem, kteří se na přípravě tohoto krásného dne podíleli.



Ze života v našem Domově



PŘILÉTLI K NÁM PAPOUŠCI

Na návštěvu k nám dorazili manželé Petra a Radek Podolští z Králík, kteří se věnují chovu papoušků a sov a připravili si pro klienty poutavou přednášku spojenou s živou ukázkou.

Celé setkání bylo pečlivě a s láskou připravené. Během přednášky jsme se dozvěděli mnoho zajímavostí ze života těchto krásných a inteligentních ptáků – jak se o ně stará, čím se živí nebo jak jsou schopni komunikovat s lidmi. Manželé Podolští ochotně odpovídali na dotazy a sdíleli své zkušenosti z dlouholetého chovu.

Největší radost však přišla ve chvíli, kdy se papoušci dostali přímo mezi klienty. Tento bezprostřední kontakt byl pro mnohé silným a dojemným zážitkem.

Atmosféra byla po celou dobu velmi příjemná a plná smíchu. Papoušci doslova „kolovali“ jídelnou a přinášeli radost i těm, kteří se běžně aktivit neúčastní. Dopolední program tak splnil svůj účel – zpestřit den, přinést nové podněty a vykouzlit radost.

Velké poděkování patří manželům Podolským za jejich čas, ochotu a krásně připravenou přednášku, která v Senevida Olomouc zanechala nezapomenutelný zážitek.



Ze života v našem Domově

VELIKONOČNÍ ČAS

V Senevida Olomouc se předvelikonoční období neslo v duchu tradic, tvořivosti a příjemného společného setkávání. Klienti se s nadšením zapojili do zdobení větviček zlatého deště, které rozzářily prostory pestrými barvami stužek a kraslic, a společně si připomněli krásu jarních zvyků také při zpěvu lidových písní.

Součástí programu byla i příprava tradičních pochoutek – nechybělo společné chystání bramboráků, jejichž vůně navodila tu pravou domácí atmosféru, ani velikonoční pečení a zdobení. Klienti zdobili perníčky, které s láskou připravila dcera jedné z klientek, a zapojili se také do přípravy těsta na tradiční beránky. Za její ochotu a věnovaný čas patří velké poděkování. Celé dopoledne bylo naplněno sdílením, radostí a tvořivou náladou. Na závěr si všichni s chutí pochutnali na připravených dobrotách a odnesli si nejen krásné výrobky, ale především příjemné zážitky a pocit blízkosti, který k těmto svátkům neodmyslitelně patří.



Ze života v našem Domově

PANÍ ELIŠKA SLAVÍ 102. NAROZENINY



V pondělí 13. dubna se v Senevida Olomouc konala výjimečná událost. Klientka p. Eliška zde oslavila své úctyhodné 102. narozeniny.

Oslava proběhla ve velmi příjemné a přátelské atmosféře. Nechyběl krásný narozeninový dort, slavnostní výzdoba s balónky ani chutné chlebíčky. Součástí setkání byl také přípitek, při kterém všichni přítomní popřáli oslavenkyni pevné zdraví a mnoho dalších spokojených dní.

Na oslavě se sešel personál zařízení včetně pana ředitele, zdravotních sester i pečovatelek, kteří společně vytvořili milé a důstojné prostředí pro tuto výjimečnou chvíli. Ke gratulaci se připojila také paní Mohaplová z Magistrátu města Olomouce, která oslavenkyni předala balíček, květinu a srdečné blahopřání.

Celá událost byla naplněna radostí, úsměvy a vděčností za krásných 102 let života paní Elišky.



Ze života v našem Domově

ČARODĚJNICE A OPÉKÁNÍ K JARU PATŘÍ

Jedno páteční odpoledne v Senevida Olomouc přineslo první letošní opékání špekáčků, které se neslo ve znamení slunce, dobré nálady a příjemného setkání na terase. Klienti si užili společný čas při poslechu oblíbených country písní, pochutnali si na opečených špekáčcích a vychutnali si atmosféru prvních teplých dnů, která vybízela k povídání, vzpomínání i smíchu.

Na vlnu společných zážitků navázaly i oslavy pálení čarodějnic, které proměnily Domov v místo plné magie a humoru. Klienti se zapojili do tematického programu – luštili čarodějnické křížovky, ochutnávali netradiční „kouzelné“ pochoutky a s nadšením plnili připravené úkoly. Vyvrcholením celého setkání bylo slavnostní přijetí do čarodějnického cechu, které přineslo radost i pocit sounáležitosti.

Obě akce spojila přátelská atmosféra, sdílené chvíle a radost z maličkostí. Klienti si odnesli nejen nové zážitky, ale i hezké vzpomínky na společně strávený čas.



Čarodějnice Alimíra a paní Marie



Ze života v našem Domově

VÍTÁME TEPLÉ POČASÍ A JDEME MU NAPROTI



Krásné jarní počasí nás v Senevida Olomouc doslova vylákalo ven, a tak jsme pro klienty připravili hned několik příjemných aktivit na čerstvém vzduchu. Velkému zájmu se těšila společná procházka v okolí Domova. Díky pomoci sociální pracovníce, dobrovolnice a studentky proběhlo dopoledne v klidné a pohodové atmosféře. Nechyběl ani odpočinek s drobným občerstvením, který byl příjemnou tečkou za vydařeným programem.

Na jarní atmosféru navázal také výlet do olomouckého rozária, který se nesl v duchu dámské pohody, smíchu a sdílených zážitků. Klientky si užily nejen pohodlnou cestu, ale především procházku mezi rozkvetlými růžemi, které rozzářily celé dopoledne. Poděkování patří také rodinným příslušníkům, kteří se do výletu zapojili a přispěli k jeho jedinečné atmosféře. Obě akce spojila radost z pohybu, blízkosti a krásných jarních dnů.



Ze života v našem Domově

ZAHRADNÍ SLAVNOST

Letošní ročník naší oblíbené Zahradní slavnosti se nesl v radostném folklorním duchu. Sluníčko nám přálo a celý areál se zaplnil smíchem, hudbou a dobrou náladou.

O skvělou zábavu se postarali **Cimbálová muzika Záletníci** z Velké Bystřice, která svými tóny rozezpívala i roztancovala nejednoho z nás, a **Taneční soubor Dunajec**, jehož energické vystoupení a nádherné kroje byly úžasným zážitkem pro všechny přítomné.

O chuťové buňky našich klientů i hostů bylo královsky postaráno. Naši šikovní kuchaři připravili plno výborného jídla a pití, které k pořádné zahradní veselici neodmyslitelně patří.

Děkujeme všem účinkujícím, našemu skvělému personálu za perfektní organizaci, a hlavně našim klientům za vytvoření tak vřelé a nezapomenutelné atmosféry!



Slavíme narozeniny

V našem Domově společně slavíme narozeniny našich klientů, a to velkou společnou oslavou s hudbou, občerstvením a společnou radostí. Všem oslavencům první poloviny roku přejeme hlavně pevné zdraví!

LEDEN Marie L. 92, Věra 81, Ludmila 92, Irena 85, Stanislava 96, Jan 82, František 87, Jana 84, Božena 86, Marie P. 80

ÚNOR Zdeněk 76, Květoslava 90

BŘEZEN Jarmila 91, Eliška 93, Krista 84, Jaruška 94, Františka 91, Anna 87, Lydie 90

DUBEN Dobroslava 77, Berta 91, Lubomír 73, Milada 95, Eliška 102, Věra 86, Jarmila 94, Štefana 92, Dagmar B. 88, Marie 92, Zdeněk 93

KVĚTEN Marie O. 88, Stanislava 82, Zdenka 91, František 89, Miroslav 76, Hana 81, Jarmila 80, Marie K. 82, Božena 93, Jindřiška 96, Jaroslava 69, Ludmila 95

ČERVEN Libuše 95, Pavla 83, Jiřina 70, Marie 85, Bohuslava 91, Irena 84, Milan 85, Anna D. 88, Anna N. 86, Miroslav 72



Co nás čeká

DRUHÁ POLOVINA ROKU 2026

Ve druhé polovině roku 2026 – od července do prosince – nás čeká další řada příjemných setkání, tradic i společných zážitků. Léto zahájíme odpočinkovější atmosférou, kterou zpříjemní pobyt venku, posezení na terase a drobné aktivity na čerstvém vzduchu.

Se začátkem září se opět rozběhnou pravidelná mezigenerační setkávání s dětmi z mateřské školy, na která se vždy velmi těšíme. Podzimní období nám přinese řadu tematických aktivit – zaměříme se na tvoření z přírodnin, sklizeň a promítneme podzimní atmosféru i do našich společných programů.

Těšit se můžeme také na Sportovní hry – přátelský souboj klientů ve vybraných disciplínách, při kterém bychom rádi přivítali i klienty z dalších Domovů Senevida a společně si užili den plný pohybu, radosti a vzájemného setkávání. Na začátku listopadu si připomeneme Dušičky, které jsou časem klidného rozjímání a vzpomínek na naše blízké.

Ani naše kuchyně nezůstane pozadu – v průběhu podzimu a zimy plánujeme několik tematických gurmánských týdnů, které navážou na sezónní suroviny i tradiční českou kuchyni a opět zpestří náš jídelníček.

Závěr roku bude patřit přípravám na nejkrásnější svátky v roce – Vánoce. Společně budeme zdobit, péct cukroví, poslouchat koledy a užívat si adventní čas plný očekávání. Věříme, že si i druhou polovinu roku užijeme ve stejně klidné, přátelské a radostné atmosféře jako tu první.



Veřejný závazek

POSILÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajemku!



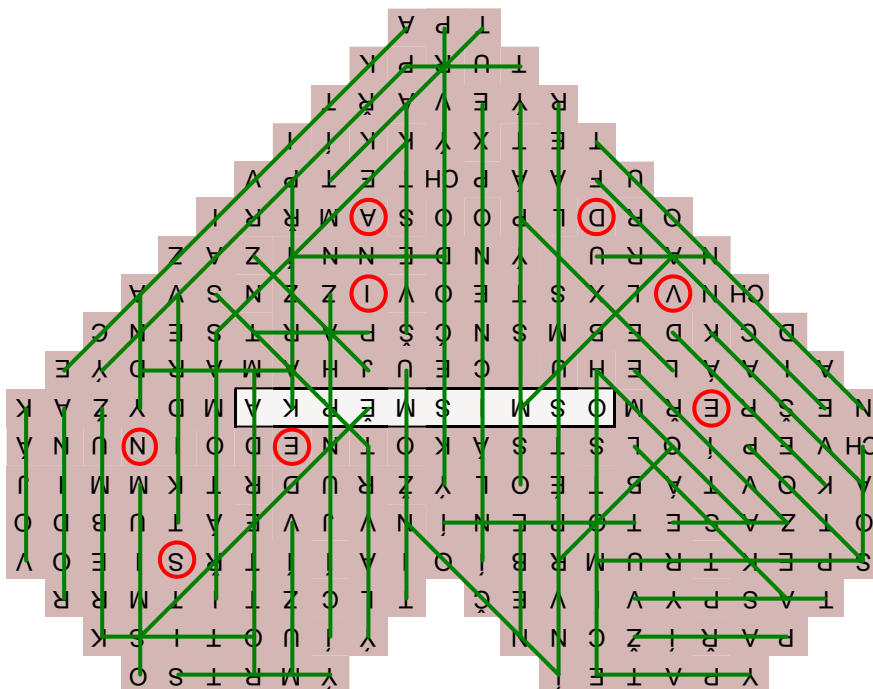
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6



OLOMOUC