



Týdenní plán aktivit Senevida Písek
Od 7.9.2026 do 11.9.2026

🏠 1. patro

🔄 Pravidelné aktivity

Pondělí 7.9. Svátek slaví Regína, Regína	Úterý 8.9. Svátek slaví Mariana	Středa 9.9. Svátek slaví Daniela	Čtvrtek 10.9. Svátek slaví Irma	Pátek 11.9. Svátek slaví Denisa
10:00 - 11:00 Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	10:00 - 11:00 Společenské aktivity Hraní deskových her	DOPOLEDNE 10:00 - 11:30 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	10:00 - 10:30 • kaple, 2. patro Římskokatolická mše Mše	10:00 - 11:00 Ruční činnosti Výtvarné techniky
13:30 - 14:30 Smyslové aktivity Masáž	13:30 - 14:30 Společenské aktivity Četba	ODPOLEDNE 13:30 - 17:00 • Park před domovem Zahradní slavnost na téma Havaj Zahradní slavnost	13:30 - 14:30 Hudební aktivity Relaxace hudbou	13:30 - 14:30 Společenské aktivity Aktivizace za pomoci zvířat