# Týdenní plán aktivit Senevida Písek
## Od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pravidelné aktivity

| Pondělí 23.11. | Úterý 24.11. | Středa 25.11. | Čtvrtek 26.11. | Pátek 27.11. |
|---|---|---|---|---|
| Svátek slaví **Klement** | Svátek slaví **Emílie** | Svátek slaví **Kateřina** | Svátek slaví **Artur** | Svátek slaví **Xenie** |
| **DOPOLEDNE** | | | | |
| 09:30 - 10:00<br>Tělocvična<br>**Pohybové aktivity**<br>**Cvičení s pomůckami** | 09:30 - 10:00<br>Tělocvična<br>**Pohybové aktivity**<br>**Cvičení s pomůckami** | 09:00 - 09:45<br>Tělocvična<br>**Pohybové aktivity**<br>**Jóga** | 10:30 - 11:30<br>Na pokojích<br>**Smyslové aktivity**<br>**Stimulace smyslů** | 09:30 - 10:00<br>Tělocvična<br>**Pohybové aktivity**<br>**Cvičení s pomůckami** |
| 10:00 - 11:30<br>Společenská místnost 1. patro<br>**Ruční činnosti**<br>**Výtvarné techniky** | 10:00 - 11:30<br>Hobby místnost 2. patro<br>**Trénink kognitivních funkcí**<br>**Trénování paměti** | 10:00 - 11:30<br>Tělocvična<br>**Společenské aktivity**<br>**Pétanque** | 10:00 - 10:30<br>2. patro<br>**Římskokatolická mše**<br>**Mše v kapli** | 10:00 - 11:30<br>Společenská místnost 1. patro<br>**Návštěva psího kamaráda**<br>**Canisterapie** |
| **ODPOLEDNE** | | | | |
| 13:15 - 14:45<br>Hobby místnost 2. patro<br>**Společenské aktivity**<br>**Pánský klub** | 13:15 - 14:45<br>Hobby místnost 2. patro<br>**Společenské aktivity**<br>**Bingo** | 13:15 - 14:45<br>Okolí řeky<br>**Pohybové aktivity**<br>**Procházka** | 13:15 - 14:45<br>Společenská místnost 1. patro<br>**Narozeninová oslava p. Mareše**<br>**Narozeninová oslava** | 13:30 - 14:45<br>Společenská místnost 1. patro<br>**Společenské aktivity**<br>**Posezení u kávy**<br><br>13:00 - 13:30<br>Společenská místnost 1. patro<br>**Výbor obyvatel**<br>**Výbor obyvatel** |

Změna v programu vyhrazena

senevida