Týdenní plán aktivit Senevida Písek
Od 30.11.2026 do 4.12.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 30.11.	Úterý 1.12.	Středa 2.12.	Čtvrtek 3.12.	Pátek 4.12.
Svátek slaví **Ondřej**	Svátek slaví **Ivan**	Svátek slaví **Blanka**	Svátek slaví **Svatoslav**	Svátek slaví **Barbora**
DOPOLEDNE				
10:00 - 11:30 1. a 2. patro DZR **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	10:00 - 11:30 1.patro DZR **Ruční činnosti** **Výzdoba Domova** 10:00 - 11:30 2.patro DZR **Trénink kognitivních funkcí** **Trénování paměti**	10:00 - 11:30 1. patro DZR **Hudební vystoupení** **pan Justich**	10:00 - 10:30 Kaple 2. patro **Římskokatolická mše** **Mše** 10:00 - 11:30 1. a 2. patro DZR **Návštěva dětí ze ZŠ** **Mezigenerační setkání**	10:00 - 11:30 1. a 2. patro DZR **Návštěva sv. Mikuláše s družinou** **Mikulášská nadílka**
ODPOLEDNE				
13:30 - 14:00 1. patro DZR **Společenské aktivity** **Četba** 14:00 - 14:45 2. patro DZR **Společenské aktivity** **Četba**	13:30 - 14:45 1.patro DZR **Smyslové aktivity** **Masáž** 13:30 - 14:45 2.patro DZR **Společenské aktivity** **Hraní deskových her**	13:30 - 14:00 1. patro DZR **Společenské aktivity** **Hraní deskových her** 14:00 - 14:45 2. patro DZR **Společenské aktivity** **Hraní deskových her**	13:30 - 14:45 1. patro DZR **Společenské aktivity** **Reminiscence** 13:30 - 14:45 2. patro DZR **Hudební aktivity** **Relaxace hudbou**	13:30 - 14:45 Společenská místnost 1. patro **Hudební vystoupení** **Pan Adamec** 13:30 - 14:45 1. a 2. patro DZR **Společenské aktivity** **Aktivizace za pomoci zvířat**

Změna v programu vyhrazena

senevida