



Týdenní plán aktivit Senevida Štěrboholy
Od 12.10.2026 do 18.10.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí 12.10. Svátek slaví Marcel	Úterý 13.10. Svátek slaví Renáta	Středa 14.10. Svátek slaví Agáta	Čtvrtek 15.10. Svátek slaví Tereza	Pátek 16.10. Svátek slaví Havel	Sobota 17.10. Svátek slaví Hedvika	Neděle 18.10. Svátek slaví Lukáš
DOPOLEDNE						
10:00 - 11:00 • Klubovna 2. patro Dýňování Smyslová aktivizace 09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení	09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení	10:00 - 11:00 • Klubovna 4. patro Umělá inteligence vs. lidský intelekt, střet techniky, vědy a filozofie Klub Gentlemanů 09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení	10:00 - 11:00 • Malý Háj Pravidelná návštěva kavárny Malý Háj Návštěva kavárny 09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení	10:00 - 11:00 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace 09:00 - 14:00 • 3. patro Pravidelná návštěva kadeřnice Kadeřnice 10:00 - 14:00 • Zahrada domova Dobrovolníci z firmy Kantar Dobrovolníci 09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení	10:00 - 11:00 • 2. patro Individuální aktivizace Individuální aktivizace	
ODPOLEDNE						
14:30 - 15:30 • Klubovna 4. patro Bingo - Dámský Klub 3.a 4. patro Bingo - Dámský Klub	14:30 - 15:30 • Zahrada domova Pohybové aktivity Procházka	14:30 - 16:00 • Jídelna Promítání filmu Vzpomínky na Afriku Kino 15:00 - 17:00 • 2. patro Dobrovolník p. Králík s rodinou Dobrovolník p. Králík	14:30 - 15:30 • 4. patro Kognitivní rozvička a trénink paměti pro klienty 3. a 4. patra Kognitivní rozvička			