

ZPRAVODAJ



**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem domově	5
Slavíme narozeniny	14
Co nás čeká.....	15
Veřejný závazek	16
Pro zábavu.....	18
Řešení	19

Vydává:

Senevida Liberec,
U Síla 1723, 463 11 Liberec 30,
Tel.: 720 020 344
liberec@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-liberec



Redakce:

Lucie Čechová, MBA – ředitelka,
Bc. Hana Zummerová – sociální pracovnice
Lukáš Pokorný, Žaneta Matysová, Andrea Bubáková – aktivizační pracovníci.
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována
či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Vážení čtenáři, do rukou se vám dostává druhé vydání našeho zpravodaje a mám velkou radost, že se prostřednictvím jeho stránek můžeme opět ohlédnout za tím, co jsme společně prožili, a zároveň se s vámi podělit o novinky z našeho Domova.

Od prvního vydání uplynulo půlroku a mnohé z toho, co pro nás bylo na začátku roku nové, se mezitím stalo přirozenou součástí našeho každodenního života. S novým názvem Senevida jsme se již sžili a postupně jej naplňujeme tím nejdůležitějším – konkrétními lidmi, vzájemnými vztahy, společnými zážitky a péčí, která stojí na respektu, důstojnosti a lidském přístupu.



Uplynulé období bylo naplněné řadou setkání, aktivit, oslav i obyčejných každodenních chvil, které mají často tu největší hodnotu. Právě tyto okamžiky vytvářejí atmosféru našeho Domova a připomínají nám, že domov není jen místo, ale především pocit bezpečí, blízkosti a sounáležitosti.

Podzim nás přirozeně vybízí ke zpomalení a ohlédnutí. Je proto krásnou příležitostí připomenout si vše, co se nám společně podařilo, a poděkovat všem, kteří se na životě našeho Domova podílejí – našim klientům, jejich rodinám, zaměstnancům, partnerům i všem, kteří nás podporují a zachovávají nám svou důvěru.

Věřím, že i toto vydání zpravodaje vám přinese příjemné chvíle při čtení, vykouzlí úsměv při vzpomínkách na společné zážitky a přiblíží vám dění, které tvoří každodenní život v našem Domově.

Přeji vám krásné podzimní dny, pevné zdraví, mnoho klidu a radosti z maličkostí, které dělají každý den výjimečným.

S úctou a přáním všeho dobrého

Lucie Čechová, MBA,
ředitelka Senevida Liberec



 **senevida**
LIBEREC

Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíváte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

OSLAVA 100. NAROZENIN

Začátkem ledna jsme v Senevida Liberec oslavili sté narozeniny naší klientky. Je tak druhým člověkem v našem domově, který dosáhl této životní hranice. Jubilantce jsme popřáli zdraví a spokojenost a předali jí květiny i dárky. Slavnostní den nabídl prostor pro gratulace, vzpomínání i chvíle s blízkými. Do dalších let jí přejeme především zdraví, pohodu a mnoho okamžiků prožitých s lidmi, které má ráda.



Naší jubilantce jsme ke 100. narozeninám popřáli a předali jí květiny a dárky



Tři mladé hudebnice potěšily naše klienty hrou na harfu a dechové nástroje

KOUZLO HARFY

V únoru jsme v Senevida Liberec přivítali harfenistku Markétu Doubravskou a její žákyně. Klientům představily hudební program, v němž zazněla harfa i dechové nástroje. Jemné tóny zaplnily společné prostory domova a nabídly posluchačům nevšední kulturní zážitek. Vystoupení sledovali se zaujetím a odměnili mladé hudebnice potleskem. Paní Doubravské i jejím žákyním děkujeme za návštěvu, připravený program a čas, který věnovaly našim klientům.

Ze života v našem domově

VÝLET NA VELIKONOČNÍ VÝSTAVU NA LIBERECKÉ RADNICI

V březnu jsme se s klienty vydali tramvají do centra Liberce na výstavu „Velikonoce očima dětí“ v historické radnici. Prohlédli jsme si dekorace a velikonoční výrobky, které vytvořily děti z místních mateřských a základních škol. Barevné práce připomněly blížící se svátky a nabídly řadu nápadů k prohlížení i povídání. Na cestě nás doprovázely studentky absolvující v našem domově praxi, kterým děkujeme za pomoc. Výlet jsme zakončili v nedaleké kavárně u kávy a sladkého občerstvení, než jsme se tramvají vrátili zpět do našeho domova spokojeni.



Cesta tramvají do centra města



Společná fotografie před libereckou radnicí



Úsměv u velikonočního zajíce



Obdivujeme dětskou tvořivost ...



... i historii a prostory krásné liberecké radnice



Sladká tečka za společným výletem

Ze života v našem domově

SLADKÝ VÝLET ZA POHODOU DO VRATISLAVIC

Jarní počasí nás vylákalo na výlet tramvají do Vratislavic nad Nisou. V zámeckém parku jsme se prošli mezi vzrostlými stromy, rozkvetlými keři a zastavili se také u zdejších soch. Někteří klienti poznávali místa, která si pamatovali z minulosti, a podělili se o své vzpomínky. Poté jsme zamířili do cukrárny v areálu 101010, kde přišly na řadu zákusky, káva i čaj. Výlet tak spojil procházku, známá místa, povídání a chvíli odpočinku u sladké tečky před cestou domů. Klienti si cestu užili a oceňovali změnu běžného programu.



Pozastavení u slavné bronzové sochy koně



Zastávka u jezírka v parku



Na procházce zámeckým parkem



Veselá vzpomínka na výlet u barevné sochy



Společná fotografie účastníků výletu



Sladká tečka na závěr v místní cukrárně

Ze života v našem domově

KŘESLO PRO HOSTA S TAŤJANOU MEDVECKOU

Do našeho Křesla pro hosta přijala pozvání herečka Taťjana Medvecká. Během besedy vyprávěla o divadelních a filmových rolích, své herecké práci i zážitcích ze zákulisí. Klienti se zapojovali otázkami a zajímali se o její zkušenosti i vzpomínky. Paní Medvecká na jejich dotazy ochotně odpovídala a setkání završilo společné fotografování a autogramiáda. Děkujeme jí za otevřené povídání a čas, který věnovala našim klientům.



Herečka Taťjana Medvecká během setkání v našem Křesle pro hosta



Naše klientka při milém setkání s papouškem kakadu

PAPOUŠEK KAKADU

Do našeho domova zavítal opeřený návštěvník – papoušek kakadu. Klienti si jej mohli prohlédnout zblízka, pohladit a sledovat, jak reaguje na své okolí. Jeho přítomnost otevřela také povídání o zvířatech a vzpomínky na domácí mazlíčky, které někteří v minulosti měli. Pozornost budila zejména výrazná chocholka, kterou kakadu vztyčuje při komunikaci. Blízký kontakt s papouškem zaujal přítomné klienty a nabídl jim možnost poznat zvíře, se kterým se běžně nesetkávají.

Ze života v našem domově

KOZÍ TERAPIE PŘINESLA RADOST

Do našeho domova přijela Lucie Cachová se svými kozičkami a kůzlátky. V hlavní jídelně měli klienti možnost zvířata zblízka pozorovat, pohladit i nakrmit. Zvědavá kůzlátka rychle upoutala pozornost a přirozeně rozproudila rozhovory. Někteří klienti při kontaktu se zvířaty zavzpomínali na vlastní chovy, hospodářství nebo domácí mazlíčky. Dopoledne tak nabídlo nejen bezprostřední setkání se zvířaty, ale i prostor pro sdílení osobních vzpomínek. Lucii Cachové děkujeme za návštěvu a možnost přivést tuto zkušenost přímo do našeho domova.



Klienti se při kozí terapii setkali zblízka s kozičkami i malými kůzlátky



Srdíčkové cukroví připravené klienty

ZAMILOVANÉ PEČENÍ

Květnové pečení jsme tentokrát spojili s prvním májem. Svátek lásky si mnozí vybaví s rozkvetlou třešní a polibkem, my jsme jeho atmosféru přenesli do kuchyně. S klienty jsme vykrajovali srdíčka, po upečení je slepovali marmeládou a nakonec ozdobili moučkovým cukrem. Vonělo těsto, nechybělo ochutnávání ani povídání. Hotové cukroví jsme nabídli ostatním, takže výsledek našeho pečení potěšil nejen jeho tvůrce, ale i ostatní klienty domova.

Ze života v našem domově

ČARODĚJNICE A OPÉKÁNÍ BUŘTŮ TROCHU JINAK

Na letošní čarodějnické posezení jsme se sešli 5. května na terase našeho domova. Tradiční dubnový termín jsme tak letos posunuli o několik dní, samotné opékání buřtů však o nic nepřišlo. U ohně se postupně vystřídalí klienti, nechybělo drobné občerstvení ani pivečko. Klienti si mohli buřty opéct podle chuti. Slunečné počasí přálo pobytu venku a kolem ohniště se povídalo, ochutnávalo i žertovalo. Vůně opečených buřtů provázela celé odpoledne a terasa se na několik hodin proměnila v místo neformálního sousedského posezení.



Společné opékání buřtů u ohně



Náš kolega při přípravě buřtů pro klienty



Pohodové odpoledne ve společnosti ostatních



Společné posezení u opečených buřtů



Dobré jídlo a příjemné chvíle na čerstvém vzduchu.



Na zdraví a na společně strávené chvíle!

Ze života v našem domově

KDYŽ SE SPOJÍ DOBRÁ SRDCE

V červnu jsme pro naše klienty připravili odpolední návštěvu cukrárny Café Green ve Vratislavicích nad Nisou. Setkání vzniklo díky spolupráci Dobrovolnického centra ADRA Liberec a společnosti UCT Fluid Delivery Solutions Liberec. U stolů se potkali klienti, dobrovolníci i zaměstnanci firmy a při kávě, zákuscích a dalším občerstvení měli dostatek času na rozhovory i vzájemné poznávání. Pro klienty znamenal výjezd také možnost strávit část dne mimo prostředí domova a být součástí běžného dění v místní komunitě.

Společnosti UCT Fluid Delivery Solutions Liberec děkujeme za finanční podporu i osobní zapojení jejích zaměstnanců. Dobrovolnickému centru ADRA Liberec patří poděkování za organizaci a koordinaci dobrovolníků a týmu Café Green za vstřícné přijetí. Právě spolupráce různých organizací umožňuje vytvářet příležitosti, při nichž mohou klienti navazovat nové kontakty, obnovovat známé vztahy a sdílet čas s lidmi mimo každodenní prostředí sociální služby. Nešlo přitom jen o občerstvení, ale především o rozhovory, pozornost a možnost sdílet běžné odpoledne s lidmi, kteří přicházejí zvenčí do našeho domova.



Společné povídání, káva a zákusky



Společně strávený čas u sladkého občerstvení



Setkání klientky s dobrovolníkem



Klienti a dobrovolníci při společném posezení

Ze života v našem domově

VÝLET NA FARMU V PĚNČÍNĚ PLNÝ ZÁŽITKŮ

V červnu jsme s klienty vyrazili na půldenní výlet na farmu v Pěňčíně. Počasí bylo proměnlivé, plánovaný program jsme však zvládli téměř celý. Nejprve jsme si prohlédli areál a zastavili se u místních zvířat. Viděli jsme kozy, ovce, krávy, oslíky, králíky, kachny, krůty, slepičky hedvábničky, lamy alpaky, páva i bažanty. Další zastávkou byla výroba skleněných korálků a perlí. Při praktické ukázce jsme sledovali jednotlivé kroky tradiční výroby a dozvěděli se více o řemesle, které má v našem regionu dlouhou historii.

Součástí programu byla také ochutnávka kozích, ovčích a kravských sýrů, při níž klienti porovnávali jejich chutě. K obědu jsme zamířili do místní restaurace na kuřecí řízek s vařenými bramborami a někteří si dopřáli také pivo. Závěr výletu patřil projížďce vyhlídkovým vláčkem po Pěňčíně. Z oken jsme sledovali okolní krajinu a cestou zahlédli i známý Kittelův dům. Během jediného dne se tak vystřídal zvířata, místní řemeslo, ochutnávka farmářských výrobků, oběd i projížďka.

Do domova jsme se vraceli s řadou podnětů k dalšímu povídání a fotografiemi, které nám výlet budou připomínat. Navzdory počasí jsme stihli hlavní části programu a každý si mohl najít něco, co ho během dne zaujalo, překvapilo nejvíce.



Těšíme se na výlet



Bio Farma Pěňčín



U vyhlídkového vláčku



Dobrá nálada nás provází celý den

Ze života v našem domově



Obdivujeme tradiční řemeslo – výrobu korálků



Ukázka korálků a perlí



Jedeme za kozami, krávy, oslíky a vepři



Setkání se zvířecími obyvateli farmy



Ochutnáváme farmářské sýry



Pohlazení slepičky hedvábničky



Společný oběd v příjemném prostředí farmy



Vyhlídkovým vláčkem poznáváme Pěnčín

Slavíme narozeniny

Na narozeniny našich klientů myslíme v jejich slavnostní den, kdy jim osobně popřejeme. Jednou měsíčně pak pořádáme společnou oslavu pro všechny oslavence daného měsíce. Nechybí milá atmosféra, narozeninový dort, oblíbená hudba a společně strávené chvíle, které přinášejí radost a hezké vzpomínky.

Leden	Lubomír 79, Milan 81, Anna 84, Helena 86, Jarmila 92, Dagmar 97, Marie 100
Únor	Jitka 83, Věra 85, Stanislava 90, Iva 93
Březen	Eva 79, Běla 81, Jaroslav 82, Eva 85, Anna 88, Jarmila 91, Drahomíra 93, Erna 94, Josef 98, Zdenka 98, Marie 99
Duben	Květoslava 71, Miroslava 78, Olga 80, Monika 85, Mária 86, Erika 90, Zuzana 91
Květen	Janina 75, Jana 79, Jaroslav 80, Josef 81, Jana 82, Marta 82, Jan 83, Vratislav 84, Jana 85, Věra 85, Květoslava 86, Marie 91
Červen	Ladislav 69, Jiří 71, Vladimír 74, Jiří 79, Petr 83, Hana 85, Božena 89, Milan 91, Hana 97



Květiny jako milá pozornost



Narozeninové setkání klientů



Květiny a osobní přání

Co nás čeká

DALŠÍ MĚSÍCE PLNÉ ZÁŽITKŮ A SETKÁVÁNÍ

Ani v dalších měsících roku nebudeme s programem zahálet. Čekají nás akce, které už mají v našem kalendáři své pevné místo – Letní hry na Sychrově, hipoterapie s koníkem Nevadou a v září také Zahradní slavnost.

Vedle nich budeme pokračovat v aktivitách zaměřených na pohyb, fyzickou kondici, tvořivost, hudbu, tanec i výtvarné činnosti. V programu zůstanou pečení, společenské hry, procvičování paměti, smyslové aktivity a výroba tematických dekorací, které se během roku proměňují podle svátků a ročních období.

Důležitou součástí života našeho domova jsou rovněž návštěvy a spolupráce s lidmi zvenčí. Rádi bychom proto pokračovali v setkávání s dětmi z místních mateřských a základních škol, canisterapeutickými týmy, dalšími zvířecími návštěvníky, umělci i dobrovolníky. Počítáme například se spoluprací s Divadlem F. X. Šaldy a organizací ADRA. Taková setkání přinášejí do domova nové podněty a klientům umožňují udržovat kontakt s děním za jeho zdmi.

Vedle větších akcí však mají své místo i obyčejné každodenní chvíle – rozhovor, společná hra, procházka nebo posezení u kávy. Právě z nich se skládá běžný život domova. Věříme proto, že další měsíce roku 2026 nabídnou našim klientům dostatek příležitostí k pohybu, tvoření, setkávání, odpočinku i zážitkům, které budou stát za připomenutí. A právě na takové chvíle se všichni těšíme nejvíce 💙

Partneři a certifikace

a...

Česká
alzheimerovská
společnost

Máme certifikaci České
alzheimerovské společnosti
Vážka®.



Jsme držitelem Značky
kvality od APSS.



Jsme držitelem certifikátu
E-Qualin (evropský interní
model řízení kvality).



Z rozpočtu nás podporuje
Liberecký kraj.

Veřejný závazek

POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Veřejný závazek

POSLÁNÍ SLUŽBY

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku, vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

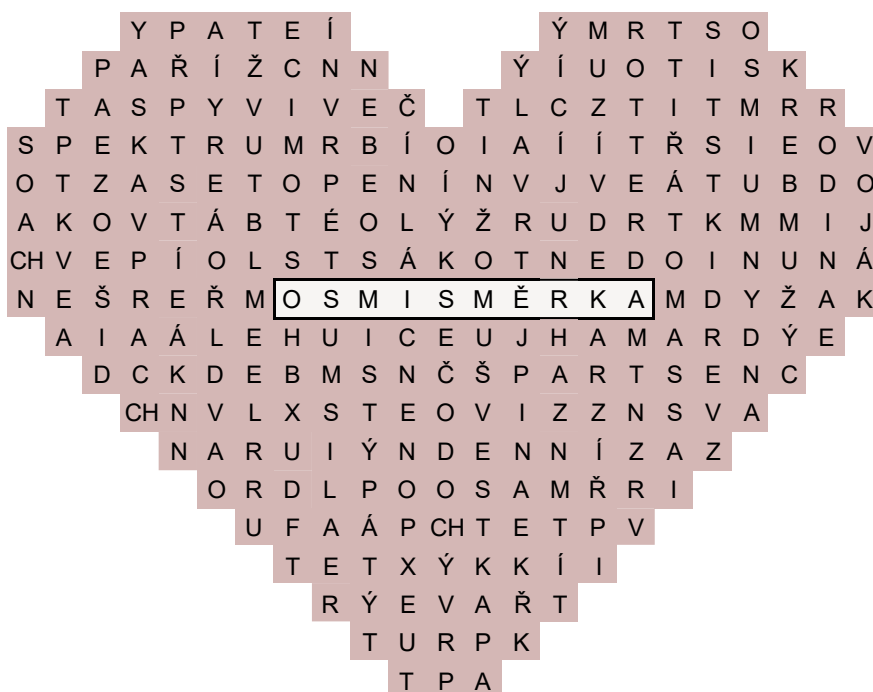
CÍLOVÁ SKUPINA

Lidé, kteří dosáhli 60 let věku nebo věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



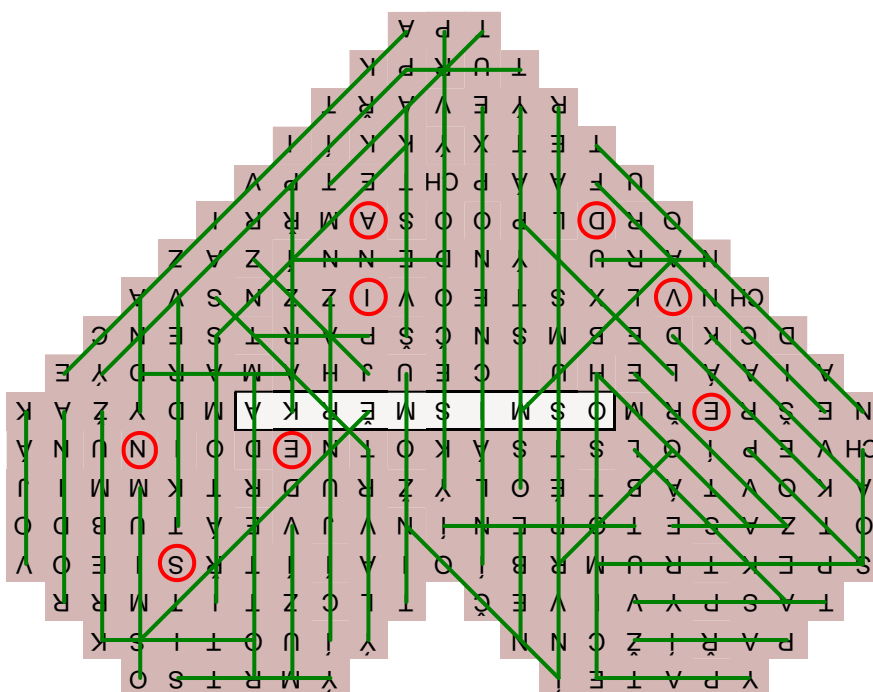
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6



LIBEREC