



	Pondělí 18.května	Úterý 19.května	Středa 20.května	Čtvrtek 21.května	Pátek 22.května	Sobota 23.května	Neděle 24.května
Snídaně	Obložený talířek s kuřecím salámem, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý závin s makovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Vejce, máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z tresčích jater a žervé, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka se zavařeninou, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Plátkový sýr, máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Cizrnový krém se zakysanou smetanou (1,7,9)	Zelná s klobásou a zakysanou smetanou (1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a bramborovou zavářkou (kapáním) (1,3,7,9)	Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9)	Kmínová polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové kostky na plzeňský způsob, houskové knedlíky (1,3,7)	Hovězí pečeně na slanině, těstoviny tarhoňa se zeleninou (1,3,9)	Smažený sekaný řízek v těstíčku, bramborová kaše, řez citronu(1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,9)	Kuřecí přírodní plátek s vařenými bramborami a dušenou mrkví (1,3,7)	Mleté maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (9)	Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky, smažená cibulka (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané parmazánem (7)	Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9)	Tvarohové knedlíky s ovocem, sypané moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečená treska na tomatech a bílém víně, těstovinová rýže se zeleninou (1,7,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krutím prsem, s Medo hořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9)
Salát / Dezert	Salát z kyselého zelí s cibulí (10)	Dýňový kompot	Ředkvový salát nebo ovocný kompot	Muffin (1,3,7,8)	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Punčový řez (1,3,7,8)
Svačina	Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Šunkový chlebiček (1,3,6,7,8,9,10)	Ovocná přesnídávka	Zeleninový chlebiček (1,3,7)	Pribináček (7)	Mango marinované rumem
Večeře	Masová směs se zeleninou sypaná sýrem, petrželkové brambory (1,3,7,9)	Chléb s pom. z olomouckých syrečků a jarní cibulky (1,7)	Grilované kuře, zelný salát, chléb (1,3,7,9)	Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7)	Ovesná kaše s banánem a borůvkami (1,7,8)	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Strouhané jablko, žervé (7)	Bílý jogurt (7)	Veka s taveným sýrem a plátky okurky (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Chléb, paštika, krájená zelenina (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ