Týdenní plán aktivit Senevida Chrudim
Od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 16.11.

Svátek slaví
Otmar

DOPOLEDNE

09:00 - 11:30
Fitness
Pohybové aktivity
Cvičení na cvičícím přístroji

11:00 - 11:30
Domácnosti
Individuální aktivizace
Individuální aktivizace

09:30 - 11:00
Aktivizační místnost
Dramaterapie s Hankou
Dramaterapie

ODPOLEDNE

13:00 - 13:45
3. patro
Individuální aktivizace
Individuální aktivizace

13:45 - 15:00
Domácnosti
Každodenní činnosti
Zprostředkování nákupu

15:00 - 15:30
1. patro
Společenské aktivity
Aktivizace za pomoci zvířat

Úterý 17.11.

Svátek slaví
Mahulena

Státní svátek

Středa 18.11.

Svátek slaví
Romana

DOPOLEDNE

09:00 - 15:30
Fittness
Pohybové aktivity
Cvičení na cvičícím přístroji

09:30 - 11:00
jídelna
Hudební recitál paní Štěpánové - "Šumění deště"
Hudební recitál

ODPOLEDNE

13:00 - 15:30
Chrudim
Návštěva kavárny "Na Podsíni"
Výlet

Čtvrtek 19.11.

Svátek slaví
Alžběta

DOPOLEDNE

09:30 - 15:30
Fittness
Pohybové aktivity
Cvičení na cvičícím přístroji

09:30 - 11:00
Jídelna
Pohybové aktivity
Cvičení s pomůckami

11:00 - 11:30
Domácnosti
Individuální aktivizace
Individuální aktivizace

ODPOLEDNE

13:00 - 14:30
3. patro
Individuální aktivizace
Individuální aktivizace

13:00 - 14:30
Domácnosti
Každodenní činnosti
Zprostředkování nákupu

14:30 - 15:30
Domácnosti
Individuální aktivizace
Individuální aktivizace

Pátek 20.11.

Svátek slaví
Nikola

DOPOLEDNE

09:00 - 11:30
Fittness
Pohybové aktivity
Cvičení na cvičícím přístroji

09:30 - 10:00
Jídelna
Pohybové aktivity
Protažení

10:00 - 11:00
Jídelna
Společenské aktivity
Bingo

10:00 - 11:30
2. patro
Ruční činnosti
Ruční práce

ODPOLEDNE

14:00 - 15:15
Aktivizační místnost
Ruční činnosti
Výtvarné techniky

15:15 - 15:30
Prostory domova
Společenské aktivity
Aktivizace za pomoci zvířat

14:00 - 15:15
2.patro
Přednáška o Kutné Hoře
Přednáška

Změna v programu vyhrazena

senevida