



Týdenní plán aktivit Senevida Písek
Od 28.9.2026 do 2.10.2026

🏠 2. patro

🔄 Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slavi Václav	28.9.	Úterý Svátek slavi Michal	29.9.	Středa Svátek slavi Jeroným	30.9.	Čtvrtek Svátek slavi Igor	1.10.	Pátek Svátek slavi Olívie, Oliver	2.10.
		10:00 - 11:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace		DOPOLEDNE 10:00 - 11:00 Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami Protažení		10:00 - 10:30 • Kaple, 2. patro Římskokatolická mše Mše		10:00 - 11:00 Ruční činnosti Výtvarné techniky	
		13:30 - 14:45 Hudební aktivity Relaxace hudbou		ODPOLEDNE 13:30 - 14:45 Individuální aktivizace Individuální aktivizace		13:30 - 14:45 Individuální aktivizace Individuální aktivizace		14:30 - 15:30 • Společenská místnost, 1. patro Taneční vystoupení dětí z baletní školy balet	