



Týdenní plán aktivit Senevida Písek

Od 28.9.2026 do 2.10.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slaví Václav	28.9.	Úterý Svátek slaví Michal	29.9.	Středa Svátek slaví Jeroným	30.9.	Čtvrtek Svátek slaví Igor	1.10.	Pátek Svátek slaví Olívie, Oliver	2.10.
				DOPOLEDNE					
		09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Protažení		09:00 - 09:45 • Tělocvična Jóga s paní Kozovou Jóga		10:00 - 10:30 • Kaple, 2. patro Římskokatolická mše Mše		09:30 - 10:00 • Tělocvična Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami	
		10:00 - 11:30 • Hobby místnost, 2. patro Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti		10:00 - 11:30 • Společenská místnost, 1. patro Společenské aktivity Bingo				10:00 - 11:30 • Společenská místnost, 1. patro Ruční činnosti Výtvarné techniky	
				ODPOLEDNE					
		13:15 - 14:45 • Společenská místnost, 1. patro Společenské aktivity Kino		13:15 - 14:45 • Okolí řeky Pohybové aktivity Procházka		13:15 - 14:45 • Hobby místnost, 2. patro Společenské aktivity Četba		14:30 - 15:00 • Společenská místnost, 2. patro Vystoupení dětí z baletní školy Taneční vystoupení	