



Týdenní plán aktivit Senevida Štěrboholy
Od 28.9.2026 do 2.10.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slaví Václav 28.9.	Úterý Svátek slaví Michal 29.9.	Středa Svátek slaví Jeroným 30.9.	Čtvrtek Svátek slaví Igor 1.10.	Pátek Svátek slaví Olívie, Oliver 2.10.
DOPOLEDNE				
10:00 - 11:00 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace Státní svátek	09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Kavárna Malý Háj Společenské aktivity Posezení u kávy	09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • společenská místnost 3.patro Společenské aktivity Reminiscence	09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace	09:00 - 09:30 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Společenská místnost 2.patro Společenské aktivity Bingo
ODPOLEDNE				
14:00 - 15:00 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace 15:00 - 16:00 • společenská místnost 4.patro Návštěva kaplana, společná bohoslužba, individuální bohoslužby Návštěva kaplana	14:30 - 15:30 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace	14:00 - 15:30 • Společenská místnost 2.patro Individuální aktivizace Individuální aktivizace 14:30 - 16:00 • Jídelna Narozeninová oslava narozenin klientů Narozeninová oslava	14:30 - 15:30 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace	14:30 - 15:30 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace