Jídelní lístek od 27. července do 2. srpna 2026

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	27.července	28.července	29.července	30.července	31.července	1.srpna	2.srpna
Snídaně	Žervé, krájená zelenina, chléb bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7)	Sýrová pěna s ředkvičkami, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Drůbeží salám, máslo, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Obložený talířek s čedarem, krájenou zeleninou, máslem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jarní zeleninová s brambory (1,3,7,9)	Špenátová se žemlovými krutony a zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a drožďovým kapáním (1,3,7,9)	Pórková polévka s opečenou houskou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9)	Luštěninová se zeleninou (1,9)	Zeleninový krém se zakysanou smetanou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí kostky na slanině, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Vepřový pečeně, dušená mrkev, vařené brambory s pažitkou (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)	Smažený karbanátek, bramborová kaše s máslem (1,3,7,10)	Zvěřinové ragú s brusinkami, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)	Vepřový plátek s pikantní šťávou, hrášková rýže (1,3,7,10)	Kuřecí roláda, zelenina na páře, petrželkové brambory (1,3,7)
Menu oběd 2	Uzená vepřová kýta s jihočeskou lepenicí (10)	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou (7,9)	Variace salátů se zeleninou, vajíčkem, červenou cibulkou a tuňákem, pečivo (1,3,4,7,9)	Kynuté knedlíky s ovocem přelité máslem sypané tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,6,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9	Čočkový salát se zeleninou, vejce na tvrdo, pečivo, máslo (1,3,7,9,10)	Střapačky s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,7)	Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem(1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č 9
Salát / Dezert	Mandarinkový kompot (1,3,7)	Ledový salát s bylinkovým dresinkem (7)	Broskev	Šopský salát	Švestkový kompot	Salát z čínského zelí (9)	Mrkvový salát
Svačina	Pizza (1,3,7,9)	Chléb s vaječnou pomazánkou (1,3,7)	Litý koláč s ovocem (1,3,7,8)	Lotrinský cibulový koláč (1,3,7,9,10)	Čokoládový puding (1,3,6,7)	Ovofit (7)	Zmrzlina (1,3,6,7,8)
Večeře	Vaječná fritata se šunkou a zeleninou, bramborová kaše (1,3,7,9)	Těstoviny s milánskou omáčkou sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Rybičková pomazánka, krájená zelenina, chléb(1,3,4,6,7,9)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb (1,3,7)	Plněný zelný list mletým masem, vařené brambory s máslem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9)	Blaťácké zlato s máslem, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Pečivo, lučina, rajče (1,3,7)	Ovocná přesnídávka (1,3,7)	Bílý jogurt (7)	Dia kompot	Tmavé pečivo s máslem a sýrem (1,3,7)	Jablko	Žervé se zeleninou, tmavé pečivo (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ