



Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 7.9.2026 do 11.9.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí 7.9. Svátek slaví Regína, Regína	Úterý 8.9. Svátek slaví Mariana	Středa 9.9. Svátek slaví Daniela	Čtvrtek 10.9. Svátek slaví Irma	Pátek 11.9. Svátek slaví Denisa
09:30 - 10:30 • Tělocvična Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:30 • Hobby místnost, 2. patro Společenské aktivity Hraní deskových her	09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:30 • Společenská místnost, 1. patro Společenské aktivity Bingo	DOPOLEDNE 09:30 - 11:30 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 10:30 • Kaple, 2. patro Římskokatolická mše Mše	09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:30 • Hobby místnost, 2. patro Každodenní činnosti Pečení a vaření
13:15 - 14:45 • Společenská místnost, 1. patro Společenské aktivity Kino	13:15 - 14:45 • Hobby místnost, 2. patro Společenské aktivity Četba	ODPOLEDNE 13:30 - 17:00 • Park před domovem Zahradní slavnost na téma Havaj Zahradní slavnost	13:15 - 14:45 • Společenská místnost, 1. patro Společenské aktivity Dámský klub	13:15 - 14:45 • Společenská místnost, 1. patro Společenské aktivity Posezení u kávy