



Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 31.8.2026 do 4.9.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slaví Pavčina	31.8.	Úterý Svátek slaví Linda, Samuel	1.9.	Středa Svátek slaví Adéla	2.9.	Čtvrtek Svátek slaví Bronislav, Bronislava	3.9.	Pátek Svátek slaví Jindřiška	4.9.
09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Protažení		09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Protažení		10:00 - 11:30 • Společenská místnost, 1. patro Přednáška "Poutní místa" Přednáška		09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Protažení		09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Protažení	
10:00 - 11:30 • Společenská místnost, 1. patro Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti		10:00 - 11:30 • Společenská místnost, 1. patro Společenské aktivity Bingo				10:00 - 10:30 • kaple Římskokatolická mše v místní kapli Mše		10:00 - 11:30 • Hobby místnost, 2. patro Ruční činnosti Ruční práce	
13:15 - 14:45 Společenské aktivity Pánský klub		13:15 - 14:45 Společenské aktivity Četba		13:15 - 14:45 Společenské aktivity Kino		13:15 - 14:45 Opékání buřtů Loučení s létem		13:15 - 14:45 Společenské aktivity Posezení u kávy	