Týdenní plán aktivit Senevida Štěrboholy
Od 26.10.2026 do 1.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 26.10.	Úterý 27.10.	Středa 28.10.	Čtvrtek 29.10.	Pátek 30.10.	Sobota 31.10.	Neděle 1.11.
Svátek slaví **Erik**	Svátek slaví **Šarlota, Zoe**		Svátek slaví **Silvie**	Svátek slaví **Tadeáš**	Svátek slaví **Štěpánka**	Svátek slaví **Felix, Kani**
DOPOLEDNE						
09:30 - 10:00 • Jídelna **Pohybové aktivity** **Procházka** 10:00 - 11:00 • Klubovna 2. patro **Výtvarná dílnička - malování** **Výtvarná dílnička**	09:30 - 10:00 • Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 09:00 - 14:00 • Kadeřnictví 3. patro **Beauty Day aneb Den Krásy** **Beauty Day** 10:00 - 11:00 • Kavárna Malý Háj **Společné posezení u kávy** **Posezení k kávy**	10:00 - 11:00 • Klubovna 4. patro **Klub Gentlemanů - téma: geopolitické rozložení v čase** **Klub Gentlemanů** Státní svátek	09:30 - 10:00 • Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 10:00 - 11:00 • Klubovna 2. patro **Navlékání korálků** **Trénink motoriky**	09:30 - 10:00 • Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 10:00 - 11:00 • Klubovna 4. patro **Společenské aktivity** **Bingo** **Dámský klub**	10:00 - 11:00 • Všechny patra **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	
ODPOLEDNE						
14:30 - 15:30 • Zahrada domova **Společná procházka** **Procházka**	13:30 - 17:00 • Pražská náplavka **Skupinový výlet lodí a návštěva Muzea Kampa** **Výlet lodí**	13:30 - 15:00 • Jídelna domova **Film na přání - Tři veteráni** **Kino**	14:30 - 15:30 • Jídelna **Oslava narozenin klientů** **Oslava narozenin**	13:30 - 18:00 • Jídelna a zahrada domova **Dýňobraní - setkání rodin a klientů a společné dlabání dýní** **Dýňobraní**		

Změna v programu vyhrazena

senevida