

ZPRAVODAJ

 **senevida**

HAVÍŘOV

**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Novinky	5
Ze života v našem domově.....	6
Slavíme narozeniny	13
Co nás čeká.....	14
Veřejný závazek	16
Pro zábavu.....	17
Řešení	18

Vydává:

Senevida Havířov,
Lomená 1268/2, 736 01 Havířov - Šumbark,
Tel.: +420 597 317 870
mail: havirov@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-havirov

Redakce:

Ing. Roman Bigaj, MBA – ředitel
Dagmar Pušćáková, DiS. – sociální pracovnice
Zdeňka Škodová, Zuzana Állóová, Tereza Valíčková – aktivizační pracovnice
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



Úvodní slovo

Vážení přátelé milí čtenáři,

máme za sebou první polovinu letošního roku a přirozeně se nabízí příležitost ohlédnout se za vším, co jsme od ledna společně prožili. Když listuji kalendářem uplynulých měsíců, s radostí si uvědomuji, jak pestré a bohaté toto období bylo.

Naše společná cesta začala v mrazivých zimních měsících, které nás sice držely více v teple našeho domova, ale o to intenzivněji jsme se věnovali plánování a přípravám na zbytek roku. Odměnou nám bylo nádherné, sluncem zalité jaro. To doslova probudilo nejen přírodu kolem nás, ale i náš společný společenský život. Následovalo teplé, místy až horké léto, které přímo vybízelo k tomu, abychom nezůstávali sami.

To nejcennější na celém prvním pololetí však nebylo jen příznivé počasí, ale především vy – naše komunita. Společně jsme prožili celou řadu různorodých aktivit, setkání a akcí. Každá z nich v sobě nesla neopakovatelnou atmosféru, smích a radost z toho, že můžeme být spolu. Právě tyto sdílené zážitky upevňují naši pospolitost a ukazují, že si umíme života užít.



Dovolte mi proto na tomto místě upřímně poděkovat každému z vás. Děkuji všem, kteří se aktivně zapojili do organizace našich akcí, i vám všem, kteří jste svou přítomností a dobrou náladou vytvořili skvělou kulisu pro všechny uplynulé události. Bez vaší energie a chuti se potkávat by uplynulé měsíce nebyly tak krásné.

Přeji vám příjemné čtení následujících stránek, které jsou ohlédnutím za našimi společnými radostmi a těším se na všechna další setkání, která nás ve druhé polovině roku čekají.

S úctou a srdečným pozdravem,

Roman Bigaj

Ředitel Senevida Havířov

Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíráte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Novinky

Jak se říká, čas rychle letí, a my si tak ani nevšimneme drobných změn, které jsme společně realizovali v našem domově.

Rád bych připomenul pár maličkostí. V letošním roce jsme se stali součástí velké rodiny Penta Hospitals. Čekaly nás mnohé změny – ne vždy hned viditelné, týkaly se našich postupů, interních procesů a implementace nových programů. Byla to pro nás, zaměstnance, doba těžká, ale mohu říct, že jsme se již plně integrovali do nové kultury se vším všudy. S tím také souvisela změna loga, smluvních ujednání, začátek spolupráce s novými partnery apod. To byla to interní změna.



Co se velmi často objevuje jako příspěvek na Výboru obyvatel a v jiných zpětných vazbách je zkvalitnění naší kuchyně. Velmi často slyšíme chválu na jídlo, jak je chutné a jak je servírované. Za to jsme moc rádi, přece jen na jídlo máme každý svůj názor a skloubit sto chutí a sto dobrých rad, které chceme ten konkrétní den uvařit je velmi těžké. Zdá se, že se nám to daří. A je to také výsledkem atmosféry a dovedností, na které v kuchyni dohlíží i náš nový šéfkuchař.

Mohli jste si také všimnout i spolupráce s novou lékařkou, která již poznala všechny naše klienty a také se účastní i některých našich společných setkání. Ve zdravotní části nám od března pomáhá i nová vrchní sestra, takže tým sester má nový směr a zvyšuje nejen kompetence v týmu, ale staví i vzájemnou podporu a komunikaci.

V letošním roce z hlediska investic již nic velkého neplánujeme. V tom příštím upravíme okolí domova a uděláme nové popelnicové stání, které nám nedělá dobrý vizuální dojem, stříšky nad vchodem a upravíme i terasu se zahradou. Chceme zajistit Domov před případnými vytrvalými dešti a při této příležitosti i zahradu upravit.

Ještě nemáme žádný konkrétní návrh, ale slibuji, že až budeme diskutovat o stromech a keřích, tak Vás do rozhodování určitě zapojíme.



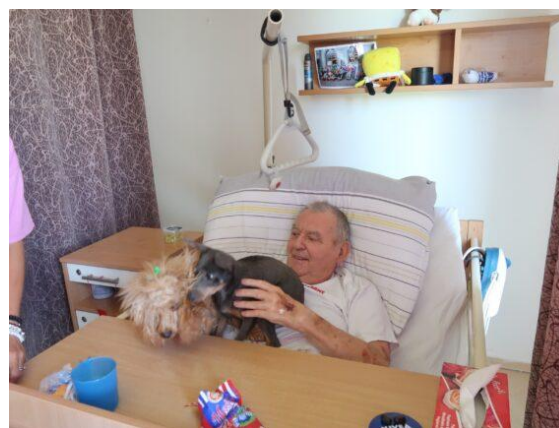
Ze života v našem domově

PES NEJLEPŠÍ PŘÍTEL SENIORA

Návštěvy paní Anny Knop-Kostkové s jejími psími spolupracovníky dokazují, že psi přinášejí do života člověka něco výjimečného.

Canisterapie je u našich klientů vždy doprovázena rozzářenými obličejí, úsměvy a pozitivními změnami nálady. Zároveň však přistupujeme k této aktivitě citlivě a obezřetně, protože jsou mezi našimi klienty i tací, kteří mají se psy spojené nepříjemné vzpomínky.

Klienti se mohou s pejsky setkat v aktivizační místnosti, především však navštěvujeme klienty na jejich pokojích. Tato aktivita je u klientů velmi oblíbená, a zároveň přináší mnoho radosti i našemu personálu.



Canisterapie na pokoji klienta



Králičice Minnie s klienty

KRÁLIČÍ SLEČNA MINNIE

Do našeho Domova pravidelně přichází zakrslá králičice plemene Teddy. Přivádí ji k nám aktivizační pracovnice Zuzka, milovnice zvířat všeho druhu.

Roztomilá králičice Minnie má hebký a jemný kožíšek, který přímo láká k pohlázení. Navíc má toto zvířátko velmi klidnou a přátelskou povahu, dokáže strávit dlouhý čas u klientů a nechá se ochotně hladit.

Za klienty ji naše kolegyně Zuzka vodí v rámci individuální aktivizace pomocí zvířat. Zároveň králičice tráví čas s klienty zcela přirozeně, svou přítomností zpestřuje skupinové aktivity i běžný život v domově.

Ze života v našem domově

MASOPUSTNÍ VESELICE

Masopustní doba je tradičně obdobím hodování a nejrůznějších veselí. Stejně tak tomu bylo i o masopustním úterý v našem Domově.

Naši klienti se odpoledne shromáždili ve vyzdobené hlavní jídelně, kde si nejprve vyslechli pár slov o historii masopustu a masopustních tradicích. Poté následovalo hudební vystoupení, tentokrát nás navštívil houslista a zpěvák Jiří Erlebach. Ten se představil jako muž mnoha tváří – hrál a zpíval s klaunským nosem, s valašským kloboukem, v mexickém sombreru či jako Elvis Presley. Jeho vystoupení bylo velmi zábavné a navodilo tu správnou masopustní náladu. Někteří z klientů si dokonce zatančili, při pomalých písních se zasnili i dojali.

K masopustu neodmyslitelně patří také masky, proto se naše aktivizační pracovnice pro toto odpoledne proměnily v medvěda, prasátko, havrana i kobyly. Samozřejmě nechyběla také hlavní součást masopustní zábavy, tedy dobré jídlo a pití.

Celý den se nesl v příjemné atmosféře a všichni jsme si masopustní veselí velmi užili.



Ze života v našem domově

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ A ZDOBENÍ

Po celý měsíc březen bylo tématem našich kreativních dílen jaro a Velikonoce. Klienti se aktivně podíleli na výrobě dekorací, které následně zkrášlily náš Domov. Každý přispěl dle svých možností.

Pro zkrácení dlouhé chvíle jsme pro naše klienty připravili i množství nejružnějších omalovánek, samozřejmě opět s motivem květin, jara a Velikonoc.

Při výzdobě Domova jsme nezapomněli ani na tradiční kočky či zlatý déšť. Všichni jsme se tak postupně ladili na přicházející jaro a sváteční čas.



Velikonoce



Velikonoce

SLADKÉ A VOŇAVÉ VELIKONOCE

K velikonočním zvykům neodmyslitelně patří příprava tradičního pečiva. Jedním z nich je i velikonoční beránek, kterého jsme si připravili při společném kuchtění. Také jsme si upekli vykrajované cukroví s velikonočními motivy. Vůně čerstvě upečených dobrot provoněla celý náš Domov. Společně jsme zavzpomínali na velikonoční tradice i na to, jaká velikonoční jídla klientky dříve připravovaly pro své rodiny. Na závěr si samozřejmě všichni účastníci velikonočního kuchtění pochutnali na výsledcích své práce.

Ze života v našem domově

... A JEDNO VELKÉ PODĚKOVÁNÍ

Krásné prostředí našeho Domova nevytváří pouze interiér, ale také to, co nás přivítá ještě před vstupem.

Rádi bychom touto cestou poděkovali rodinnému příslušníkovi jednoho z našich klientů, který se s velkou péčí postaral o výzdobu květináčů před hlavním vchodem. Jeho krásné květinové aranžmá nás těšilo již na jaře a nyní dostaly naše květináče novou podobu.

Velmi si vážíme času, péče a ochoty, kterou této výzdobě věnoval.

Děkujeme, že společně s námi pomáháte vytvářet místo, kde se můžeme cítit dobře.



Ze života v našem domově

BOHDANKA A TEREZA

Tyto dvě sympatické a usměvavé dámy nám zahrály na kytaru a ukulele, zazpívaly známé lidové i populární písně.

Jejich koncert byl zároveň hudebním kvízem. Do programu zařadily několik slavných melodií a klienti mohli vzpomínat a hádat, ve kterých pohádkách tyto písně zazněly.



Bohdanka a Tereza

JANA ROLINCOVÁ

Tato milá dáma je našim pravidelným hostem a přichází k nám zahrát a zazpívat písně starší i současné. Naši klienti si rádi zazpívají společně s ní. Hudební vystoupení Jany Rolincové jsou vždy příjemným zpestřením sobotního odpoledne.



Jana Rolincová

SLAVÍCI Z HORNÍ SUCHÉ

Do našeho Domova opět přilétli Slavíci z Horní Suché. Slavíci o sobě mluví jako o zábavném tělesu, což svým vystoupením potvrdili. Klienti si užili příjemnou a uvolněnou atmosféru koncertu.



Slavíci z Horní Suché

Ze života v našem domově

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Poslední dubnový den zaplál v našem Domově oheň a završil aktivity, při kterých jsme se zabývali tématem čarodějnic. Aktivizační pracovníce byly po celý den oblečeny v čarodějnických kostýmech a postaraly se tak o zábavu všem, s kým se ten den potkaly.

Při dopolední přednášce se klienti dozvěděli mnoho zajímavých informací. V rámci tvořivých dílen vyráběli látkové čarodějnice, které spolu s dalšími čarodějnickými motivy ozdobily interiér Domova. Oheň posloužil také k opékání špekáčků. Klienti si mohli dát pivo a atmosféru táboráku dokreslovaly trampské písničky, které si někteří klienti s chutí zazpívali.



Pálení čarodějnic



Letnice

LETNICE A SMAŽENÍ VAJEČINY

Letnice neboli Boží hod svatodušní přichází padesát dní po Velikonocích. Na severní Moravě a ve Slezsku se v tomto období tradičně smaží vaječina. Je to proto, že vajíčko je pradávným symbolem nového života a probouzející se přírody.

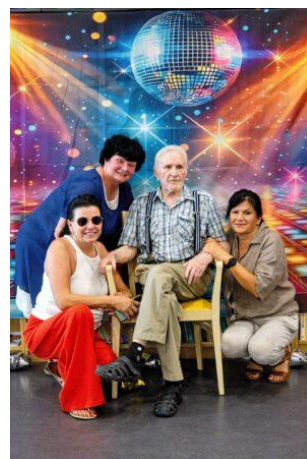
Smažení vaječiny je také naše tradiční jarní akce. Počasí nám letos přálo a slunce nalákalo ven mnoho našich klientů. Zahrada se tak opět stala místem setkání, kde si naši klienti mohli poslechnout oblíbené písně a pochutnat si na čerstvě usmažené vaječině.

Ze života v našem domově

ZAHRADNÍ SLAVNOST – ZLATÁ SEDMDESÁTÁ

Poslední červnovou sobotu jsme si společně udělali malý výlet zpět v čase a vrátili jsme se do Zlatých sedmdesátých let. Právě do tohoto období jsme tentokrát zasadili téma naší zahradní slavnosti a náš Domov se na chvíli proměnil v diskotéku. Disko hudba byla hlavním motivem, který nás provázel celou akcí. Už dopolední přípravné práce probíhaly za doprovodu známých hitů od skupin jako Boney M., Bee Gees nebo Abba. Samotná akce vypukla ve tři hodiny odpoledne a nechyběla také živá hudba. Zahradní slavnost však nikdy není jen o hudbě. Své významné místo měla i tematická výzdoba, na které se podíleli samotní klienti. Zaujaly jistě i kostýmy aktivizačních pracovníků. Pochopitelně nemůžeme opomenout ani bohaté občerstvení. O raut se postarali naši kuchaři, kteří předvedli své umění a připravili pro nás nejrůznější dobroty.

Jak zmínil pan ředitel ve svém úvodním projevu, přáli jsme si slunce a teplo. Počasí nám v tomto ohledu vyšlo nad očekávání, trefili jsme se doprostřed vlny veder. O to více proto oceňujeme hojnou účast klientů i jejich blízkých.



Slavíme narozeniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Všem dohromady je 11.868 let

Leden	Margita 93, Anna 90, Božena 83, Jana 82, Danuše 76, Štěpánka 81, Jarmila 96, Marie 90, Josef 84
Únor	Jiřina 84, Jarmila 87, Alfons 90, Jana 82, Václav 95, Jana 83, Ludmila 89, Jarmila 93, Zdeněk 68, Jaromír 77, Josef 73, Pavla 83, Štefan 84
Březen	Ladislav 96, Gertruda 95, Dáša 90, František 91, Anna 94, Milena 73, Vladislav 94, Libuše 75, Jana 83
Duben	Naděžda 75, Milan 89, Ilona 81, Vanda 94, Jiřina 88, Alois 82, Věra 89, Věra 92, Blanka 75, Ludmila 88, Irena 81, Věra 88
Květen	Jarmila 86, Miroslav 80, Vlasta 92, Zdenka 87, Vítězslava 86, Zdeněk 73, Alena 88, Ilona 73, Ervín 89, Alena 89, Jana 88, Josef 76, Jan 89, Emil 87, Věra 90, Olga 89
Červen	Mária 72, František 89, Zdenka 99, Vít 87, Drahomíra 90, Anna 87, Soňa 79, Miroslava 76, Jaroslava 98, Helena 86, Anna 85, Veronika 87



V květnu u nás proběhla také jedna netradiční oslava. Nedělní odpoledne nám zpestřilo originální hudební vystoupení souboru Famózní Klimkovické Pjenice. Dámy i pánové hudebníci dorazili v nádherných stylových šatech a zazpívali a zahráli písně z 20. a 30. let 20. století. Toto vystoupení mělo krásný osobní přesah pro jednu z našich klientek, paní Olgu, která slavila krásné 89. narozeniny. Její dcera je členkou tohoto hudebního tělesa a koncert byl originálním narozeninovým dárkem.

Co nás čeká

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT ...

I v druhé polovině roku 2026 vás čekají oblíbené aktivity v aktivizačních místnostech na patrech i v hlavní jídelně v přízemí. Dále budeme hrát bingo, naše rehabilitační pracovníce s vámi budou cvičit při skupinových i individuálních cvičeních, těšit se můžete i na tréninky paměti, tvoření, kuchtění či zpívanky, napečeme cukroví prostě jen to, co máte rádi.

Mimo pravidelné aktivity pro vás chystáme také několik akcí.

V září nás opět navštíví taneční mistr Petr Veleta a provede nás svou taneční hodinou.

Těšit se můžete také na tradiční ochutnávku vína na svatého Martina. Na začátku listopadu nás čeká dušičkové setkání a harfový koncert.

Přivítáme děti za našich škol a školek, které nás pravidelně navštěvují a společně si něco zazpíváme.

Jsme zvyklí na lampióny, budou lampióny a světýlka. Budeme vybírat a zdobit vánoční strom – smrk nebo jedle (nebo umělý?)

Chystáme pro vás také naši jedinečnou akci, kterou jsou Večeře při svíčkách.

A pak už budou za dveřmi Vánoce a vše, co k nim patří.

P.S. v lednu si dáme zimní sportovní hry

Těšíme se na všechno a těšíme se na vás!

Akce do konce roku

Společné chvíle dělají život krásnější...

Říjen

- Hudební vystoupení Jany Rolincové
- Podzimní smažení bramboráků
- Gastro gurmánské dny – dýně a řepa

Listopad

- Dušičkové setkání
- Harfistka Ševčíková
- Vystoupení Klavion
- Svatý Martin a víno, husa a ...
- Šlapeme zeli na horší časy
- Poslední výlov rybníka

Prosinec

- Večeře při svíčkách
- Posezení s cimbálovou hudbou
- Punčování s Adrou
- Mikuláš a kdo byl hodný?
- Vánoce, vánoce přicházejí a vše co k tomu patří
- Posledním dnem roku je Silvestr

Těšíme se na Vás!

PARTNEŘI A CERTIFIKACE



Činnost je finančně podporována z rozpočtu statutárního města Havířova



Jsme zapojeni do mezigeneračních aktivit. Spolupracujeme s organizací MEZI NÁMI, o.p.s., prostřednictvím pravidelných setkávání a dobrovolnických programů propojujeme děti, mladé lidi a seniory. Společně vytváříme prostor pro sdílení, radost a vznik opravdových vztahů mezi generacemi.



Jsme držitelem Značky kvality od APSS.



Jsme držitelem certifikace: Pracoviště Bazální stimulace



Veřejný závazek

POSLÁNÍ SLUŽBY

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.

Zajistit klientovi bezpečné prostředí.

Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.

Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.

Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.

Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.

Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech à ß á â ä ã æ å.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



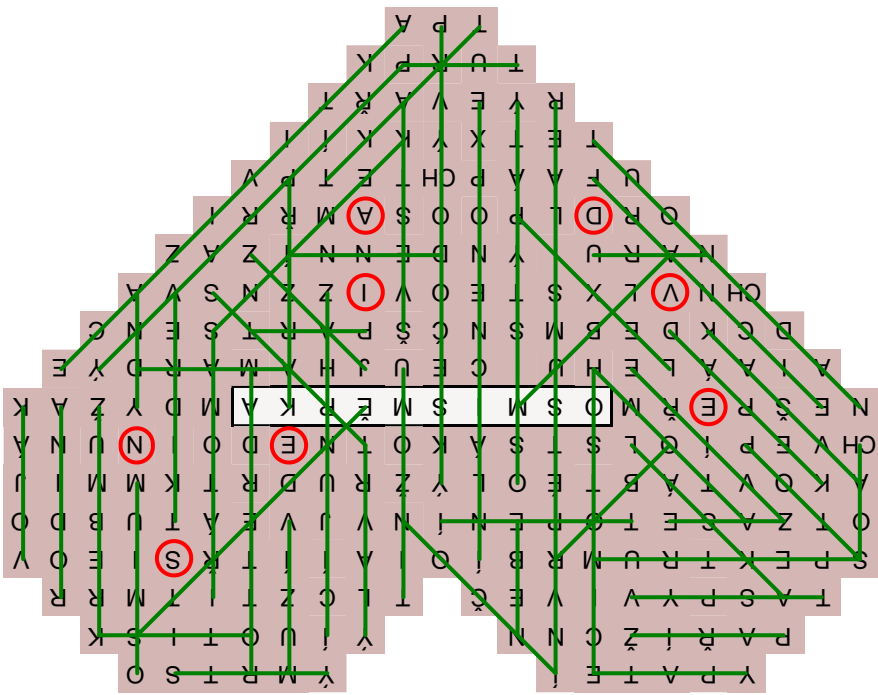
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6



HAVÍŘOV