



Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 5.10.2026 do 9.10.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slaví Eliška 5.10.	Úterý Svátek slaví Hanuš 6.10.	Středa Svátek slaví Justýna 7.10.	Čtvrtek Svátek slaví Věra 8.10.	Pátek Svátek slaví Štefan, Sára 9.10.
DOPOLEDNE				
09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami	09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Protažení	09:00 - 09:45 • Tělocvičně Jóga s paní Kozovou Jóga	10:00 - 10:30 • Kaple, 2. patro Římskokatolická mše Mše	09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami
10:00 - 11:30 • Hobby místnost, 2. patro Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	10:00 - 11:30 • Hobby místnost, 2. patro Společenské aktivity Hraní deskových her	10:00 - 11:30 • Na pokojích s pečovateli Individuální aktivizace Individuální aktivizace		10:00 - 11:30 • Hobby místnost, 2. patro Každodenní činnosti Pečení a vaření
ODPOLEDNE				
13:15 - 14:45 • Hobby místnost, 2. patro Společenské aktivity Pánský klub	13:15 - 14:45 • Okolí řeky Pohybové aktivity Procházka	13:15 - 14:45 • Na pokojích s pečovateli Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:15 - 14:45 Společenské aktivity Kino	13:15 - 14:45 • Společenská místnost, 1. patro Společenské aktivity Posezení u kávy
				16:00 - 17:00 • Na pokojích Volby do zastupitelstev obcí a do Senátu Parlamentu ČR Volby