Týdenní plán aktivit Senevida Chrudim
Od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 23.11.	Úterý 24.11.	Středa 25.11.	Čtvrtek 26.11.	Pátek 27.11.
Svátek slaví **Klement**	Svátek slaví **Emílie**	Svátek slaví **Kateřina**	Svátek slaví **Artur**	Svátek slaví **Xenie**
DOPOLEDNE				
09:00 - 11:30 Fitness **Pohybové aktivity** **Cvičení na cvičícím přístroji**	09:00 - 11:30 Fitness **Pohybové aktivity** **Cvičení na cvičícím přístroji**	09:00 - 11:30 Fitness **Pohybové aktivity** **Cvičení na cvičícím přístroji**	09:00 - 11:30 Fitness **Pohybové aktivity** **Cvičení na cvičícím přístroji**	09:00 - 09:30 Fitness **Pohybové aktivity** **Cvičení na cvičícím přístroji**
09:30 - 10:00 2. patro **Pohybové aktivity** **Protažení**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení**	09:30 - 10:00 Aktivizační místnost **Pohybové aktivity** **Protažení**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení**	09:30 - 11:15 Aktivizační místnost **Ruční činnosti** **Ruční práce** **Výtvarné techniky**
11:00 - 11:30 Domácnosti **Společenské aktivity** **Četba**	10:00 - 11:00 Jídelna **Společenské aktivity** **Bingo**	10:00 - 11:15 Aktivizační místnost **Smyslové aktivity** **Nácvik jemné motoriky**	10:00 - 11:30 Jídelna **Hudební aktivity** **Relaxace hudbou**	
09:30 - 11:00 Aktivizační místnost **Dramaterapie s Hankou** **Dramaterapie**	10:00 - 11:15 Domácnosti **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**			
10:00 - 11:15 2. patro **Trénink paměti - paměťové kvízy, hádanky** **Trénink paměti**				
ODPOLEDNE				
14:00 - 15:15 Domácnosti **Společenské aktivity** **Aktivizace za pomoci zvířat**	14:15 - 15:15 Domácnosti **Společenské aktivity** **Hraní deskových her**	15:00 - 15:15 Společné prostory domova **Společenské aktivity** **Aktivizace za pomoci zvířat**	14:00 - 15:30 Společné prostory Domova **Ruční činnosti** **Výzdoba Domova**	14:00 - 15:15 Společné prostory Domova **Ruční činnosti** **Výzdoba Domova**
	14:00 - 15:00 Jídelna **Výbor obyvatel** **Výbor obyvatel**	14:00 - 15:00 Kaple **Evangelická bohoslužba** **Evangelická bohoslužba**		

Změna v programu vyhrazena

senevida