senevida

Jídelní lístek od 9. listopadu do 15. listopadu 2026

	Pondělí 9.listopadu	Úterý 10.listopadu	Středa - Svatý Martin 11.listopadu	Čtvrtek 12.listopadu	Pátek 13.listopadu	Sobota 14.listopadu	Neděle 15.listopadu
Snídaně	Obložený talířek s máslem a kladenskou pečení pletýnka, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Sýrová pomazánka, rohlík, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Žervé, krájená zelenina, houska, bílá káva nebo čaj (1,7)	Pomazánka Rozhuda, krájená zelenina pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Talířek se šunkou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,7)	Koláč, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Strouhaný eidam, chléb, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Bramborová s masem (1,9)	Rajská polévka s těstovinami (1,3,6)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,6,7,9)	Hovězí polévka se zeleninou a vejci (3,6,9)	Hovězí vývar s bramborovou zavářkou (1,3,6,9)	Mrkvová polévka s opraženou krupičkou (1,6)	Drůbková polévka s rýží (6,9)
Menu oběd 1	Kynuté knedlíky s povidly, vanilkovou omáčkou a mákem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7)	Svatomartinská kachna, bramborové knedlíky, červené zelí dušené (1,9)	Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory (1)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená zeleninová rýže (1)	Sekaná pečeně s přírodní šťávou, pažitkové brambory (1,3,7)	Vepřová plec na paprice, houskové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Těstoviny s grilovanou, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)	Lasagne se zeleninou a bešamelem (1,3,7,9,12)	Žampiónové krupoto, kyselá okurka (1,10)	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou, dip ze zakysané smetany (7)	Kynuté buchty s tvarohovou náplní (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Listové saláty se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,7)	Treska s rajčaty a bazalkou zapečená sýrem mozzarella, šťouchané brambory, řez citronu (3,4,7)
Salát / Dezert	Ovocný kompot (12)	Mrkvový salát s ananasem (12)	Mandarinka	Mini croisant (1,3,5,7,8)	Švestkový kompot (12)	Zeleninový salát (9)	Ovoce
Svačina	Slané pečivo (1,12)	Bublanina s ovocem (1,3)	Sváteční koláček (1,3,7,8)	Dušená jablka s máslem a skořicí (7)	Obložená houska se sýrem (1,7)	Ovocná přesnídávka	Věneček s náplní (1,3,6,7)
Večeře	Zapečené brambory s mletým masem a zeleninou (3,7)	Azu po tatarsku, chléb (1,9,12) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou)	Drůbeží kaldoun s knedlíčky, chléb (1,3,6,9)	Brynzové halušky s anglickou slaninou (1,7)	Zeleninové lečo s vejci a uzeninou, brambory (3)	Vaječná tlačenka, máslo, chléb (1,3,7,9)	Obložený talířek se šunkovým salámem, pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou, chléb (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb, plátkový sýr, máslo (1,7)	Ovocná přesnídávka	Veka se šunkou, máslem a salátovou okurkou (1,7)	Šlehaný tvaroh s ovocem (7)	Chléb se žervé a rajčetem (1,7)	Toastový chléb s máslem a šunkou (1,7)	Mandarinka

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

d.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ