



	Pondělí 11.května	Úterý 12.května	Středa 13.května	Čtvrtek 14.května	Pátek 15.května	Sobota 16.května	Neděle 17.května
Snídaně	Loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrová pomazánka s ředkvičkami, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s máslem a kladenskou pečením pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka Rozhuda, krájená zelenina pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,9)	Talířek se šunkou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Krupková polévka s brambory (1,3,7,9)	Hovězí polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Gulášová polévka (1,3,7,9)	Slepičí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a krupicovým kapáním (1,3,7,9)	Drůbková polévka s rýží (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7,10)	Krůtí maso dušené v mrkvi a hrášku, petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, bramborové knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaná pečeně s přírodní šťávou, zelenina na másle, pažitkové brambory (1,7)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,7,10)	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šťouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrnkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Těstoviny s grilovanou, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)	Zapečené palačinky se špenátem a bešamelem (1,3,7,9)	Rýžový nákyp s meruňkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Treska s rajčaty a bazalkou zapečená sýrem mozzarella, Šťouchané brambory, řez citronu (1,3,4,7)	Zemlbába s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Listové saláty se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,6,7,9)	Cizrnová kari se zeleninou, dip ze zakysané smetany (7)
Salát / Dezert	Zeleninový salát se sladkokyselou zálivkou	Mrkvový salát s ananasem	Rajčatový salát s jogurtem (7)	Mandarinka	Švestkový kompot (1,3,7,8)	Zeleninový salát	Ovocný salát
Svačina	Ořechový biskvit (1,3,7,8)	Bublanina s ovocem (1,3,7,8)	Slaný rozpek (1,3,7)	Dušená jablka s máslem a skořicí	Obložená houska se sýrem (1,3,7)	Zmrzlina (1,3,6,7,8)	Věneček s náplní (1,3,6,7,8)
Večeře	Obložený talířek se šunkovým salámem, krájenou zeleninou a pomazánkovým máslem, chléb nebo pečivo (1,3,7)	Azu po tatarsku, chléb (1,3,7,9,10) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou)	Rybí salát, pečivo (1,3,4,6,7,8,10)	Halušky s dušenou cibulkou, slaninou, bylinkami a vejcem (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci a uzeninou, chléb (1,3,7)	Vaječná tlačěnka, máslo, chléb (1,3,6,7,9,10)	Frankfurtská polévka s párkem a bramborami, chléb (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, plátkový sýr, máslo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Veka s dietní šunkou, máslem a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh s ovocem	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Mandarinka (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ