



Týdenní plán aktivit Senevida Štěrboholy

Od 7.9.2026 do 13.9.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí 7.9. Svátek slaví Regina, Regína	Úterý 8.9. Svátek slaví Mariana	Středa 9.9. Svátek slaví Daniela	Čtvrtek 10.9. Svátek slaví Irma	Pátek 11.9. Svátek slaví Denisa	Sobota 12.9. Svátek slaví Marie	Neděle 13.9. Svátek slaví Lubor
09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení	09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Nácvik chůze	09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení	DOPOLEDNE 09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Nácvik chůze	09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení	09:00 - 11:00 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace	
10:00 - 11:00 • Společenská místnost 2. patro Společenské aktivity Hraní deskových her	10:00 - 11:00 • Kavárna Malý Háj Společenské aktivity Posezení u kávy	10:00 - 11:00 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace	10:00 - 11:00 • Společenská místnost 3. patro Společenské aktivity Reminiscence	10:00 - 11:00 • Společenská místnost 4. patro Společenské aktivity Dámský klub		
	09:00 - 14:00 • 3. a 4. patro Kadeřnice Kadeřnice					