ZPRAVODAJ

senevida

CHOTĚBOŘ

1. pololetí 2026



Dočtete se

Dočtete se.....2
Úvodní slovo.....3
Dění v Senevida.....5
Ze života v našem Domově.....6
Slavíme narozeniny.....12
Co nás čeká.....13
Veřejný závazek.....14
Pro zábavu.....17
Řešení.....18



Vydává:
Senevida Chotěboř
Železnohorská 1904, 583 01 Chotěboř
Tel.: 722 958 884
chotebor@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-chotebor

Redakce:
Mgr. Pavla Humpolíková – ředitelka, Bc. Michaela Ondráčková – sociální pracovnice
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo



Vážení čtenáři,

otevíráte druhé číslo našeho časopisu a je to ideální chvíle se na okamžik zastavit.

Je mi velkou ctí Vás přivítat v letošním vydání našeho časopisu. Tento prostor chceme využít nejen k tomu, abychom Vám přiblížili život a aktivity v našem domově, ale také k tomu, abychom sdíleli hodnoty a životní příběhy, kterých si tolik vážíme.

Každý den se snažíme, aby byl život našich klientek a klientů plný důstojnosti, porozumění a lidské blízkosti. Věříme, že kvalitní péče, smysluplné aktivity a společně sdílené okamžiky přispívají ke spokojenosti a pocitu sounáležitosti.

Na stránkách tohoto časopisu naleznete aktivity a kulturní akce v našem domově. Velmi si vážím toho, že od června letošního roku mohu být součástí našeho domova, který je inspirativním místem pro všechny generace, které se zde setkávají.

Děkuji všem našim zaměstnancům za jejich neúnavnou práci a péči, našim klientům za jejich otevřenost a radost, a Vám, čtenářům, za Vaši podporu a zájem. Společně vytváříme místo, kde se každý cítí vítán a ceněn.



S úctou,

Mgr. Pavla Humpolíková
Ředitelka Senevida
Chotěboř

Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíráte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský
Division Director
Social & Home Care



Dění v Senevida

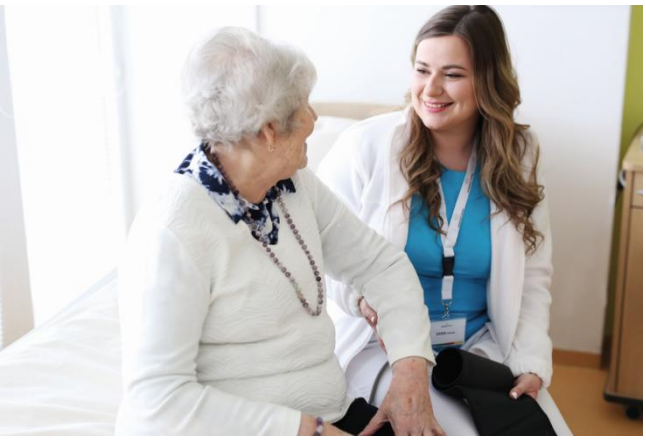
Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.



Jistota a důstojná péče
v 56 zařízeních Senevida

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



www.senevida.cz

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Věříme, že v tomto vydání Zpravodaje naleznete řadu zajímavých informací z prostředí domova Senevida.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem Domově

Psaní od srdce



Dopisy od dětí pro naše klienty

Naši klienti se i letos s radostí zapojili do celorepublikového projektu Psaní od srdce, který pořádá Diakonie ČCE ve spolupráci s TV Nova. Cílem projektu je potěšit seniory a zmírnit jejich osamělost prostřednictvím ručně psaných dopisů a pohlednic. Do psaní se zapojily děti i dospělí z různých koutů republiky.
Do Chotěboře dorazilo mnoho krásných dopisů plných milých slov, obrázků a osobních příběhů. Klienti měli z každého psaní velkou radost a mnozí se o své dojmy rádi podělili s ostatními.
Projekt Psaní od srdce propojuje generace a připomíná, že i obyčejný dopis může vykouzlit úsměv a přinést pocit blízkosti a zájmu.



Pálení čarodějnic a opékání buřtů

Pálení čarodějnic

V dubnu jsme oslavili tradiční pálení čarodějnic. Klienti si v rámci tvořivých aktivit sami vyrobili čarodějnici, která se stala hlavní ozdobou celé akce.

O příjemnou atmosféru se postarali také zaměstnanci, kteří pomohli s opékáním buřtů. Klientky navíc v rámci aktivit napekly k buřtům domácí housky, které všem moc chutnaly a byly krásným důkazem jejich šikovnosti.

Celé odpoledne se neslo v přátelské a veselé náladě. Nechyběl smích, povídání ani společně strávený čas.

Ze života v našem Domově

Muzikálový koktejl



Klientky a vystupující

Aktivizační pracovnice s klienty navštívili hudební představení, které nabídlo to nejlepší z českých i zahraničních muzikálů, pohádek, hudebních filmů a seriálů. V podání zpěváků z české muzikálové scény zazněly známé a oblíbené hity, které publikum odměňovalo nadšeným potleskem.
Večer se nesl v příjemné atmosféře a mnohé písně vyvolaly krásné vzpomínky. Klienti si vystoupení velmi užili, odcházeli s dobrou náladou a shodli se, že to byl krásný kulturní zážitek, na který budou ještě dlouho vzpomínat.



Vystoupení dětí na zahradě domova

Návštěva pěveckého sboru Kvíteček

V našem domově vystoupily malé děti z druhého ročníku. Členové dětského pěveckého sboru Kvíteček, který spolu se starším partnerským sborem Kvítek působí při Základní škole Buttulova v Chotěboři, připravili pro seniory milé pásmo písní a recitace. Děti svým krásným zpěvem i přednesem vykouzlily úsměvy na tvářích všech přítomných. Program se setkal s velkým ohlasem a všem se velmi líbil. Děkujeme malým účinkujícím i paním učitelkám za krásné a srdečné vystoupení, které přineslo radost a příjemnou atmosféru.

Ze života v našem Domově

Hudební vystoupení dětí z praktické školy

V červnu nás svojí návštěvou opět potěšily děti z praktické školy v Chotěboři. Za doprovodu paní učitelky Kmoškové a kytary vytvořily skvělou atmosféru, na kterou jsme od nich již zvyklí. Společnými silami jsme zazpívali několik českých lidových písní, které všichni známe a užili si skvělé dopoledne na zahradě.



Hudební vystoupení



Ukázka koktejlů

Ochutnávka koktejlů

Na oddělení domov pro seniory jsme si užili příjemné letní odpoledne plné osvěžujících chutí. Na návštěvu k nám přijel barman Ondra Krátký, který našim klientům předvedl přípravu oblíbených míchaných koktejlů. Klienti měli možnost ochutnat různé druhy koktejlů, například Piña Colada.

Barman přiblížil nejen samotnou přípravu nápojů, ale podělil se také o zajímavosti ze světa míchaných drinků.

Ze života v našem Domově

Hippoterapie

Klienti z oddělení domova se zvláštním režimem si užili na zahradě domova krásné dopoledne plné radosti díky hippoterapii. Navštívila je paní Monika Fárka z Rozsochatce, která přivezla klidnou a přátelskou kobylku Lindu.
Setkání s Lindou vykouzlilo úsměvy na tvářích všech přítomných. Klienti měli možnost koně pohladit, navázat s ním kontakt a užít si jedinečné chvíle plné klidu, pohody a pozitivních emocí. Linda se nebála za našimi klienty vyrazit i přímo na pokoje. Hippoterapie přinesla nejen příjemný zážitek, ale také podpořila psychickou pohodu a zpříjemnila všem den.



Klient a kobylkou Lindou



Klienti s aktivizačními pracovnicemi

Návštěva zámku Maleč

Klienti si užili příjemný výlet do nedalekého zámku Maleč, který je výjimečný svou bohatou historií.
O historii zámku i jeho slavných obyvatel nám poutavě vyprávěl současný majitel, pan Václav Macháček-Rieger. Jeho milý a vstřícný přístup zpříjemnil celou prohlídku.
Po prohlídce historických interiérů jsme se prošli také zámeckou zahradou, která všechny okouzlila svou klidnou atmosférou a krásou.
Výlet se velmi vydařil a klienti si odvezli nejen nové poznatky z české historie, ale také mnoho příjemných zážitků a společných vzpomínek.

Ze života v našem Domově

Proběhlé aktivity

Během roku probíhají v našem domově různorodé aktivity, které si pro naše klienty chystají aktivizační pracovnice. Vždy si připravují na následující týden plán aktivit, který obsahuje společné skupinové aktivity, které se snaží zaměřit na trénink jemné motoriky pomocí kreativních a tvořivých dílen, hudební aktivity, aktivity zaměřené na tréninky paměti a snažíme se podporovat i mezigenerační setkávání. Zároveň máme i plán individuálních a pohybových aktivit.



Bohoslužba



Ochutnávka koktejlů







Hippoterapie

Ze života v našem Domově



Výroba svíček



Návštěva zámku v Malči







Návštěva dětí z MŠ Svojsíkova a společné tvoření s klienty





Pečení koláčů









Psaní do srdce

Slavíme narozeniny

V našem domově v Chotěboři jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Leden František 87, Alena 85, Jiřina 88, Milena 75, Jaroslava 75, Jarmila 79, Jaroslav 91
Únor Marie 83, Emilie 83, Stanislava 86, Milada 94, Miroslav 81, Jiří 82
Březen Marie 88, Marie 79, Helena 85, Jarmila 94, Jiří 78, Josef 76, Rudolf 92, Antonín 89, Květoslava 91
Duben Marie 89, Ludmila 88, Václav 79, Olga 89, Josef 90, Drahoslava 89, Jiří 83, Vlasta 94, Božena 90, Zdeňka 91, Miloslava 86, Josefa 100, Eva 90
Květen Jiří 93, Jaroslava 79, Růžena 84, Marie 92, Emilie 94, Hana 82, Jaroslava 96, Bohumil 84, Jaroslav 86
Červen Karel 90, Jan 92, Jan 94, Jiřina 92, Marie 90, Ludmila 88, Peter 88, Zdeňka 90, Hana 80, Marie 91, Jaroslava 80

Co nás čeká

Plánované aktivity

Do konce roku nás čeká ještě spousta zajímavých událostí. Během měsíce října nás čeká hudební vystoupení pana Jaromíra Adamce, který nám zahraje a zazpívá muzikálové melodie, navštíví nás děti z MŠ Svojsíkova a plánujeme se zajít podívat do nového městského muzea tady u nás v Chotěboři. V listopadu se pojedeme podívat na Horní Bradlo – výroba vánočních ozdob a čeká nás na domově návštěva exotických zvířat ze Zvěřince na statku. Prosinec je měsíc, kdy naše klienty čeká mikulášská nadílka, hudební vystoupení pana Tomáše Ringela – vánoční písně a hudební vystoupení dětského sboru Kvíteček a Základní a praktické školy z Chotěboře. Předvánoční čas bude samozřejmě věnovaný také slavnostnímu rozsvícení vánočního stromečku, ke kterému nám zahraje dechový orchestr.

Máme se na co těšit.

Partneři a certifikace

2025

E-Qalin®

Jsme držitelem certifikátu E-Qualin (evropský interní model řízení kvality).

ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

Chotěboř

Podporuje nás město Chotěboř.

PODPOŘIL Kraj Vysočina

Podporuje nás Kraj Vysočina.

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Veřejný závazek

Domov pro seniory

Poslání služby

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku, vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Lidé, kteří dosáhli 60 let věku, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí. Cílovou skupinou jsou klienti z Kraje Vysočina.

Veřejný závazek

Odlehčovací služba

Poslání služby

Odlehčovací služba poskytuje komplexní a individuálně zaměřené pobytové služby osobám se sníženou soběstačností. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti. Služba poskytuje podporu, možnost odpočinku a regeneraci sil pečující osobě.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby se sníženou soběstačností z důvodu chronického onemocnění nebo jiného zdravotního postižení (osoby s Alzheimerovou chorobou nebo jiného typu demence a osoby po cévní mozkové příhodě) od 40 let věku. Prioritní cílovou skupinou jsou klienti z Kraje Vysočina.

Pro zábavu

Osmisměrka

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

Sudoku

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

Osmisměrka

Sudoku

3	9	7	2	6	5	8	4	1
2	5	4	8	9	1	6	3	7
1	6	8	4	3	7	2	9	5
8	1	2	3	7	4	5	6	9
5	4	3	6	2	9	7	1	8
9	7	6	1	5	8	3	2	4
7	2	9	5	1	6	4	8	3
4	3	5	9	8	2	1	7	6
6	8	1	7	4	3	9	5	2

senevida

CHOTĚBOŘ