



Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 31.8.2026 do 4.9.2026

🏠 1. patro

🔄 Pravidelné aktivity

Pondělí 31.8. Svátek slaví Pavlina	Úterý 1.9. Svátek slaví Linda, Samuel	Středa 2.9. Svátek slaví Adéla	Čtvrtek 3.9. Svátek slaví Bronislav, Bronislava	Pátek 4.9. Svátek slaví Jindřiška
10:00 - 11:00 • DZR 1. Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	10:00 - 11:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	DOPOLEDNE		10:00 - 11:00 Každodenní činnosti Pečení a vaření
		10:00 - 11:30 • Společenská místnost 1.patro Trénink kognitivních funkcí Přednášky	10:00 - 10:30 • 2. patro Mše svatá v místní kapli Mše v kapli	
13:30 - 14:30 Společenské aktivity Posezení u kávy	13:30 - 14:30 Společenské aktivity Četba	ODPOLEDNE		13:30 - 14:30 Společenské aktivity Posezení u kávy
		13:30 - 14:30 Smyslové aktivity Masáž	13:15 - 14:45 Opékání buřtů Loučení s létem	