



Týdenní plán aktivit Senevida Chrudim

Od 12.10.2026 do 16.10.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí 12.10. Svátek slaví Marcel	Úterý 13.10. Svátek slaví Renáta	Středa 14.10. Svátek slaví Agáta	Čtvrtek 15.10. Svátek slaví Tereza	Pátek 16.10. Svátek slaví Havel
09:00 - 11:30 • Fitness Pohybové aktivity Cvičení na cvičicím přístroji 09:30 - 11:15 • Aktivizační místnost Dramaterapie Dramaterapie	09:00 - 11:30 • Fitness Pohybové aktivity Cvičení na cvičicím přístroji 10:00 - 11:15 • Jídelna Společenské aktivity Bingo 09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení	DOPOLEDNE 09:00 - 11:30 • Fitness Pohybové aktivity Cvičení na cvičicím přístroji 09:30 - 11:15 • Jídelna Sportovní dopoledne Pohybové aktivity	09:00 - 11:30 • Fitness Pohybové aktivity Cvičení na cvičicím přístroji 09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:15 • Jídelna Kognitivní hry Smyslové aktivity	09:00 - 11:30 • Fitness Pohybové aktivity Cvičení na cvičicím přístroji 09:30 - 10:00 • 2. patro Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:15 Společenské aktivity Aktivizace za pomoci zvířat 10:00 - 11:15 • 2. patro Pletení, háčkování Ruční činnosti
14:00 - 14:30 • Prostory domova Společenské aktivity Aktivizace za pomoci zvířat 14:00 - 15:15 • Domácnosti Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:30 - 15:15 • Aktivizační místnost Promítání dokumentu o Emilu Zátopkovi s občerstvením. Pánský klub	ODPOLEDNE 13:30 - 14:15 • Aktivizační místnost Přednáška o umělé inteligenci Přednáška 14:15 - 15:15 • Aktivizační místnost Přednáška o Novém Zélandu Přednáška	14:00 - 15:00 • Domácnosti Každodenní činnosti Zprostředkování nákupu 14:00 - 15:15 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 14:00 • Domácnosti Každodenní činnosti Zprostředkování nákupu 14:00 - 15:15 • Okolí domova Pohybové aktivity Procházka