



Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 12.10.2026 do 16.10.2026

🏠 2. patro

🔄 Pravidelné aktivity

Pondělí 12.10. Svátek slaví Marcel	Úterý 13.10. Svátek slaví Renáta	Středa 14.10. Svátek slaví Agáta	Čtvrtek 15.10. Svátek slaví Tereza	Pátek 16.10. Svátek slaví Havel
10:00 - 11:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 10:00 - 11:00 • Společenská místnost, 1. patro Mezigenerační setkání Návštěva dětí z MŠ	10:00 - 11:00 Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	DOPOLEDNE 10:00 - 10:30 Pohybové aktivity Protažení 10:30 - 11:00 Smyslové aktivity Nácvik jemné motoriky	10:00 - 10:30 • 2. patro Římskokatolická mše Mše v kapli 10:30 - 11:00 Smyslové aktivity Stimulace smyslů	10:00 - 11:00 • Společenská místnost Ruční činnosti Výtvarné techniky
13:30 - 14:45 Smyslové aktivity Masáž	13:30 - 14:45 Společenské aktivity Hraní deskových her	ODPOLEDNE 13:30 - 14:45 Společenské aktivity Četba	14:00 - 14:45 Každodenní činnosti Zahradní činnosti	13:30 - 14:45 Společenské aktivity Reminiscence