



# Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 28.9.2026 do 2.10.2026

🏠 1. patro

🔄 Pravidelné aktivity

| Pondělí<br>Svátek slaví<br>Václav | 28.9. | Úterý<br>Svátek slaví<br>Michal                                     | 29.9. | Středa<br>Svátek slaví<br>Jeroným                            | 30.9. | Čtvrtek<br>Svátek slaví<br>Igor                             | 1.10. | Pátek<br>Svátek slaví<br>Olívie, Oliver                                                                 | 2.10. |
|-----------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                   |       | 10:00 - 11:00<br>Společenské aktivity<br>Bingo                      |       | DOPOLEDNE<br>10:00 - 11:00<br>Pohybové aktivity<br>Protažení |       | 10:00 - 10:30 • Kaple 2.patro<br>Římskokatolická mše<br>Mše |       | 10:00 - 11:00<br>Individuální aktivizace<br>Individuální aktivizace                                     |       |
|                                   |       | 13:30 - 14:30<br>Individuální aktivizace<br>Individuální aktivizace |       | ODPOLEDNE<br>13:30 - 14:45<br>Pohybové aktivity<br>Procházka |       | 13:30 - 14:45<br>Hudební aktivity<br>Relaxace hudbou        |       | 14:30 - 15:30 • Společenská<br>místnost 1. patro<br>Taneční vystoupení dětí z<br>baletní školy<br>balet |       |