Týdenní plán aktivit Senevida Chrudim
Od 9.11.2026 do 13.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 9.11.	Úterý 10.11.	Středa 11.11.	Čtvrtek 12.11.	Pátek 13.11.
Svátek slaví **Bohdan**	Svátek slaví **Evžen**	Svátek slaví **Martin**	Svátek slaví **Benedikt**	Svátek slaví **Tibor**
DOPOLEDNE				
09:00 - 11:30 Finess **Pohybové aktivity** **Cvičení na cvičícím přístroji**	09:00 - 11:30 Fitness **Pohybové aktivity** **Cvičení na cvičícím přístroji**	09:00 - 11:30 Fitness **Pohybové aktivity** **Cvičení na cvičícím přístroji**	09:00 - 11:30 Fitness **Pohybové aktivity** **Cvičení na cvičícím přístroji**	09:00 - 11:30 Fotness **Pohybové aktivity** **Cvičení na cvičícím přístroji**
09:30 - 11:00 Domácnosti **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení**	09:30 - 11:15 Domácnosti **Podzimní povídání a přání na domácnostech** **Podzimní den**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení**	09:30 - 10:00 Aktivizační místnost **Pohybové aktivity** **Protažení**
09:30 - 11:15 Aktivizační místnost **Dramaterapie** **Dramaterapie**	10:00 - 11:15 Jídelna **Společenské aktivity** **Bingo**		10:00 - 11:15 Jídelna **Kvízy, hádanky, hry** **Trénink paměti**	10:00 - 11:15 Aktivizační místnost **Život a dílo B. Němcové, četba z knihy "Babička" - náhradní termín** **Čtenářský klub**
ODPOLEDNE				
14:00 - 15:15 Aktivizační místnost **Společenské aktivity** **Dámský klub** 15:15 - 15:30 Domov **Společenské aktivity** **Aktivizace za pomoci zvířat**	14:00 - 15:30 Domácnosti **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	14:00 - 15:15 Jídelna **Fotokoutek s podzimní tématikou** **Podzimní den**	14:00 - 15:15 Domácnosti **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	14:00 - 15:00 Domácnosti **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 15:00 - 15:30 Domov **Společenské aktivity** **Aktivizace za pomoci zvířat**

Změna v programu vyhrazena

senevida