ZPRAVODAJ

senevida

HUMPOLEC

1. pololetí
2026



Dočtete se

Dočtete se 2
Úvodní slovo 3
Ze života v našem domově 5
Slavíme narozeniny 12
Co nás čeká 14
Veřejný závazek 15
Pro zábavu 17
Řešení 18



Vydává:
Senevida Humpolec,
Lužická 1881, 396 01 Humpolec,
Tel.: +420 720 058 546
humpolec@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-humpolec

Redakce:
Ing. Jiří Dvořák – ředitel
Bc. Andrea Šťastná – sociální pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Vážení klienti, rodinní příslušníci a přátelé Senevida Humpolec,
první pololetí roku 2026 potvrdilo, že péče o seniory není pouze o zajištění odborné zdravotní a sociální péče, ale především o vytváření prostředí, ve kterém mohou naši klienti prožívat aktivní, důstojný a naplněný život.

Každý den se snažíme nabízet nejen bezpečné zázemí, ale také příležitosti k setkávání, společným zážitkům a aktivitám, které podporují psychickou pohodu, zachování soběstačnosti a sociálních kontaktů.

Velkou radost nám přineslo převzetí ocenění Mezigeneračně, které je výsledkem dlouhodobé spolupráce s místními školami a organizacemi. Setkávání dětí a seniorů je pro naše klienty významným zdrojem energie, radosti a inspirace. Během prvních šesti měsíců roku jsme společně uskutečnili řadu mezigeneračních aktivit, tvořivých dílen a vzdělávacích programů, které přispívají k budování vztahů napříč generacemi.

Vedle pravidelných aktivizací jsme pro klienty připravili mnoho kulturních a společenských akcí. Společně jsme oslavili masopust, Velikonoce, čarodějnice, užili si hudební vystoupení, sportovní den i tradiční zahradní slavnost. Potěšily nás také návštěvy dětí, studentů, přednášejících i odborníků, kteří do našeho domova přinášejí nové podněty a zajímavé zážitky.

Každá podobná událost pomáhá podporovat aktivní stárnutí a přispívá k tomu, aby se naši klienti cítili součástí života společnosti.

Rád bych poděkoval všem zaměstnancům za jejich profesionalitu, lidský přístup a každodenní práci, kterou věnují našim klientům. Poděkování patří také rodinám za důvěru a spolupráci. Právě společným úsilím se nám daří vytvářet domov, ve kterém je respektována jedinečnost každého člověka a kde péče není pouze službou, ale skutečným zájmem o druhého.

Přeji Vám příjemné čtení a věřím, že na následujících stránkách naleznete mnoho krásných okamžiků, které jsme v první polovině roku společně prožili.



Ing. Jiří Dvořák
Ředitel

senevida
HUMPOLEC

Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíráte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský
Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

SENEVIDA HUMPOLEC PŘEVZALA OCENĚNÍ MEZIGENERAČNĚ

Senevida Humpolec v úterý 03. 02. 2026 slavnostně převzala značku Mezigeneračně, kterou uděluje organizace Mezi námi o.p.s. Organizace tímto certifikátem oceňuje školy, školky a seniorské domovy, které aktivně přispívají k budování mezigeneračních vztahů. Slavnostní předání se neslo v duchu masopustní tématiky. Celou akci zahájil úvodním slovem a přivítáním ředitel Senevida Humpolec pan Ing. Jiří Dvořák. Děti a senioři měli v tento slavnostní den připravené hudební vystoupení a poté se společně věnovali masopustnímu vyrábění.



Slavnostní předání ocenění Mezigeneračně, klienti Senevida Humpolec s žáky z Questo shool



Masopustní veselí v Senevida Humpolec

MASOPUST

V Senevida Humpolec jsme letos již tradičně oslavili masopust! Chodbami domova prošel veselý průvod plný nápaditých masek. Nechyběl pirát, klaun, zdravotní sestra, lékařka a zlodějka. Klienti i zaměstnanci se s nadšením zapojili – někdo si masku donesl, jiný alespoň přidal dobrou náladu. Společně jsme si zazpívali, někteří si i zatančili a připomněli si atmosféru masopustů z dob svého mládí.

Ze života v našem domově

VYPRÁVĚNÍ O AUSTRÁLII S PANEM ŘEDITELEM

O příjemné odpoledne plné inspirace se postaral ředitel našeho domova pan Ing, Dvořák, který si pro klienty připravil zážitkové vyprávění o Austrálii. Setkání se neslo v přátelské atmosféře a přineslo všem přítomným nové poznatky i radost z objevování vzdálených koutů světa. Vyprávění o Austrálii bylo nejen poučné, ale i inspirativní – alespoň na chvíli se všichni mohli přenést na druhý konec světa.
Pan ředitel doplnil své povídání osobními zážitky z cest, což dodalo setkání velmi milý a autentický nádech.
Podobná setkání jsou u nás v domově velmi oblíbená a už nyní se všichni těší na další zajímavé vyprávění.



Vyprávění o Austrálii s ředitelem Senevida Humpolec panem In.g Jiřím Dvořákem



Velikonoční tvoření s dětmi ze ZŠ Hálkova

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ A PEČENÍ

V našem domově jsme si příchod Velikonoc připomněli tradičním barvením vajíček. Klienti se sešli na domácnosti, kde společně tvořili a zdobili kraslice. Dále se klienti věnovali Velikonočnímu tvoření spolu s dětmi ze ZŠ Hálkova, které naše zařízení navštívili. Klienti s dětmi zavzpomínali na to jak dříve pekli hlavičku z kopřiv, kterou pak s chutí snědli. Společné Velikonoční aktivity přinesly dobrou náladu, posílily vztahy mezi klienty a připomněly kouzlo velikonočních tradic.

Ze života v našem domově

ČARODĚJNICKÉ ODPOLEDNE

Klienti Senevida Humpolec si i tento rok užili tradiční Čarodějnický rej v doprovodu oblíbené kapely Zámecké kytary. Kapela hrála oblíbené známé folkové písně a do zpěvu se zapojili i někteří klienti. Celý program se nesl v pohodové příjemné atmosféře, pro klienty bylo připraveno občerstvení v podobě špekáčků a piva.
Na zahradě bylo připraveno ohniště, kde si klienti mohli opéct špekáček a užít si tak jarní slunečné počasí a sluníčko.



Čarodějnické odpoledne v Senevida Humpolec



Velikonoční tvoření s dětmi ze ZŠ Hálkova

HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ – POCTA WALDEMARU MATUŠKOVI

V příjemné atmosféře našeho zařízení se rozezněly známé melodie, které přenesly přítomné o několik desetiletí zpět. Hudební odpoledne věnované legendárnímu zpěvákovi Waldemaru Matuškovi přilákalo nejen obyvatele domova, ale i jejich blízké a personál.
Program byl sestaven z nejznámějších písní, které si mnozí účastníci s chutí zazpívali společně. Nechyběly hity jako „Tereza“, „Růže z Texasu“ nebo „Slavíci z Madridu“, které okamžitě navodily nostalgickou náladu. Hudba se stala mostem mezi generacemi a vyvolala řadu osobních vzpomínek.

Ze života v našem domově

SPORTOVNÍ DEN V HUMPOLCI

Veselá atmosféra, pohyb i společné zážitky provázely letošní Sportovní den pro seniory, který se uskutečnil v příjemném prostředí místního sportovního areálu v Humpolci. Akce přilákala desítky aktivních seniorů, kteří si přišli nejen zasportovat, ale také se setkat s přáteli a užít si den plný dobré nálady.
Program nabídl řadu nenáročných sportovních disciplín přizpůsobených všem věkovým kategoriím. Účastníci si mohli vyzkoušet například kuželky, hod míčky, šipky, lukostřelbu nebo soutěže zaměřené na obratnost a koordinaci.



Klienti Senevida Humpolec na sportovním dni v prostředí sportovního areálu Humpolec



Návštěva Záchranné stanice Pavlov v Senevida Humpolec

NÁVŠTĚVA ZÁCHRANNÉ STANICE PAVLOV

Do našeho domova zavítala milá návštěva ze Záchranné stanice Pavlov. Pro naše klienty bylo připraveno zajímavé povídání o volně žijících zvířatech a ukázka zvířecích kamarádů.
Velký obdiv sklidily především veverky, které všechny zaujaly svou pohyblivostí a roztomilostí. Klienti měli možnost zblízka vidět také netopýra a dozvědět se mnoho zajímavostí o jeho životě a orientaci ve tmě. Nechyběla ani sova, o které jsme se dozvěděli více o jejím nočním životě a způsobu lovu. Celé setkání probíhalo v příjemné atmosféře, plné vzpomínek, otázek i úsměvů.

Ze života v našem domově

ZAHRADNÍ SLAVNOST SENEVIDA HUMPOLEC

Naše tradiční zahradní slavnost se letos nesla v duchu tématu „Přijela k nám pouť“. Zahrada našeho domova se proměnila v místo plné hudby, smíchu, vzpomínek a příjemných setkání. Klienti, jejich rodiny i zaměstnanci si společně užili krásné odpoledne plné zábavy a dobré nálady.
O hudební doprovod se postarala kapela Vysočinka, která svými známými písněmi rozezpívala i roztančila všechny přítomné. Slavnost zahájili naši klienti, kteří si pro návštěvníky připravili vystoupení. Svým nadšením, odvahou a pečlivou přípravou potěšili všechny přítomné a sklidili zasloužený potlesk.
Velkou radost přinesla také vystoupení dětské skupiny Tančení s Hankou a taneční skupiny Dance Art, které svým nadšením, energií a úsměvy vytvořily nádhernou mezigenerační atmosféru.



Zahradní slavnost Senevida Humpolec



Klienti Senevida Humpolec v ZŠ Questo

SPOLEČNÉ SETKÁNÍ V ZŠ QUESTO

Naši klienti navštívili děti ze ZŠ Questo, kde společně strávili příjemné a tvořivé dopoledne. Klienti si spolu s dětmi vyrobili veselé ptáčky, které následně ozdobili pírky.
Během společného tvoření panovala milá atmosféra plná povídání, smíchu a vzájemné spolupráce. Děkujeme dětem i pedagogům za krásné setkání a těšíme se na další společné chvíle.

Ze života v našem domově

CO SE DĚJE V SENEVIDA HUMPOLEC

Od začátku roku proběhly v našem zařízení různorodé programy připravené pro klienty zařízení. Aktivity si pro naše klienty chystají aktivizační pracovnice, které sestavují Plán aktivit na všechny patra domova. Pro klienty jsou připraveny různorodé činnosti – tvořivé dílny, skupinové aktivity ve formě mezigeneračního setkávání s dětmi z místních škol, hudební programy, tréninky kognitivních a motorických dovedností a mnoho dalšího.



Výroba krmítek se ZŠ Hálkova



Tři králové v Snevida Humpolec



Hrátky s vlnou v Senevida Humpolec



Pečení koblížků v Senevida Humpolec



Návštěva dětí z dětské skupiny Puntanela



Velikonoční tvoření s dětmi ze ZŠ Hálkova

Ze života v našem domově



Návštěva dětí ze ZŠ Hradská



Návštěva Městské knihovny Humpolec



Deskové hry v Senevida Humpolec



Návštěva Záchranné stanice Pavlov



Slunečné dny na zahradě Senevida Humpolec



Zahradní slavnost Senevida Humpolec



Sportovní odpoledne



Přednáška studentů z SČMSD

Slavíme narozeniny

V našem domově Senevida Humpolec pravidelně každý měsíc slavíme narozeniny našich klientů. Slavnostní dopoledne se vždy nese v přátelské atmosféře, za doprovodu hudebního programu, který naši klienti vždy ocení. Oslavencům vždy osobně pogratuluje pan ředitel nebo aktivizační pracovnice a přímo předá narozeninový balíček či květinu. Na oslavu je připraveno drobné občerstvení, hraje skvělá hudba a klienti si tak mohou užít příjemné slavnostní dopoledne.

Leden	Lenka 82, Růžena 92, Anežka 93, Jiřina 89, Eliška 83, Zdeňka 84, Marie 71, Věra 93, Božena 81, František 73, Vladimír 82, Zdeněk 69, Jiřina 83, Marie 84, Věra 90, Milad 86
Únor	Jaroslav 82, Vladimír 85, Jaroslava 84, František 94, Zdenka 92, Ivo 69, Jarmila 68, Emilie 96, Miloslava 84, Marie 87, Anna 68, Anežka 94, Naděžda 95
Březen	Jaroslava 85, Libuše 88, Jarmila 80, Olga 93, Božena 92, Marie 86, Miroslava 80, Jarmila 74, Naděžda 94, Otto 93, Božena 91, Oldřich 89, Miloslava 87, Jaroslava 80, Ladislav 75, Marie 92
Duben	Marie 85, Věra 83, Jaroslava 83, Jana 78, Dagmar 87, Vlasta 85, Jiří 77, Jaroslav 65, Jaroslav 84, Jaroslav 90, Antonín 84, Miroslav 81, Květoslava 85, Terezia 89
Květen	Marie 88, Božena 87, Zdeněk 68, Alena 84, Růžena 86, Marie 98, Růžena 81, Miroslav 66, Josef 70, Vladimír 70, Zdenka 92, Zdena 86, Marie 80, Ladislav 89, Dana 70, Helena 81, Hana 84, František 91, Božena 91, Jaroslav 75, Jaroslava 95, Ladislav 72, Eva 83
Červen	Helena 91, Jiřina 70, Leoš 95, Milan 93, Václav 76, Miloslava 83, Miluše 92, Marie 92, Jana 83



Oslava narozenin





Hudební doprovod na Oslavě narozenin







Předání přání







Blahopřání na pokoji

Co nás čeká

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

V následujících měsících nás čeká spoustu zajímavých programů a činností. Od září budou naše zařízení opět po prázdninové pauze navštěvovat žáci a studenti z místních škol – budeme se společně věnovat tematickému vyrábění, hraní společenských her, skupinovým i individuálním aktivitám, dále nás také čekají přednášky, které si pro nás studenti připraví.
Plánované je také zpestření všedních dnů ve formě různorodých hudebních vystoupení.
V listopadu nás čeká oblíbená akce s názvem Večeře při svíčkách, která je věnována klientům a jejich rodinným příslušníkům. Dále následuje Vánoční období, ve kterém se budeme věnovat pečení cukroví, Vánočním koncertům, slavnostnímu rozsvícení Vánočního stromečku a celkové Vánoční výzdobě našeho domova.

Máme se na co těšit! 😊

Partneři a certifikace

Humpolec

Finančně podpořeno městem Humpolec

PODPOŘIL Kraj Vysočina

Mezi námi mezigenerační

Jsme zapojeni do mezigeneračních aktivit. Spolupracujeme s organizací MEZI NÁMI, o.p.s., prostřednictvím pravidelných setkávání a dobrovolnických programů propojujeme děti, mladé lidi a seniory. Společně vytváříme prostor pro sdílení, radost a vznik opravdových vztahů mezi generacemi.

ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

Veřejný závazek

Domov pro seniory

POSLÁNÍ SLUŽBY

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku, vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Lidé, kteří dosáhli 60 let věku, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí.

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA

SUDOKU

3	9	7	2	6	5	8	4	1
2	5	4	8	9	1	6	3	7
1	6	8	4	3	7	2	9	5
8	1	2	3	7	4	5	6	9
5	4	3	6	2	9	7	1	8
9	7	6	1	5	8	3	2	4
7	2	9	5	1	6	4	8	3
4	3	5	9	8	2	1	7	6
6	8	1	7	4	3	9	5	2

senevida

HUMPOLEC