



	Pondělí 13.dubna	Úterý 14.dubna	Středa 15.dubna	Čtvrtek 16.dubna	Pátek 17.dubna	Sobota 18.dubna	Neděle 19.dubna
Snídaně	Bílý jogurt, kukuřičné lupínky, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s drůbežím nářezem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek s hermelínem, krájená zelenina, máslo, chléb (1,3,7,8)	Pažitkové žervé, rajče, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s turistickým salámem, krájenou zeleninou a máslem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninová polévka s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)	Brokolicová s opečenou houskou (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným masem (1,7)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7)	Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutony se sýrem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Špikovaná vepřová pečeně dušená na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaný řízek s uzeným bůčkem, vařené brambory (1,3,7,10)	Hovězí pečeně přírodní sypaná smaženou cibulkou, opečené brambory s kudrnkou (1,9,10))	Plněný paprikový lusk mletým masem v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, bramborová kaše s jarní cibulkou, řez citronu (1,3,7)	Guláš Petra Voka, těstoviny (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno, petrželkové brambory, máslová karotka (1,3,7)
Menu oběd 2	Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory	Zeleninové rizoto sypané sýrem (7,9)	Těstoviny s rajčaty, lilkem, cuketami a bazalkovým pestem sypané sýrem (1,3,7,9)	Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové brambory (1,3,4,7)	Rýžový nákyp s tvarohem a švestkami (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip (1,3,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučuje se pro dietu č.9
Salát / Dezert	Hruškové pyré s brusinkami	Zeleninový salát	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8)	Mini donut (1,3,7)	Ovocný kompot	Perník s marmeládou a kokosem (1,3,7,8)	Ovocný kompot
Svačina	Obložený šunkový chlebiček (1,3,6,7,9,10)	Rohlík s máslem a zeleninou (1,3,7,8)	Toast s avokádovou pěnou a vejcem (1,3,7)	Slané rozpékané pečivo(1,3,7)	Chléb s pomazánkou z bílých fazolí, zelenina (1,3,7)	Bílý jogurt, rohlík (1,3,7)	Jablečný závin s rozinkami (1,3,7,8)
Večeře	Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, těstovinová rýže (1,3,6,9,10)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, řez citronu, chléb (1,3,4,7)	Pražský zeleninový salát, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Uzená vepřová kýta s hořčicí a jablečným křenem, pečivo (1,3,7,10)	Špecle se zelím a cibulkou (1,3,7,10)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s vajíčkem a zeleninou (1,3,7)	Jablko	1/2 rohlíku, mléko (1,3,7)	Chléb, tavený sýr, krájená zelenina (1,3,7)	Mandarinka	Ovocná přesnídávka	Tmavé pečivo s paštikou (1,3,6,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ