ZPRAVODAJ

senevida

PÍSEK

1. pololetí
2026



Dočtete se

Dočtete se.....2
Úvodní slovo.....3
Ze života v našem Domově.....5
Slavíme narozeniny.....10
Co nás čeká.....11
Veřejný závazek.....12
Pro zábavu.....14
Řešení.....15



Vydává:
Senevida Delta, s.r.o.
Čelakovského 8/4, Pražské předměstí
397 01 Písek
Tel.: +420 607 078 431
písek@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-domov

Redakce:
Mgr. Jana Beránková, Dis., MBA – regionální ředitelka,
Iveta Pavlíčková, Eva Černá, Vendula Zdeňková – aktivizační pracovnice,
Mgr. Lenka Zetková, Sabina Havlanová, DiS. – sociální pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,
Otevíráte první číslo našeho pololetního zpravodaje.

Nový rok jsme přivítali tradičně – návštěvou Tří králů, kteří k nám přinesli nejen požehnání, ale i dobrou náladu. V následujících týdnech se naši klienti s chutí zapojovali do různorodých aktivit. Pod jejich rukama vznikala krásná díla z papíru, keramiky i přírodních materiálů, která zdobí naše prostory a připomínají šikovnost i fantazii jejich autorů.
Hudba a zpěv nás provázely nejedním setkáním – společné chvíle s harmonikou rozezvučely celý domov a vykouzlily úsměvy na tvářích. O překvapení a úžas se postaral iluzionista, jehož kouzla vzbudila obdiv i zvědavost.

Nechyběly ani klidnější chvíle – při čtení na pokračování jsme se společně ponořili do příběhů, které nás dokázaly přenést do jiných světů. Velkou radost přinesly také návštěvy zvířecích kamarádů, kteří potěšili svou přítulností a přirozeností.

Často náš domov také zalila vůně koláčů, které si klienti pekli na odpolední posezení u kávy. Nezapomínali jsme ani na trénování paměti a procvičování mysli, které je důležité pro naši každodenní pohodu.

Zvláštní kouzlo měla setkání s dětmi z mateřské školy. Společné tvoření propojilo generace a přineslo mnoho radosti.

Věříme, že i další měsíce budou stejně bohaté na krásné zážitky, a těšíme se, že se o ně s vámi opět podělíme v příštím čísle.

Přejeme vám příjemné čtení.

Tým Senevida Písek



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíráte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský
Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem Domově

NÁVŠTĚVA TŘÍ KRÁLŮ

I do našeho domova zavítaly na začátku ledna děti z písecké charity jako Tři králové. V tradičních kostýmech obešly oddělení a zazpívaly klientům přání zdraví a štěstí do nového roku.
Senioři malé koledníky přivítali s úsměvem i dojetím a mnozí se ke zpěvu rádi přidali. Krátké, ale srdečné setkání přineslo do domova radostnou atmosféru a připomnělo sílu tradic i mezigeneračního setkávání.



Návštěva tří králů



Relaxační tanec

RELAXAČNÍ TANEC

Jednou z pravidelných a aktivit organizovaných pro klienty patří také relaxační tanec pod vedením Veroniky Rážové.
Oblíbené setkání přináší klientkám nejen pohyb, ale také radost z hudby a společně stráveného času.
Účastnice se mohou zapojit podle svých možností s perkusními hudebními nástroji a barevnými šátky, které pomáhají rozvíjet rytmus, koordinaci i fantazii. Relaxační tanec tak přispívá k uvolnění, dobré náladě a posilování vzájemných vztahů mezi klientkami.

Ze života v našem Domově

HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ PIŇAKOLÁDA

Do našeho domova pro seniory opět zavítala oblíbená hudebnice Pavla Koudelková, vystupující jako Piňakoláda.
Její hudební odpoledne přineslo klientům radost, zpěv i milé vzpomínky. Sál se rychle zaplnil a známé písně rozezpívaly nejednoho posluchače. Děkujeme za krásnou atmosféru a těšíme se na další setkání.



Piňakoláda



Kouzelník a iluzionista Martin Čejka

KOUZELNICKÉ VYSTOUPENÍ

Vystoupení kouzelníka Martina Čejky bylo příjemným zpestřením všedních dní. Během programu předvedl působivé karetní triky, do nichž zapojil i samotné diváky.
Velkým zážitkem byla levitace jednoho z dobrovolníků přímo před očima publika. Nechyběla ani klasická kouzla – z klobouku se objevil králík a vajíčko proměnil v bílou holubičku.

Celé vystoupení se neslo ve veselém duchu a setkalo se s nadšeným ohlasem klientů, kteří si odnesli krásný a nezapomenutelný zážitek.

Ze života v našem Domově

SETKÁNÍ S OSOBNOSTÍ

V dubnu klienty mile potěšila návštěva herce, hudebníka a moderátora Václava Kopty, který přijel spolu se spisovatelkou Marií Formáčkouvou.
Pan Kopta zahrál na klávesy několik známých písní z divadla Semafor a v rozhovoru s paní Formáčkovou prozradil zajímavé historky ze svého uměleckého života. Klienti se dozvěděli i zajímavé příběhy z jeho herecké rodiny a z dětství, kdy toužil být řidičem autobusu. Nechyběla ani oblíbená autogramiáda a paní Formáčková přinesla klientům svou poslední knihu s věnováním.



Setkání s Václavem Koptou



Výreček bělolící

ZÁŽITKOVÉ SETKÁNÍ SE SOVIČKAMI

V květnu naše klienty navštívila paní Viktorie Tělecká se svými ochočenými sovičkami původem z Afriky, s názvem Výreček bělolící. Sovičky jsou vypiplané od desetidenních miminek a samička se jmenuje Rozárka a sameček Ariel. Sovičky mají přátelskou povahu a klienti si je mohli pohladit, vyfotografovat se s nimi a dozvěděli se mnoho o jejich životě a původu. Toto nevšední setkání potěšilo všechny milovníky zvířat.

Ze života v našem Domově

Klienti hráli oblíbené společenské hry a Bingo. Užili si mezigenerační setkávání s dětmi z MŠ. gurmánský zážitek si užili s rodinami při večeři při svíčkách. Zazpívali si s hudebnicí Pavlou Koudelkovou, zúčastnili se besedy se spisovatelkou Zlatou Měchurovou a měli možnost zhlédnout kouzelnické vystoupení kouzelníka a iluzionisty Martina Čejky. Také se setkali se sovičkami, poveselili se s hudební skupinou Rejdaři, zasoutěžili si na sportovním dni a vyrazili na výlet na zámek Kratochvíle.



Stolní hry



Mezigenerační setkání Mezi námi“



Vernisáž obrazů



Večeře při svíčkách



Setkání s Václavem Koptou



Beseda se spisovatelkou

Ze života v našem Domově



Mezigenerační setkávání „Mezi námi“



Relaxační tanec s paní Rážovou



Oslava MDŽ



Ergoterapie – sázení květin



Jarní tvoření



Oslava 102. narozenin



Setkání se sovičkami



Výlet na zámek Kratochvíle

Slavíme narozeniny

V našem domově seniorů jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Leden	Marie 91, Kateryna 81, Vladislav 71, Zdeňka 94, Marie 92, Jarmila 81, Květuše 96, Anna 76, Marie 93, Anna 82
Únor	Dagmar 86, Jaroslav 81, Anna 78, Anna 91, Marie 76, Jaroslava 89, Božena 85, Zdeněk 73, Eva 86, Jaroslava 91, Jaroslava 83, Marie 80, Josef 91, Marie 96
Březen	Alois 65, Marie 82, Ján 87, Miroslav 75, Emil 83, Jiřina 93, Karel 82, Marie 82, Ludmila 92, Alena 89, Růžena 95
Duben	Zdeňka 79, Marta 85, Božena 78, Helena 89, Františka 85, Jiřina 91, Jiřina 88, Marie 81, Jarmila 92, Edmund 93, Eva 85, Lucja 102, Jaroslava 85, Anna 81
	Alena 93, Karel 90, Jana 88, Milena 86, Marie 97, Ludmila 79, Jana 81, Bořivoj 79, Jitka 89, Jiřina 91, Josef 78, Karel 86, Anna 93, Josef 74
Květen	Alena 93, Karel 90, Jana 88, Milena 86, Marie 97, Ludmila 79, Jana 81, Bořivoj 79, Jitka 89, Jiřina 91, Josef 78, Karel 86, Anna 93, Josef 74
Červen	Marie 94, Libuše 94, Jana 76, Stanislava 87, Věra 90, Jaroslav 75, Pavel 69, Marie 86, Marie 69, Marie 82, Květoslava 98, Helena 81, Anna 93













Co nás čeká

VE DRUHÉM POLOLETÍ ROKU 2026 SE MŮŽEME TĚŠIT NA:

V červenci naše klienty navštíví paní Katarína Ševčíková s harfovým koncertem, paní Bittnerová s přednáškou o M. D. Rettigové, paní Rážová s tancem pro ženy, pan Brůžek s přednáškou o rytířích a pan Křivanec s cestopisem o Namíbii.

V srpnu se klienti budou moci zúčastnit hipoterapie s koněm Qverkusem, hudebního vystoupení pana Ringela, kabaretu s panem Kubcem, muzikoterapie s panem Vlčkem a hudebního vystoupení Martina Dobíška s kytarou a klávesami.

V září čeká klienty přednáška s panem Špeciánem na téma poutní místa Čech, zahradní slavnost na téma Havaj, taneční vystoupení dětí z baletní školy pod vedením Marty Kotrbové, návštěva dětí z MŠ a vystoupení dětí z baletní školy.

V říjnu se opět uskuteční oblíbené večeře při svíčkách pro klienty a jejich rodinné příslušníky, navštíví nás paní Rážová a potěší klienty relaxačním tancem a na kytaru zahraje písničky známých českých zpěváků Radek Mrzena.

V listopadu čekají klienty další termíny večeří při svíčkách, zhlédneme kabaretní vystoupení herců z divadla APROPO, budeme tvořit podzimní dekorace a připomeneme si památku zesnulých.

V prosinci nás tradičně navštíví Mikuláš, čert a anděl s nadílkou, budeme péct vánoční cukroví a zdobit domov, pan Pecl nám zahraje vánoční písničky na kytaru, navštíví nás děti ze školky a školy se svými vánočními besídkami a na Silvestra se můžeme těšit na tradiční zábavu v podání hudebnice Pavly Koudelkové alias Piňakolády.

Partneři a certifikace

MĚSTO PÍSEK

Jsme příjemcem dotací z rozpočtu města Písek

Jihočeský kraj

Činnost je podporována z rozpočtu Jihočeského kraje

Mezi námi mezigeneračně

Spolupracujeme s organizací MEZI NÁMI, o.p.s.,

ZNAČKA KVALITY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH ★★★★★

Jsme držitelem Značky kvality od APSS.

ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

Veřejný závazek

Domov pro seniory

POSLÁNÍ SLUŽBY

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku, vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Lidé, kteří dosáhli 55 let věku nebo věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí.

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



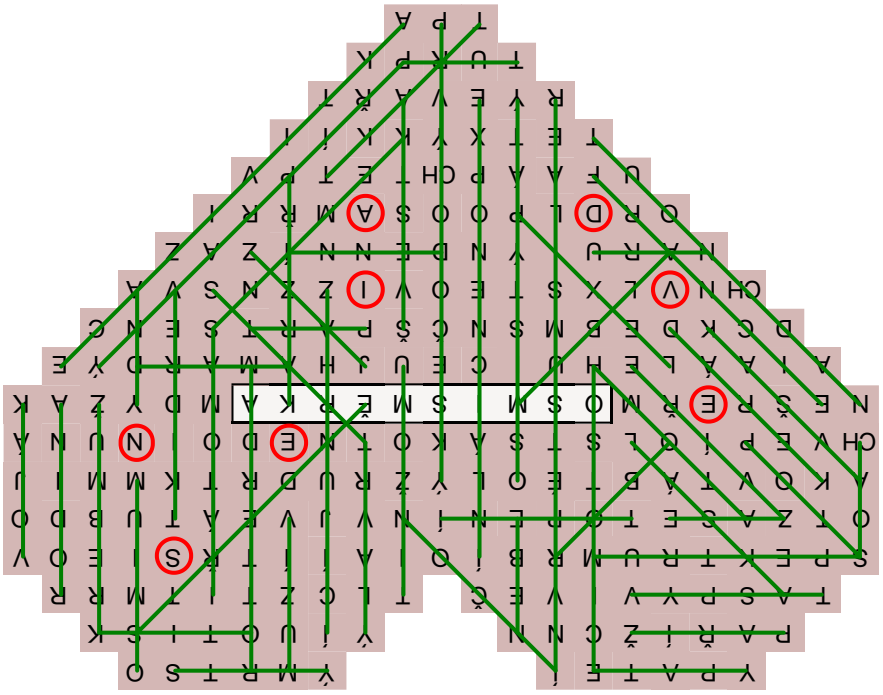
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6

senevida

PÍSEK