



Denní nabídka	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	19.října	20.října	21.října	22.října	23.října	24.října	25.října
Snídaně	Obložený talířek s uzeným sýrem, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Kynutá pletýnka s džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,7)	Rozhuda - tvarohová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,,7)	Kladenská pečeně s máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Talířek s játrovou pomazánkou, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Ovocný jogurt, máslo, rohlík, káva nebo čaj (1,3,7)	Talířek s kuřecí šunkou, máslem a krájenou zeleninou, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Rajčatová polévka s kapáním (1,3,6)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,6,9)	Dýňový krém se zakysanou smetanou (1,7,12)	Slepičí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,6,9)	Čočková polévka se zeleninou (1,6,9)	Květákový krém se žemlovými krutony (1,7)	Krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,6,9)
Menu oběd 1	Hovězí pečeně na divoko, vařené těstoviny (1,3,9,12)	Pečené krůtí maso s bramborovými knedlíky a dýňovým zelím (1)	Kuřecí játra na žampionech, dušená rýže (1)	Španělská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1,3,7,10)	Čevapčiči, vařené brambory, hořčice, cibule (1,3,7,10)	Srbské krůtí ražniči na plechu, dušená rýže	Smažený vepřový řízek, pyré z brambor a pečené dýně Hokkaidó, řez citronu (1 3,7)
Menu oběd 2	Bulgur s kuřecím masem a grilovanou dýní (1)	Tofu na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,6,7)	Kynuté povídkové knedlíky sypané moučkovým cukrem přelité máslem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Carpaccio z červené řepy se sýrem feta a rukolou, celozrnné pečivo (1,7,12)	Velký zeleninový salát s uzeným tofu, pikantní dresink, houska (1,6,7))	Bramborové noky s jemnou omáčkou se špenátem a rajčaty sypané sýrem (7)	Zapečené těstoviny se smetanovým bešamelem, zeleninou a uzeným sýrem (1,3,7)
Salát / Dezert	Míchaný zeleninový salát	Čokoládový řez s červenou řepou (1,3,6,7)	Dýňový kompot (12)	Rajčatový salát se sladkokyselou zálivkou	Broskvový kompot (12)	Salát z červené řepy	Okurkový salát
Svačina	Dvoubarevný pudink (7)	Houska, máslo (1,7)	Obložený sýrový chlebiček (1,3,7)	Banán s čokoládou a šlehačkou (6,7)	Toust s pomazánkovým máslem a zeleninou (1,7)	Rohlík, mléko (1,7)	Jahodový pohár se šlehačkou (7)
Večeře	Květákový nákyp, vařené brambory maštěné máslem (1,3,7)	Gulášová polévka, pečivo (1,6)	Pomazánka z červené řepy s křenem, vejce na tvrdo, chléb (1,3,7)	Lahůdkový opečený lunchmeat, bramborová kaše, řez salátové okurky (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou (1,3,7)	Eidam, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7)	Kuřecí salát s broskvemi, veka (1,3,7,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Rohlík s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Mandarinka	Bílý jogurt (7)	Ovocná pyré	Jablko	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Chléb s paštikou, krájená zelenina (1)



Alergeny vyznačeny v zátvorce za pokrmem.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ