



Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 12.10.2026 do 16.10.2026

🏠 1. patro

🔄 Pravidelné aktivity

Pondělí 12.10. Svátek slaví Marcel	Úterý 13.10. Svátek slaví Renáta	Středa 14.10. Svátek slaví Agáta	Čtvrtek 15.10. Svátek slaví Tereza	Pátek 16.10. Svátek slaví Havel
10:00 - 11:00 Smyslové aktivity Podzim 10:00 - 11:00 • Společenská místnost, 1. patro Mezigenerační setkání Návštěva dětí z mateřské školky	10:00 - 11:00 Každodenní činnosti Pečení a vaření	DOPOLEDNE 10:00 - 11:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Ruční činnosti Výtvarné techniky	10:00 - 10:30 • 2. patro Římskokatolická mše Mše v kapli 10:30 - 11:00 Smyslové aktivity Nácvik jemné motoriky	10:00 - 11:00 • Společenská místnost Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti
13:30 - 14:45 Smyslové aktivity Masáž	13:30 - 14:45 Společenské aktivity Posezení u kávy	ODPOLEDNE 13:30 - 14:45 Společenské aktivity Četba	13:30 - 14:00 Každodenní činnosti Zahradní činnosti	13:30 - 14:45 Smyslové aktivity Stimulace smyslů