ZPRAVODAJ

senevida
CHRUDIM

1. pololetí
2026



Dočtete se

Dočtete se 2
Úvodní slovo 3
Ze života v našem domově 5
Slavíme narozeniny 12
Co nás čeká 13
Veřejný závazek 14
Pro zábavu 16
Řešení 17



Vydává:
Senevida Chrudim
Čáslavská 525, 537 01, Chrudim
Tel.: 466 799 800
chrudim@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-chrudim

Redakce:
Mgr. Renata Pešavová – ředitelka, Bc. Jarmila Fišerová – sociální pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Vážení čtenáři, léto pomalu předává vládu podzimu. Dny se zkracují, rána bývají chladnější
a příroda se začíná oblékat do zlatavých a barevných odstínů. Podzim nám každoročně připomíná, že všechno má svůj čas – čas růstu, rozkvětu, zrání i chvíli, kdy je potřeba zpomalit a ohlédnout se.

Možná právě podzim je obdobím, které nám připomíná jedno staré přísloví: „Každý věk má své kouzlo.“ Každá etapa života přináší něco jiného. A stejně jako se nemění hodnota stromu jen proto, že už není v plném květu, nemění se ani hodnota člověka s přibývajícími roky. Naopak – přibývající léta přinášejí zkušenosti, vzpomínky, moudrost a příběhy, které stojí za to předávat dál.

K létu u nás neodmyslitelně patřila také naše zahradní slavnost, tentokrát v duchu pouti. Na chvíli jsme se společně vrátili k atmosféře poutí našeho dětství – k hudbě, setkávání, smíchu, dobrému jídlu a především k radosti být spolu. Pouť není jen o kolotočích a stáncích. Je také symbolem cesty. Každý z nás jde svou vlastní cestou, někdy rovnou, jindy klikatou, ale důležité je, s kým na ní můžeme kráčet.

A tak si dovolím na začátku podzimu připomenout ještě jedno krásné rčení: „Nezáleží na tom, jak dlouhá je cesta, ale s kým po ní kráčíme.“

Přeji nám všem, aby byl nadcházející podzim plný příjemných setkání, vzpomínek, které zahřejí, a obyčejných každodenních chvil, které jsou nakonec tím nejcennějším, co máme.

Ať se nám u nás dobře žije – v každém ročním období.

Mgr. Renata Pešavová
Vaše ředitelka





Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíráte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský
Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

SRDÍČKOVÝ ÚNOR



Únor jsme prožili ve znamení srdíček a dobré nálady. Během celého měsíce jsme tvořili krásná srdíčka pomocí houbiček a barev, vyráběli tematické dekorace a společně si užívali kreativní chvíle.
Vyvrcholením byl Srdíčkový den, na který jsme se všichni těšili. Napekli jsme sladkou buchtu i slané pečivo a připravili pestrý program. Nechyběla tombola s drobnými cenami, oblíbený srdíčkový fotokoutek ani srdíčková pošta, prostřednictvím které si mohli všichni navzájem poslat milý vzkaz.



MASOPUST

Aktivizační pracovnice si připravily pro klienty veselý masopustní karneval. Prostory domova zaplnily barevné masky, hudba a dobrá nálada. Společně jsme si zazpívali známé písničky, nechyběl ani tanec a spousta smíchu. Byl to krásný čas plný radosti, setkávání a příjemné atmosféry.

Ze života v našem domově

MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

V našem domově jsme společně oslavili Mezinárodní den žen v příjemné a srdečné atmosféře.
Naši pánové potěšili klientky i zaměstnankyně květinami, které jim osobně předali. Tento milý okamžik vykouzlil mnoho úsměvů a zpříjemnil celý den. Také naše aktivizační pracovnice si připravily malé drobnosti pro zaměstnance, jako milé poděkování a zpříjemnění dne. Celý den se nesl v duchu radosti, pozornosti a vzájemné úcty. Bylo krásné vidět, jak i malé gesto dokáže udělat velkou radost.





VELIKONOCE

Společně jsme si užili krásné velikonoční období. Klienti také vyráběli barevné zápichy do květin, které nám posloužily k výzdobě květin a společných prostor. Nechybělo ani společné pečení velikonočního cukroví, které přineslo radost a hezké chvíle. Také i paní ředitelka spolu s aktivizačními a sociálními pracovnicemi navštívila klienty po celém domově, aby jim popřála krásné prožití velikonočních svátků. Klienti obdrželi dřevěného velikonočního králíčka, který jim připomněl svátky jara a zaměstnanci dostali malou pozornost.

Ze života v našem domově

ČARODĚJNICE

K nám do domova také přiletěly čarodějnice, které už dopoledne obešly všechny klienty a každému zanechaly kouzelný muffin pro radost. Odpoledne jsme se poté sešli na zahradě, kde se opékaly buřty, hrálo se na kytaru a společně se zpívalo. Celý den se nesl v příjemné a veselé atmosféře.





KVĚTINOVÝ DEN

V Senevida Chrudim jsme si uspořádali krásný Květinový den plný radosti, hudby a společných zážitků. Během dopoledne jsme chodili po domácnostech, zpívali známé písničky a rozdávali dobrou náladu. O hudební doprovod se postarala Šárka, která hrála na kytaru a zpěv. Po společném zpívání následovalo focení ve fotokoutku, kde vzniklo mnoho veselých a milých fotografií na památku. Nakonec jsme společně ozdobili truhlíky krásnými květinami.

Ze života v našem domově

HUDEBNÍ VYSTEOUPENÍ TOMÁŠE RINGELA



Také nás navštívil talentovaný zpěvák a muzikálový herec Tomáš Ringel, který svým vystoupením vytvořil úžasnou atmosféru a skvěle pobavil všechny přítomné. Tomáš Ringel se zpěvu věnuje již od roku 2010, kdy zaujal v talentové soutěži televize Nova a probojoval se až do finále. Od té doby účinkoval v řadě známých muzikálů, například Bídníci, Casanova, The Addams Family nebo Ples upírů. Jeho vystoupení bylo plné energie, skvělého zpěvu a pozitivní nálady. Všichni jsme si společně užili krásný hudební zážitek, na který budeme ještě dlouho vzpomínat. Děkujeme Tomáši Ringelovi za návštěvu a těšíme se zase někdy příště!



JÓGA NA ŽIDLI A MUZIKOTERAPIE

V našem domově nás navštívil pan Janko, který si pro naše klienty připravil příjemné dopoledne plné relaxace. Představil nám jógu na židli spojenou s muzikoterapií, díky které si klienti jemně procvičili tělo, uvolnili se a načerpali novou energii.

Ze života v našem domově

HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ JAROMÍRA ADAMCE

Na zahradě našeho domova jsme si společně užili příjemné hudební odpoledne s panem Jaromírem Adamcem. Jeho vystoupení přineslo dobrou náladu, známé melodie i prostor pro společný zpěv. Klienti si krásné letní odpoledne plné hudby a příjemné atmosféry velmi užili.





HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ DANY ŠTĚPÁNOVÉ

Navštívila nás paní Štěpánová, která si pro naše klienty připravila krásný hudební recitál na téma květiny. Zazněly známé písničky a nechyběla příjemná atmosféra a společné zpívání.
Ještě jednou děkujeme a těšíme se na příště!

Ze života v našem domově

AKTIVITY

Každý klient má možnost pravidelně se zapojovat do různých aktivit podle svých zájmů a možností. Společně cvičíme ve fitness, hrajeme bingo, věnujeme se tréninku paměti a relaxujeme ve Snoezelenu. Nechybí výtvarné a hudební aktivity, reminiscenční programy, přednášky, společenská setkání ani různé tematické a zážitkové aktivity. Aktivity průběžně střídáme a doplňujeme, aby byla nabídka, co nejpestřejší a každý klient si mohl najít něco, co ho baví.




Výroba levandulových sáčků



Canisterapie s Izzy a Goldie



Návštěva kavárny




Pletení a háčkování




Malování textilu




Míchání letních nápojů

Ze života v našem domově

ZAHRADNÍ SLAVNOST

Na zahradě Domova Senevida Chrudim proběhla tradiční Zahradní slavnost, která se letos nesla v duchu staročeské pouti. Klienti, jejich rodiny, přátelé i zaměstnanci si užili odpoledne plné hudby, zábavy a příjemných setkání. Návštěvníci si mohli vyzkoušet střelnici, ochutnat pouťové perníkové srdce, nechat se vyfotit ve fotokoutku nebo ochutnat zmrzlinu, ledovou kávu a další občerstvení. Nechyběla ani vystoupení našich klientů, pouťová věštkyně a další atrakce. O hudební doprovod se po celé odpoledne starala kapela Retro Band.



Perníková srdce



Střelnice





Ukazovatel, menu řezníka



Hudební skupina – Retro Band



Náš pouťový silák



Vystoupení klientů

Slavíme narozeniny

U nás také nezapomínáme na narozeniny, slavíme kulaté jubileum.
Pánové většinou dostávají něco dobrého k pití, například pivo, a dámy květinu nebo dárek, který jim udělá radost. Oslavenec či oslavenkyně má navíc možnost nechat si i vyzdobit aktivizační místnost a proměnit svůj den narozenin v příjemnou malou oslavu.

Všem, kteří v uplynulém období slavili své narozeniny, přejeme ještě jednou vše nejlepší, pevné zdraví, radost a mnoho spokojených dní.

Leden	Hana 86, Bohumila 94, Emilie 93, Ladislav 78, Marie 86, Radmila 78,
Únor	Jindřiška 88, Jiřina 83, Jitka 82, Karin 84, Stanislava 76, Jana 79
Březen	Jiřina 94, Věra 81, Jaroslava 91, Ladislava 84,
Duben	Jiří 83, Libuše 98, Miloš 81, Jaroslav 83, Danuška 92, Eva 92
Květen	Květoslava 92, František 67, Karel 84, Hana 80
Červen	Eliška 82, Františka 91, František 76, Anna 93, Marta 78, Světluška 80, Pavel 72, Bedřich 86, Helena 89, Louisa 92









Co nás čeká

Podzim uteče jako voda a pomalu se začneme připravovat na nejkrásnější období roku. Čeká nás spousta příjemných chvil, společných setkání, hudby a také vánočního těšení. Těšit se můžeme na **mezigenerační setkání**, při kterém si společně užijeme čas s dětmi. Čekají nás také **večeře při svíčkách**, které nabídnou příjemný večer a krásně strávený čas s rodinnými příslušníky. V prosinci k nám samozřejmě zavítá **Mikuláš se svou družinou** a postupně se celý domov začne chystat na Vánoce. Budeme **péct vánoční cukroví**, zdobit a užívat si společné chvíle spojené s vánočními tradicemi. Čeká nás také slavnostní rozsvícení vánočního stromečku. O dobrou náladu a hudební zážitky se postarají také naši hosté. Těšit se můžeme na hudební vystoupení **Tomáše Ringela, Radka Mrzeny a Dany Štěpánové**. Společně si zazpíváme, zavzpomínáme na známé písničky a užijeme si příjemné chvíle s hudbou. Čeká nás tedy krásné období plné **setkávání, hudby, vůně čerstvě upečeného cukroví a pomalu přicházející vánoční atmosféry.**

Partneři a certifikace

Spolupracujeme v rámci dobrovolnictví spolupracujeme s Farní charitou Chrudim.

Jsme zapojeni do mezigeneračních aktivit. Spolupracujeme s organizací MEZI NÁMI, o.p.s., prostřednictvím pravidelných setkávání a dobrovolnických programů propojujeme děti, mladé lidi a seniory.

Podporuje nás Pardubický kraj.

Podporuje nás město Chrudim.

Jsme držitelem Značky kvality od APSS.

Veřejný závazek

POSLÁNÍ SLUŽBY

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku, vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Lidé, kteří dosáhli 55 let věku nebo věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí.

Veřejný závazek

POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



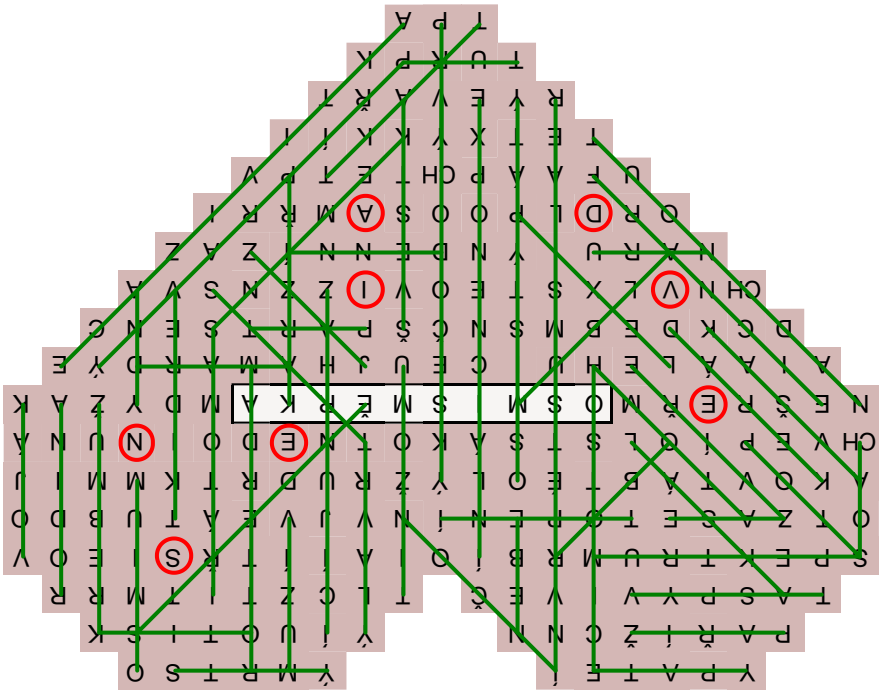
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6

senevida

CHRUDIM